



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KANKER
PAYUDARA DAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON
DI RUANG ONKOLOGI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

SENI NILAM SARI

2310721070

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KANKER
PAYUDARA DAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON
DI RUANG ONKOLOGI RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SENI NILAM SARI

2310721070

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI PROGRAM PROFESI

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Seni Nilam Sari

NIM : 2310721070

Tanggal : 7 Mei 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 7 Mei 2024

Yang Menyatakan,

s.  

(Seni Nilam Sari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Seni Nilam Sari
NIM : 2310721070
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kanker Payudara Dan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Onkologi RSPAD Gatot Soebroto.

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhal menyimpan, mengalih media.formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Mei 2024

Yang Menyatakan,



S. *Seni Nilam Sari*

(Seni Nilam Sari)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Seni Nilam Sari

NIM : 2310721070

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kanker
Payudara Dan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Di Ruang
Onkologi RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M. Kep

Ketua Penguji



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

Penguji

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Dekan FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep., MB

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 7 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN KANKER PAYUDARA DAN INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON DI RUANG ONKOLOGI RSPAD GATOT SOEBROTO

Seni Nilam Sari

Abstrak

Kanker payudara merupakan salah satu masalah kesehatan dengan jenis keganasan yang banyak ditemukan dan berada di urutan pertama di antara kanker yang terjadi pada wanita di Indonesia. Tatalaksana pengobatan pada kanker salah satunya berupa kemoterapi, penanganannya dapat memicu tekanan pada pasien kanker payudara, efek yang ditimbulkan tidak hanya berupa fisik juga psikologis, memengaruhi emosi penderitanya dan menimbulkan gejala salah satunya sulit tidur hingga terjadi penurunan kualitas tidur. Gangguan tidur dilaporkan mempengaruhi 65% kanker payudara terjadi lebih sering dari pasien dengan penyakit onkologi lainnya. Intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi adalah terapi relaksasi benson. Tujuan penerapan intervensi berbasis EBN ini untuk menganalisis pengaruh terapi relaksasi benson terhadap peningkatan kualitas tidur pada pasien kanker payudara. Pemberian terapi ini dilakukan di RSPAD Gatot Soebroto dengan pasien berjumlah dua orang, pada pasien yang mengalami nyeri, mengalami gangguan pola tidur, mengurangi rasa nyeri karena kontraksi otot, mengurangi pengaruh dari situasi stres, dan mengurangi efek samping dari kemoterapi pada pasien kanker Terapi Relaksasi Benson dilakukan selama 20 menit dengan frekuensi 2x sehari di pagi dan sore hari selama 5 hari berturut-turut, dilakukan terbaring di tempat atau ruangan yang tenang tanpa gangguan. Efektivitas terapi yang dilakukan diukur menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Indeks* (PSQI). Dimana hasil dari pemberian terapi Relaksasi Benson efektif dalam meningkatkan Kualitas tidur terbukti dari hasil skor PSQI terhadap kedua pasien mengalami penurunan signifikan pada pasien kelolaan 9 poin dengan skor 15 menjadi 6 dan pasien resume skor 16 menjadi 7 setelah diberikan terapi tersebut selama 5 hari.

Kata Kunci : Kanker payudara, Kualitas Tidur, Terapi Relaksasi Benson

ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH BREAST CANCER AND BENSON'S RELAXATION THERAPY INTERVENTIONS IN THE ONCOLOGY ROOM AT GATOT SOEBROTO ARMY HOSPITAL

Seni Nilam Sari

Abstract

Breast cancer is a health problem with a type of malignancy that is often found and is in first place among cancers that occur in women in Indonesia. One of the treatments for cancer is chemotherapy. This treatment can trigger stress in breast cancer patients. The effects are not only physical but also psychological, affecting the sufferer's emotions and causing symptoms, one of which is difficulty sleeping, leading to a decrease in sleep quality. Sleep disorders are reported to affect 65% of breast cancers occurring more frequently than in patients with other oncological diseases. An intervention that can be carried out to improve sleep quality in breast cancer patients undergoing chemotherapy is Benson relaxation therapy. The aim of implementing this EBN-based intervention is to analyze the effect of Benson relaxation therapy on improving sleep quality in breast cancer patients. This therapy was provided at the Gatot Soebroto Army Hospital with two patients, in patients who experienced pain, had disturbed sleep patterns, reduced pain due to muscle contractions, reduced the influence of stressful situations, and reduced the side effects of chemotherapy in cancer patients. Benson Relaxation Therapy carried out for 20 minutes with a frequency of 2x a day in the morning and evening for 5 consecutive days, carried out lying in a quiet place or room without distractions. The effectiveness of the therapy carried out was measured using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. Where the results of providing Benson Relaxation therapy were effective in improving sleep quality as evidenced by the results of the PSQI scores for both patients which experienced a significant decrease in patients managed by 9 points with a score of 15 to 6 and the patient resumed a score of 16 to 7 after being given this therapy for 5 days..

Keyword: Benson Relaxation Therapy, Breast Cancer, Sleep Quality

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Kanker Payudara Dan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Onkologi RSPAD Gatot Soebroto” dengan baik dan tepat waktu.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat selesai karena adanya dukungan dan bimbingan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi UPN “Veteran” Jakarta dan Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dengan penuh kesabaran dan ketelitian, serta pihak RSPAD Gatot Soebroto yang telah mengizinkan dan mendukung kegiatan asuhan keperawatan berbasis *Evidence Based Nursing* sejak awal hingga akhir.

Disamping itu, tak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada ibu, ayah dan Tete Indah serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat serta kontribusi dalam proses penelitian, mendengarkan keluh kesah, menghibur, memberikan bantuan serta masukan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran materi maupun moril kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap pembaca dapat memberikan masukan untuk melengkapi ketidaksempurnaan ini. Terima kasih.

Jakarta, 7 Mei 2024

Penulis

Handwritten signature of Seni Nilam Sari in black ink, with the name 'Seni Nilam Sari' written in a cursive style.

Seni Nilam Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan	5
I.3 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Kanker Payudara	8
II.2 Konsep Kualitas Tidur	19
II.3 Konsep Terapi Reaksasi Benson	28
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Kanker	31
BAB III GAMBARAN KASUS	42
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	42
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	73
BAB IV PEMBAHASAN	79
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Kasus Terkait	79
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	92
IV.3 Implikasi	97
BAB V PENUTUP	98
V.1 Kesimpulan	98
V.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Sistem Klasifikasi TNM menurut Perhimpunan Anti Kanker	8
Tabel 2	Stadium Kanker Payudara	10
Tabel 3	Pola Tidur Normal Berdasarkan Usia.....	23
Tabel 4	Rangkuman Research Evidence Based Practice	31
Tabel 5	Penilaian Kualitas Tidur PSQI pasien kelolaan.....	46
Tabel 6	Pemeriksaan Laboratorium	50
Tabel 7	Pemeriksaan Radiologi.....	51
Tabel 8	Pemeriksaan Laboratorium Patologi Anatomi	52
Tabel 9	Data Fokus.....	53
Tabel 10	Analisa Data	54
Tabel 11	Diagnosa Keperawatan.....	56
Tabel 12	Rencana Keperawatan	56
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal.....	60
Tabel 14	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal.....	62
Tabel 15	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal.....	63
Tabel 16	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal.....	64
Tabel 17	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal.....	65
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 29.....	66
Tabel 19	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 30.....	67
Tabel 20	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 31.....	68
Tabel 21	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 1.....	70
Tabel 22	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 2.....	71
Tabel 23	Penilaian Kualitas Tidur PSQI pasien resume.....	75
Tabel 24	Hasil Penilaian Kuesioner Pasien Kelolaan Ny.R.....	93
Tabel 25	Hasil Penilaian Kuesioner Pasien Resume Ny.A	93

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram Pasien Kelolaan	44
--	----

DAFTAR SINGKATAN

GLOBOCAN	: <i>Global Burden Of Cancer</i>
IARC	: <i>Internasional Agency for Research on Cancer</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
P2TM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
BSR	: <i>Bulbar Synchronizing Region</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Indeks</i>
RS	: Rumah Sakit
RSPAD	: Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PPNI	: Persatuan Perawatn Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Dianosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luara Keperawtan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan KIA
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Kuesioner PSQI
- Lampiran 4 SOP Terapi Relaksasi Benson
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin KIA