

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Sesuai dengan pembahasan dari hasil penelitian yang telah peneliti lakukan kepada 40 responden mengenai hubungan pengetahuan dan sikap keluarga dalam merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) dengan kemampuan sosialisasi di Unit Informasi Layanan Sosial (UILS) Kampung Dukuh. Maka dapat disimpulkan bahwa; pengetahuan keluarga dalam merawat ODGJ paling tinggi berada pada kategori pengetahuan baik, sikap keluarga dalam merawat ODGJ yang tertinggi berada pada kategori sikap baik dan kemampuan sosialisasi ODGJ tertinggi berada pada kategori kemampuan sosialisasi baik. Hasil analisis dengan menggunakan uji chi square yaitu terdapat hubungan pengetahuan keluarga dalam merawat ODGJ dengan kemampuan sosialisasi ($p\text{-value} = 0,020$) di Unit Informasi Layanan Sosial (UILS) Kampung Dukuh. Dan juga terdapat hubungan sikap keluarga dalam merawat ODGJ dengan kemampuan sosialisasi ($p\text{-value} = 0,002$) di Unit Informasi Layanan Sosial (UILS) Kampung Dukuh. Hal ini memperlihatkan bahwa kemampuan sosialisasi ODGJ dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap keluarga dalam merawat ODGJ, maka keluarga diharapkan dapat mencari informasi yang tepat guna meningkatkan pengetahuan serta menerapkan sikap yang baik dalam merawat ODGJ.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang perlu direkomendasikan untuk penelitian yang terkait dengan penelitian ini:

a. Bagi Keluarga ODGJ

Diharapkan keluarga ODGJ dapat menambah pengetahuan mengenai cara merawat dan menangani kekambuhan ODGJ dengan mengikuti/menghadiri kegiatan sosialisasi terkait gangguan jiwa ataupun mencari sendiri informasi melalui berbagai sumber yang dapat

terpercaya. Sehingga ODGJ dapat menuju tahap yang lebih baik dan dapat diterima di masyarakat.

b. Bagi Unit Informasi Layanan Sosial (UILS)/Layanan Sosial lainnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai penambah informasi untuk tempat penelitian dan juga data dasar dalam melaksanakan penelitian terkait selanjutnya khususnya bagi peneliti keperawatan yang ingin melakukan penelitian di tempat ini dengan pengembangan atau menggunakan metode lain. Diharapkan untuk tempat peneliti dapat menambah jadwal frekuensi (secara rutin) melaksanakan sosialisasi mengenai gangguan jiwa kepada keluarga ODGJ dan juga memberikan leaflet agar pengetahuan keluarga terutama dalam merawat ODGJ dirumah semakin baik.

c. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk meningkatkan ilmu dibidang keperawatan khususnya keperawatan jiwa dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa yang tepat kepada ODGJ dan juga keluarganya. Diharapkan juga bagi perawat untuk memberikan sosialisasi kepada keluarga ODGJ terkait gangguan jiwa melalui kerja sama yang baik dengan psikolog/tenaga medis lain.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih dalam lagi kesiapan keluarga dalam hal penerimaan keadaan ODGJ serta faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan serta sikap keluarga dalam merawat ODGJ dan juga obat-obat apa saja yang dapat mempengaruhi kemampuan sosialisasi ODGJ. Diharapkan juga untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti perbedaan keluarga inti dan bukan keluarga inti dalam merawat ODGJ dengan metode kualitatif. Serta meneliti cara mengurangi stigma negatif mengenai ODGJ yang berkembang di masyarakat.