

# HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) CENKARENG

Siti Ropiah

## Abstrak

Kanker payudara merupakan kasus kanker terbanyak yang menjadi salah satu penyebab kematian utama di dunia. Masalah psikologis akibat penyakit dan proses pengobatan kanker dapat memicu timbulnya ide bunuh diri. *Self-efficacy* sebagai sumber kekuatan psikologis diduga dapat membantu pasien menghadapi kondisi ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan ide bunuh diri pada pasien kanker payudara di RSUD Cengkareng. Penelitian menggunakan metode cross sectional dengan teknik purposive sampling. Sampel penelitian merupakan 40 pasien kanker payudara di RSUD Cengkareng dari bulan Mei 2019 – Juni 2019. *Chronic Disease Self-Efficacy Scale* digunakan untuk mengukur *self-efficacy* dan Ide bunuh diri menggunakan Scale of Suicidal Ideation. Sampel penelitian dianalisis dengan uji chi square ( $p \leq 0,05$ ). Hasil penelitian ditemukan bahwa sebagian besar penderita berusia  $\geq 40$  tahun (85,0%), berpendidikan rendah (60,0%), tidak bekerja (60,0%), stadium dini (57,5%), menjalani terapi kombinasi (62,5%), dan mengidap kanker payudara selama  $>12$  (62,5%). Analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *self-efficacy* dengan ide bunuh diri pada pasien kanker payudara ( $p = 0,05$ ). *Self-Efficacy* menjadi salah satu aspek yang bertanggungjawab terhadap munculnya ide bunuh diri pada pasien kanker payudara sehingga diperlukan kerjasama dari berbagai pihak agar dapat memberikan dukungan positif terhadap aspek psikologis penderita.

**Kata Kunci** : Ide Bunuh Diri, Kanker Payudara, *Self-Efficacy*

# **RELATIONSHIP BETWEEN *SELF-EFFICACY* AND SUICIDE IDEA IN BREAST CANCER PATIENTS AT RSUD CENGKARENG**

**Siti Ropiah**

## **Abstract**

Breast cancer is the most common diagnosed cancer and the leading cause of death worldwide. Stressful situations arising from having the disease linked to suicide idea. Self-efficacy as a psychological source is helping patients adjust and facing this problem. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and suicide idea in breast cancer patients. This study was using cross sectional method with purposive sampling technique. Samples were 40 breast cancer patients in Cengkareng Hospital period May 2019– June 2019. Self-efficacy were measured using Chronic Disease Self-Efficacy Scale and Suicide idea measured by Scale of Suicidal Ideation. The samples were analyzed by Chi-Square test ( $p \leq 0.05$ ). The result of this study has revealed that most of the patients  $\geq 40$  years of age (85,0%), low-educational level (60,0%), not worked (60,0%), early stage (57,5%), doing combination therapy (62,5%), and diagnosed with breast cancer for more than 12 months (62,5%). Bivariat analyze found that there is relation between self-efficacy and suicide idea in breast cancer patients ( $p = 0,05$ ). This study showed that breast cancer self-efficacy is a critical component for psychologist problem such us suicide in patients so a good teamwork needed to give the positive support to the patient.

**Keywords** : Suicide Idea, Breast Cancer, Self-Efficacy