

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
Skripsi, Januari 2024**

**Dhea Widanti, No. NRP 1710211121
HUBUNGAN PENGGUNAAN *HIGH HEELS* TERHADAP KEJADIAN
HALLUX VALGUS DAN NYERI OTOT BETIS PADA *SALES
PROMOTION GIRL* PASAR MODERN DI KOTA KEDIRI TAHUN 2024
RINCIAN HALAMAN (xiv + 79 halaman, 11 tabel, 10 gambar, 10 lampiran)**

ABSTRAK

Hallux Valgus adalah kelainan bentuk kaki yang ditandai dengan posisi abnormal sendi *metatarsal* pertama (MTP) akibat deviasi lateral ibu jari dan deviasi medial MTP I. Selain itu hal yang jarang diperhatikan oleh beberapa orang yaitu nyeri pada otot betis. Hal tersebut dapat disebabkan karena aktivitas yang terlalu berat sehingga otot betis bekerja sangat keras. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan penggunaan *high heels* terhadap kejadian hallux valgus dan nyeri otot betis. Hal tersebut dilakukan karena penggunaan *high heels* menjadi tren di era modernisasi dan menambah daya tarik dalam bekerja. Penelitian ini menggunakan metode analisis observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel sebanyak 90 responden yang ditentukan dengan teknik *consecutive sampling* pada SPG di pasar modern di Kediri. Penelitian ini menggunakan kuisioner yang berisi tentang penggunaan *high heels*, hallux valgus dan *numeric rating scale* (NRS) untuk menilai nyeri yang dirasakan di otot betis. Untuk menilai derajat *hallux valgus*, peneliti menggunakan alat goniometri untuk menilai derajat keparahan *hallux valgus*. Hasil analisis statistik *high heels* dengan *hallux valgus* menunjukkan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$) dan hasil analisis statistik *high heels* dengan nyeri otot betis menunjukkan nilai $p = 0.003$ ($p < 0.05$) yang dapat disimpulkan bahwa *high heels* memiliki hubungan dalam kejadian *hallux valgus* dan nyeri otot betis.

Daftar Pustaka : 53 (2013 – 2023)
Kata Kunci : *High heels, hallux valgus, nyeri otot betis*

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
Undergraduate Thesis, March 2024**

**Dhea Widanti, No. NRP 1710211121
THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF HIGH HEELS AND THE
INCIDENCE OF HALLUX VALGUS AND CALF MUSCLE PAIN IN
SALES PROMOTION GIRL (SPGs) AT MODERN MARKETS IN KEDIRI
CITY IN 2024**

PAGE DETAIL (xiv + 79 pages, 11 tables, 10 pictures, 10 appendices)

ABSTRACT

Hallux Valgus is a deformity of the foot characterized by an abnormal position of the first metatarsal joint (MTP) due to lateral deviation of the thumb and medial deviation of the MTP I. *Hallux* Valgus may cause pain. This can be exacerbated by activities that are too strenuous. The purpose of this study was to determine the relationship between using high heels and the incidence of hallux valgus and calf muscle pain. This is important because of increased use of high heels in the workforce. This study used an observational analysis method with a cross-sectional approach. The sample size was 90 respondents determined by consecutive sampling techniques on sales promotion girl in modern markets in Kediri. This study used a questionnaire containing questions about the use of high heels, hallux valgus, and the Numeric Rating Scale (NRS) to assess the pain felt in the calf muscle. To assess the degree of hallux valgus, researchers used a goniometric tool. The results of statistical analysis regarding high heels and hallux valgus showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The results of statistical analysis regarding high heels and calf muscle pain showed a p-value of 0.003 ($p < 0.05$). It can be concluded that high heels have a significant relationship with the incidence of hallux valgus and calf muscle pain.

Reference : 53 (2013 – 2023)

Keywords : High heels, hallux valgus, calf muscle pain