

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *EFFLEURAGE MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN* DI IGD RSPAD GATOT SOEBROTO

Nadhira Salma Syahdan

Abstrak

Low Back Pain menjadi salah satu penyebab utama kecacatan global dengan prevalensi tertinggi pada individu berusia 50-55 tahun. Data WHO (2020) mencatat 619 juta kasus secara global, diperkirakan meningkat menjadi 843 juta pada 2050. Di Indonesia, Riskesdas (2021) melaporkan terdapat 12.914 kasus atau 3,71% dari populasi. Studi menunjukkan 50,30% pasien di IGD mengalami *low back pain*. *Low back pain* dapat menghambat mobilitas dan menurunkan kualitas hidup. Teknik *effleurage massage*, sebagai terapi relaksasi non-farmakologis, dapat mempercepat pemulihan nyeri dengan menggunakan sentuhan tangan untuk menimbulkan efek relaksasi. Studi kasus ini melibatkan dua pasien dengan diagnosis medis *low back pain*, yang mendapatkan intervensi sebanyak 1 kali selama \pm 15 menit setelah mendapat terapi farmakologi di IGD. Hasilnya, terapi ini berhasil mengurangi skala nyeri hingga 3 poin pada pasien kelolaan dan 1 poin pada pasien resume serta menurunkan tekanan darah pada keduanya. Terapi pijat *effleurage* diharapkan menjadi referensi bagi perawat IGD dalam manajemen nyeri non farmakologis, guna mengurangi keluhan nyeri pasien khususnya penderita *low back pain* di IGD.

Kata Kunci: *Effleurage Massage*, Instalasi Gawat Darurat, *Low Back Pain*, Tingkat Nyeri

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH EFFLEURAGE
MASSAGE INTERVENTIONS TO REDUCE LEVEL OF PAIN IN
PATIENTS WITH LOW BACK PAIN IN GATOT SOEBROTO
ARMY CENTRAL HOSPITAL***

Nadhira Salma Syahdan

Abstract

Low Back Pain is one of the leading causes of global disability with the highest prevalence in individuals aged 50-55 years. WHO data (2020) recorded 619 million cases globally, estimated to increase to 843 million by 2050. In Indonesia, Riskesdas (2021) reported 12,914 cases or 3.71% of the population. Studies show 50.30% of patients in the emergency room experience low back pain. Low back pain can hinder mobility and reduce quality of life. The effleurage massage technique, as a non-pharmacological relaxation therapy, can accelerate pain recovery by using hand touch to cause a relaxing effect. This case study involved two patients with a medical diagnosis of low back pain, who received 1 intervention for ± 15 minutes after receiving pharmacological therapy in the emergency room. As a result, this therapy succeeded in reducing the pain scale by 3 points in the managed patient and 1 point in the resume patient and lowering blood pressure in both. Effleurage massage therapy is expected to be a reference for emergency room nurses in non-pharmacological pain management, in order to reduce patient pain complaints, especially low back pain sufferers in the emergency room.

Keywords: *Emergency Department, Effleurage Massage, Low Back Pain, Pain Level*