



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN
LOW BACK PAIN DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NADHIRA SALMA SYAHDAN

2310721023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN
LOW BACK PAIN DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NADHIRA SALMA SYAHDAN

2310721023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadhira Salma Syahdan

NRP : 2310721023

Tanggal : 29 Mei 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Nadhira Salma Syahdan)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”
Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadhira Salma Syahdan

NRP : 2310721023

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Effleurage Massage* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien dengan *Low Back Pain* di IGD RSPAD Gatot Soebroto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 29 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Nadhira Salma Syahdan)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Nadhira Salma Syahdan
NIM : 2310721023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Effleurage Massage Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dengan Low Back Pain di IGD RSPAD Gatot Soebroto.


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Diah Tiki Anggraeni, M. Kep
Ketua Penguji


Ns. Rycco Darmartja, S. Kep., M. Kep


Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd. Ked
Penguji II (Pembimbing)




Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditutupkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN* DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO

Nadhira Salma Syahdan

Abstrak

Low Back Pain menjadi salah satu penyebab utama kecacatan global dengan prevalensi tertinggi pada individu berusia 50-55 tahun. Data WHO (2020) mencatat 619 juta kasus secara global, diperkirakan meningkat menjadi 843 juta pada 2050. Di Indonesia, Riskesdas (2021) melaporkan terdapat 12.914 kasus atau 3,71% dari populasi. Studi menunjukkan 50,30% pasien di IGD mengalami *low back pain*. *Low back pain* dapat menghambat mobilitas dan menurunkan kualitas hidup. Teknik *effleurage massage*, sebagai terapi relaksasi non-farmakologis, dapat mempercepat pemulihan nyeri dengan menggunakan sentuhan tangan untuk menimbulkan efek relaksasi. Studi kasus ini melibatkan dua pasien dengan diagnosis medis *low back pain*, yang mendapatkan intervensi sebanyak 1 kali selama \pm 15 menit setelah mendapat terapi farmakologi di IGD. Hasilnya, terapi ini berhasil mengurangi skala nyeri hingga 3 poin pada pasien kelolaan dan 1 poin pada pasien resume serta menurunkan tekanan darah pada keduanya. Terapi pijat *effleurage* diharapkan menjadi referensi bagi perawat IGD dalam manajemen nyeri non farmakologis, guna mengurangi keluhan nyeri pasien khususnya penderita *low back pain* di IGD.

Kata Kunci: *Effleurage Massage*, Instalasi Gawat Darurat, *Low Back Pain*, Tingkat Nyeri

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH EFFLEURAGE
MASSAGE INTERVENTIONS TO REDUCE LEVEL OF PAIN IN
PATIENTS WITH LOW BACK PAIN IN GATOT SOEBROTO
ARMY CENTRAL HOSPITAL***

Nadhira Salma Syahdan

Abstract

Low Back Pain is one of the leading causes of global disability with the highest prevalence in individuals aged 50-55 years. WHO data (2020) recorded 619 million cases globally, estimated to increase to 843 million by 2050. In Indonesia, Riskesdas (2021) reported 12,914 cases or 3.71% of the population. Studies show 50.30% of patients in the emergency room experience low back pain. Low back pain can hinder mobility and reduce quality of life. The effleurage massage technique, as a non-pharmacological relaxation therapy, can accelerate pain recovery by using hand touch to cause a relaxing effect. This case study involved two patients with a medical diagnosis of low back pain, who received 1 intervention for ± 15 minutes after receiving pharmacological therapy in the emergency room. As a result, this therapy succeeded in reducing the pain scale by 3 points in the managed patient and 1 point in the resume patient and lowering blood pressure in both. Effleurage massage therapy is expected to be a reference for emergency room nurses in non-pharmacological pain management, in order to reduce patient pain complaints, especially low back pain sufferers in the emergency room.

Keywords: *Emergency Department, Effleurage Massage, Low Back Pain, Pain Level*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Effleurage* Massage untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien dengan *Low Back Pain* di IGD RSPAD Gatot Soebroto” berhasil diselesaikan dengan tepat waktu. Penulis mengucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya kepada penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, ibu Desmawati, S. Kep, M. Kep, Sp. Mat, PhD sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep, M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Profesi Ners serta tentunya kepada Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, M. Kep., M.Pd. Ked selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan masukan dalam proses penyusunan KIAN ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada keluarga khususnya Ayah, Bunda dan adik yang selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang serta dukungan. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada partner terbaik, Gilang Yudha Kusuma yang selalu menemani, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat serta supportnya. Penulis menyadari dalam penulisan KIAN ini masih jauh dari kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk KIAN ini, agar nantinya dapat menjadi makalah yang lebih baik lagi. Terima kasih.

Jakarta, 02 Mei 2024

Penulis

Nadhira Salma Syahdan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	3
I.3 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Penyakit	6
II.2 Konsep Nyeri	12
II.3 Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan <i>Low Back Pain</i> di IGD.....	24
II.4 Konsep <i>Evidence Based Nursing Effleurage Massage</i>	31
II.5 Jurnal Penelitian Terkait EBN	35
BAB III GAMBARAN KASUS	38
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama	38
III.3 Implementasi Keperawatan dengan <i>Effleurage Massage</i>	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.....	56
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence-Based Nursing</i>	59
IV.3 Implikasi	62
BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Perilaku FLACC.....	21
Tabel 2	Intervensi Asuhan Keperawatan (Teori).....	29
Tabel 3	Hasil Laboratorium Kasus Kelolaan	41
Tabel 4	Data Fokus Kasus Kelolaan	42
Tabel 5	Analisa Data Kasus Kelolaan.....	43
Tabel 6	Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan	45
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan.....	46
Tabel 8	Evaluasi Kasus Kelolaan.....	48
Tabel 9	Intervensi Keperawatan Kasus Resume	50
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Kasus Resume	52
Tabel 11	Evaluasi Kasus Resume	53
Tabel 12	Gambaran Skala Nyeri dengan Skala NRS 0-10	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Verbal Pain Intensity Scale</i>	19
Gambar 2	<i>Visual Analogue Scale</i>	19
Gambar 3	<i>Numeric Rating Scale</i>	20
Gambar 4	<i>Skala Faces</i>	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
Lampiran 3	SOP <i>Effleurage Massage</i>
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin