



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN IDE BUNUH DIRI
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)
CENKARENG**

SKRIPSI

SITI ROPIAH

1510711056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN IDE BUNUH DIRI
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)
CENKARENG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SITI ROPIAH

1510711056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya diri saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Ropiah

NRP : 1510711056

Tanggal : 5 Juli 2019

Apabila dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang menyatakan,



Siti Ropiah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Ropiah
NIM : 1510711056
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusice Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan *Self-Efficacy* dengan Ide Bunuh Diri pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Cengkareng.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 2 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Siti Ropiah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Siti Ropiah
NRP : 1510711056
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Efficacy* dengan Ide Bunuh Diri pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umu Daerah (RSUD) Cengkareng

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J

Ketua Penguji

Ns. Diah Ratnawati, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Duma LTobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Duma L. Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 02 Juli 2019

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) CENKARENG

Siti Ropiah

Abstrak

Kanker payudara merupakan kasus kanker terbanyak yang menjadi salah satu penyebab kematian utama di dunia. Masalah psikologis akibat penyakit dan proses pengobatan kanker dapat memicu timbulnya ide bunuh diri. *Self-efficacy* sebagai sumber kekuatan psikologis diduga dapat membantu pasien menghadapi kondisi ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan ide bunuh diri pada pasien kanker payudara di RSUD Cengkareng. Penelitian menggunakan metode cross sectional dengan teknik purposive sampling. Sampel penelitian merupakan 40 pasien kanker payudara di RSUD Cengkareng dari bulan Mei 2019 – Juni 2019. *Chronic Disease Self-Efficacy Scale* digunakan untuk mengukur *self-efficacy* dan Ide bunuh diri menggunakan Scale of Suicidal Ideation. Sampel penelitian dianalisis dengan uji chi square ($p \leq 0,05$). Hasil penelitian ditemukan bahwa sebagian besar penderita berusia ≥ 40 tahun (85,0%), berpendidikan rendah (60,0%), tidak bekerja (60,0%), stadium dini (57,5%), menjalani terapi kombinasi (62,5%), dan mengidap kanker payudara selama >12 (62,5%). Analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *self-efficacy* dengan ide bunuh diri pada pasien kanker payudara ($p = 0,05$). *Self-Efficacy* menjadi salah satu aspek yang bertanggungjawab terhadap munculnya ide bunuh diri pada pasien kanker payudara sehingga diperlukan kerjasama dari berbagai pihak agar dapat memberikan dukungan positif terhadap aspek psikologis penderita.

Kata Kunci : Ide Bunuh Diri, Kanker Payudara, *Self-Efficacy*

RELATIONSHIP BETWEEN *SELF-EFFICACY* AND SUICIDE IDEA IN BREAST CANCER PATIENTS AT RSUD CENGKARENG

Siti Ropiah

Abstract

Breast cancer is the most common diagnosed cancer and the leading cause of death worldwide. Stressful situations arising from having the disease linked to suicide idea. Self-efficacy as a psychological source is helping patients adjust and facing this problem. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and suicide idea in breast cancer patients. This study was using cross sectional method with purposive sampling technique. Samples were 40 breast cancer patients in Cengkareng Hospital period May 2019– June 2019. Self-efficacy were measured using Chronic Disease Self-Efficacy Scale and Suicide idea measured by Scale of Suicidal Ideation. The samples were analyzed by Chi-Square test ($p \leq 0.05$). The result of this study has revealed that most of the patients ≥ 40 years of age (85,0%), low-educational level (60,0%), not worked (60,0%), early stage (57,5%), doing combination therapy (62,5%), and diagnosed with breast cancer for more than 12 months (62,5%). Bivariat analyze found that there is relation between self-efficacy and suicide idea in breast cancer patients ($p = 0,05$). This study showed that breast cancer self-efficacy is a critical component for psychologist problem such us suicide in patients so a good teamwork needed to give the positive support to the patient.

Keywords : Suicide Idea, Breast Cancer, Self-Efficacy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yaitu “Hubungan *Self-Efficacy* dengan Ide Bunuh Diri pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Cengkareng” yang dilaksanakan sejak bulan April sampai Juni 2019.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan sekaligus dosen pembimbing yang selalu sabar dalam memberikan dukungan dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada pihak RSUD Cengkareng dan seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini atas izin dan partisipasi yang sudah diberikan. Peneliti juga berterima kasih kepada Bapak Mustofa, Ibu Sumini, dan seluruh keluarga atas doa dan dukungan moril serta materil yang diberikan. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan pada skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 2 Juli 2019

Penulis

Siti Ropiah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	9
I.6 Ruang Lingkup	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Kanker Payudara	10
II.2 <i>Self-Efficacy</i>	19
II.3 Ide Bunuh Diri.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep	31
III.2 Variabel Penelitian	32
III.3 Hipotesis.....	32
III.4 Definisi Operasional.....	33
III.5 Desain Penelitian.....	35
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian	35
III.7 Populasi dan Sampel Penelitian	36
III.8 Instrumen Penelitian.....	37
III.9 Teknik Pengumpulan Data.....	38
III.10 Validitas dan Reliabilitas	39
III.11 Pengolahan Data.....	40
III.12 Etika Penelitian	41
III.13 Analisa Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
IV.2 Uji Normalitas.....	46
IV.3 Analisis Univariat	47
IV.4 Analisa Bivariat	54

BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan	65
V.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tumor Berdasarkan Sistem TNM.....	12
Tabel 2	Penentuan Stadium Kanker	13
Tabel 3	Penatalaksanaan Kanker Berdasarkan Stadium	17
Tabel 4	Definisi Operasional Penelitian.....	33
Tabel 5	Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	40
Tabel 6	Analisis Univariat.....	43
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	44
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	48
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stadium Kanker ...	50
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pengobatan..	51
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker	52
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self-Efficacy</i>	52
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ide Bunuh Diri	53
Tabel 16	Hubungan Usia dengan Ide Bunuh Diri	54
Tabel 17	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Ide Bunuh Diri	56
Tabel 18	Hubungan Pekerjaan dengan Ide Bunuh Diri.....	57
Tabel 19	Hubungan Stadium Kanker dengan Ide Bunuh Diri	58
Tabel 20	Hubungan Jenis Pengobatan dengan Ide Bunuh Diri.....	60
Tabel 21	Hubungan Lama Menderita Kanker dengan Ide Bunuh Diri	61
Tabel 22	Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Ide Bunuh Diri.....	63

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Rentang Respon Protektif Diri	26
Skema 2	Kerangka <i>Ideation to Action</i>	28
Skema 3	Kerangka Teori.....	30
Skema 4	Kerangka Konsep Penelitian	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi TNM.....	13
----------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Kerangka Teori
Lampiran 4	Kerangka Konsep Penelitian
Lampiran 5	Kartu Bimbingan Penelitian
Lampiran 6	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 8	Lembar <i>Inform Consent</i>
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Hasil SPSS Analisis Univariat
Lampiran 11	Hasil SPSS Analisis Bivariat
Lampiran 12	Berita Acara Sidang Akhir
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Turnitin