



**PENERAPAN VAPOCOOLANT SPRAY DAN TERAPI MUSIK
UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI SUNTIK
PEMASANGAN AKSES INTRAVENA PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR

BAYU SRI RAMADHAN

2310721044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**PENERAPAN VAPOCOOLANT SPRAY DAN TERAPI MUSIK
UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI SUNTIK
PEMASANGAN AKSES INTRAVENA PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

BAYU SRI RAMADHAN

2310721044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bayu Sri Ramadhan

NIM : 2310721044

Tanggal : 06 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Bayu Sri Ramadhan)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bayu Sri Ramadhan
NIM : 2310721044
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Penerapan Vapocoolant Spray Dan Terapi Musik Untuk Mengurangi Skala Nyeri Suntik Pemasangan Akses Intravena Pada Anak Usia 6-12 Tahun di IGD RSUD Pasar Minggu”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Bayu Sri Ramadhan)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Bayu Sri Ramadhan
NIM : 2310721044
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Penerapan Vapocoolant Spray Dan Terapi Musik Untuk
Mengurangi Skala Nyeri Suntik Pemasangan Akses
Intravena Pada Anak Usia 6-12 Tahun di IGD RSUD Pasar
Minggu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Gantya Tri Utami, M. Kep.

Ketua Penguji

Ns. Rycen Darmareja, S.Kep., M.Kep.

Penguji I

Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN

Penguji II (Pembimbing)



Desnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FKHS UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditandatangani : Jakarta

Tanggal Ujian : 07 Mei 2024

**PENERAPAN VAPOCOOLANT SPRAY DAN TERAPI MUSIK
UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI SUNTIK
PEMASANGAN AKSES INTRAVENA PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

BAYU SRI RAMADHAN

Abstrak

Nyeri pada anak merupakan suatu fenomena yang kompleks, personal, subjektif, dan umum terjadi. Nyeri dapat dijelaskan sebagai sensasi tidak nyaman atau tidak menyenangkan yang sering dirasakan oleh individu. Salah satu pengobatan untuk mengurangi rasa nyeri terutama pada saat pemasangan akses intravena menggunakan metode non-farmakologis. Tindakan non-farmakologis yang dilakukan ialah vapocoolant spray dan terapi musik. Seringkali pada anak mengalami sakit atau nyeri pada saat pemasangan akses intravena. Hal ini juga sering terjadi pada anak yang sedang dilakukan pemasangan akses intravena di RSUD Pasar Minggu. Tujuan dari penulisan ini untuk melakukan penerapan vapocoolant spray dan terapi musik untuk mengurangi skala nyeri untuk pemasangan akses intravena pada anak usia 6-12 tahun. Penerapan ini dilakukan 1x selama proses pemasangan akses intravena dan dilakukan pada pasien kelolaan dan pada pasien resume. Hasil yang didapatkan oleh penulis ialah kedua pasien mengalami penurunan tingkat nyeri ditandai dengan skor nyeri pada pasien kelolaan skala 2 dengan jenis kelamin perempuan dan skor nyeri pada pasien resume skala 1 dengan jenis kelamin laki-laki.

Kata kunci: Anak Usia 6-12 tahun, Nyeri, Terapi Musik, Vapocoolant Spray

APPLICATION OF VAPOCOOLANT SPRAY AND MUSIC THERAPY TO REDUCE THE PAIN SCALE OF INTRAVENOUS ACCESS INJECTIONS IN CHILDREN AGED 6-12 YEARS IN THE ED OF RSUD PASAR MINGGU

BAYU SRI RAMADHAN

Abstract

Pain in children is a complex, personalised, subjective and common phenomenon. Pain can be described as an uncomfortable or unpleasant sensation that is often felt by individuals. One of the treatments to reduce pain, especially during the installation of intravenous access, uses non-pharmacological methods. Non-pharmacological measures taken are vapocoolant spray and music therapy. Often children experience pain or pain during the installation of intravenous access. This also often happens to children who are being installed intravenous access at Pasar Minggu Hospital. The purpose of this paper is to apply vapocoolant spray and music therapy to reduce the pain scale for intravenous access insertion in children aged 6-12 years. This application was carried out once during the process of installing intravenous access and was carried out on managed patients and resume patients. The results obtained by the author are that both patients experienced a decrease in pain levels characterised by pain scores in managed patients on a scale of 2 with female gender and pain scores in resume patients on a scale of 1 with male gender.

Keywords: Children aged 6-12 years, Pain, Music Therapy, Vapocoolant Spray

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah ini adalah “Penerapan Vapocoolant Spray Dan Terapi Musik Untuk Mengurangi Skala Nyeri Suntik Pemasangan Akses Intravena Pada Anak Usia 6-12 Tahun di IGD RSUD Pasar Minggu”. Karya Tulis Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid., MN selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing serta memberikan saran yang bermanfaat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih penulis haturkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.KP, M.Kep, Sp.Kep.Mat.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Profesi Ners. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orang tua beserta keluarga besar, pemilik NIM 043, dan teman-teman serta sahabat yang telah memberikan doa, semangat, dukungan, perhatian dan kasih sayang yang tiada henti. Penulis ucapkan terimakasih kepada kepala ruangan ruangan Anggrek beserta tim yang telah mendukung kegiatan penulisan karya tulis ilmiah akhir ini sehingga berjalan dengan lancar.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini tentunya masih banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar terciptanya Karya Tulis Ilmiah Akhir yang lebih baik. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 07 Mei 2024

Penulis

(Bayu Sri Ramadhan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Instansi Gawat Darurat.....	6
II.3 Konsep Anak.....	7
II.4 Konsep Nyeri.....	12
II.5 Konsep Terapi Intravena.....	15
II.6 Konsep Terapi Musik.....	22
BAB III GAMBARAN KASUS.....	24
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Kelolaan.....	24
BAB IV PEMBAHASAN.....	45
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.....	45
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	49
IV.3 Implikasi.....	52
BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan.....	53
V.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Laboratorium.....	26
Tabel 2	Data Fokus	27
Tabel 3	Analisa Data.....	28
Tabel 4	Intervensi Keperawatan	32
Tabel 5	Impementasi Keperawatan.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Visual Analog Scale.....	13
Gambar 2	Verbal Rating Scale	14
Gambar 3	Numeric Rating Scale	14
Gambar 4	Wong Baker FACES Pain Rating Scale	15

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Lembar Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 SOP Pemasangan Infus
- Lampiran 5 Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Turnitin KIA