

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 40 responden mengenai hubungan *self-efficacy* dengan ide bunuh diri pada pasien kanker payudara di RSUD Cengkareng didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

V.1.1 Analisis Univariat

Dalam penelitian ini, karakteristik responden paling banyak berusia >40 tahun (85,0%), berpendidikan rendah sejumlah (60,0%), tidak bekerja (60,0%), berada pada stadium dini (57,5%), menjalani terapi kombinasi (62,5%), dan mengidap kanker payudara selama >12 bulan (62,5%).

V.1.2 Analisis Bivariat

Dari beberapa karakteristik yang diteliti didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan antara karakteristik usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan jenis pengobatan dengan ide bunuh diri. Sementara beberapa karakteristik lainnya seperti stadium kanker dan lama menderita kanker memiliki hubungan dengan ide bunuh diri. Analisis hubungan *self-efficacy* dengan ide bunuh diri didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara *self-efficacy* dengan ide bunuh diri pada pasien kanker payudara di RSUD Cengkareng.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi adalah:

a. Bagi Pasien

Pasien dapat saling berbagi pengalaman dan membuka diri terkait penyakit yang dihadapinya dengan sesama penderita kanker.

b. Bagi Tenaga Keperawatan

Tenaga keperawatan profesional diharapkan dapat mengidentifikasi timbulnya ide bunuh diri serta tingkat *self-efficacy* pada pasien kanker

payudara sehingga dapat meminimalisir dampak psikologis yang dapat terjadi pada pasien kanker payudara.

c. Pengembangan Keilmuan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi institusi pendidikan untuk memfasilitasi peserta didik mengembangkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada penderita kanker payudara salah satunya dengan melakukan *screening* awal terhadap tingkat *self-efficacy* dan ide bunuh diri pada pasien.

d. Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya yang membahas aspek serupa dengan penelitian ini diharapkan dapat melibatkan subjek yang lebih banyak. Penelitian dalam bentuk kualitatif juga diharapkan dapat dilakukan oleh peneliti selanjutnya agar faktor-faktor yang mempengaruhi ide bunuh diri pada pasien kanker payudara lebih dapat tergali.

