

**PENERAPAN VAPOCOOLANT SPRAY DAN TERAPI MUSIK
UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI SUNTIK
PEMASANGAN AKSES INTRAVENA PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

BAYU SRI RAMADHAN

Abstrak

Nyeri pada anak merupakan suatu fenomena yang kompleks, personal, subjektif, dan umum terjadi. Nyeri dapat dijelaskan sebagai sensasi tidak nyaman atau tidak menyenangkan yang sering dirasakan oleh individu. Salah satu pengobatan untuk mengurangi rasa nyeri terutama pada saat pemasangan akses intravena menggunakan metode non-farmakologis. Tindakan non-farmakologis yang dilakukan ialah vapocoolant spray dan terapi musik. Seringkali pada anak mengalami sakit atau nyeri pada saat pemasangan akses intravena. Hal ini juga sering terjadi pada anak yang sedang dilakukan pemasangan akses intravena di RSUD Pasar Minggu. Tujuan dari penulisan ini untuk melakukan penerapan vapocoolant spray dan terapi musik untuk mengurangi skala nyeri untuk pemasangan akses intravena pada anak usia 6-12 tahun. Penerapan ini dilakukan 1x selama proses pemasangan akses intravena dan dilakukan pada pasien kelolaan dan pada pasien resume. Hasil yang didapatkan oleh penulis ialah kedua pasien mengalami penurunan tingkat nyeri ditandai dengan skor nyeri pada pasien kelolaan skala 2 dengan jenis kelamin perempuan dan skor nyeri pada pasien resume skala 1 dengan jenis kelamin laki-laki.

Kata kunci: Anak Usia 6-12 tahun, Nyeri, Terapi Musik, Vapocoolant Spray

APPLICATION OF VAPOCOOLANT SPRAY AND MUSIC THERAPY TO REDUCE THE PAIN SCALE OF INTRAVENOUS ACCESS INJECTIONS IN CHILDREN AGED 6-12 YEARS IN THE ED OF RSUD PASAR MINGGU

BAYU SRI RAMADHAN

Abstract

Pain in children is a complex, personalised, subjective and common phenomenon. Pain can be described as an uncomfortable or unpleasant sensation that is often felt by individuals. One of the treatments to reduce pain, especially during the installation of intravenous access, uses non-pharmacological methods. Non-pharmacological measures taken are vapocoolant spray and music therapy. Often children experience pain or pain during the installation of intravenous access. This also often happens to children who are being installed intravenous access at Pasar Minggu Hospital. The purpose of this paper is to apply vapocoolant spray and music therapy to reduce the pain scale for intravenous access insertion in children aged 6-12 years. This application was carried out once during the process of installing intravenous access and was carried out on managed patients and resume patients. The results obtained by the author are that both patients experienced a decrease in pain levels characterised by pain scores in managed patients on a scale of 2 with female gender and pain scores in resume patients on a scale of 1 with male gender.

Keywords: Children aged 6-12 years, Pain, Music Therapy, Vapocoolant Spray