



**HUBUNGAN POSTUR DUDUK DAN LAMA DUDUK TERHADAP
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENJAHIT GARMEN
PT SEMPURNA JAYA MAKMUR MULIA DI BOGOR**

SKRIPSI

ASYRAF RAIS JATNIKA

1710211071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2024



**HUBUNGAN POSTUR DUDUK DAN LAMA DUDUK TERHADAP
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENJAHIT GARMEN
PT SEMPURNA JAYA MAKMUR MULIA DI BOGOR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

ASYRAF RAIS JATNIKA

1710211071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2024

LEMBAR ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Asyraf Rais Jatnika

NRP : 1710211071

Tanggal : 3 Juli 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2024

Yang menyatakan,



Asyraf Rais Jatnika

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asyraf Rais Jatnika

NRP : 1710211071

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Postur Duduk dan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Garmen PT Sempurna Jaya Makmur Mulya di Bogor”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Juli 2024

Yang menyatakan,


Asyraf Rais Jatnika

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh

Nama **Amral Ratu Intika**

NIM **1718211071**

Program Studi **Kedokteran Program Sarjana**

Judul Skripsi **Hubungan Penyakit Dadak dan Luka Dadak Terhadap Kesehatan Sistem Peredaran Darah Pada Penyakit Gigitan PT Serpona Jaya Makasar Malaya di Bogor**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Andia Chandra, M.K.K.
Penguji

dr. Diana Agustini P., M.Biomed.
Pembimbing



Dr. dr. H. ...
M.Pd
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mita Citrawati, M.Biomed.
Sp.KKLP, Subsp.LOMC
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di Jakarta
Tanggal ujian : 6 Februari 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah swt., atas kebaikan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Postur Duduk dan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Garmen PT Sempurna Jaya Makmur Mulia di Bogor” dengan baik.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran. terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta
2. dr. Diana, M.Biomed, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dalam melaksanakan skripsi ini
3. dr. Aulia Chairani, MKK selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan telah memberikan kritik dan saran terkait skripsi ini
4. PT Sempurna Jaya Makmur Mulia yang telah bersedia dan memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan skripsi ini. Kepada Pak Yanto yang telah membimbing dan menemani penulis selama pengambilan data.
5. Penjahit garmen yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk dilakukan pemeriksaan guna kelancaran skripsi ini.

6. Keluarga penulis yang terdiri dari kedua orang tua tersayang, Bapak Ajat Rochmat Jatnika dan Ibu Disi Salistiawati Romidhiah, serta ketiga adik saya tercinta dan kasih sayang, Azzahra Roudhotul Jannah, Amira Rahmah Jarullah, dan Akmal Rasyid Jatnika, yang telah memberikan dukungan, motivasi, kritik, saran, dan doa kepada penulis selama pembuatan skripsi ini
7. Seluruh teman dekat penulis, yaitu Nova, Yasamina, Yasha, Bondan, Zulvanka, dan teman – teman lainnya yang selalu memberikan semangat dan saran kepada penulis sehingga bisa melanjutkan pengerjaan skripsi ini
8. Saksi-saksi sekaligus teman penulis, yaitu A. Rifaldi T. yang telah menemani dan membantu penulis dalam pengambilan data skripsi
9. Seluruh teman Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2017–2023 yang telah berjuang bersama selama perkuliahan
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi tentang hubungan postur duduk dan lama duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah pada penjahit garmen PT Sempurna Jaya Makmur Mulia di Bogor ini dapat memberikan dampak positif terhadap pembaca.

Jakarta, 2 Februari 2024

Penulis

Asyraf Rais Jatnika

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
Abstrak	iv
Abstract.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Perumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.4. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1. Landasan Teori	5
II.1.1. Anatomi Punggung Bawah	5
II.1.2. Nyeri Punggung Bawah	9
II.1.3. Ergonomis	17
II.1.4. <i>Rapid Entirement Body Assessment (REBA)</i>	22
II.1.5. <i>Kuisisioner Nordic Map</i>	23
II.1.6. <i>Aplikasi AI Posture Evaluation and Correction System</i> (APECS)	24
II.1.7. <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	25
II.1.8. <i>Ovako Work Posture Analysis System (OWAS)</i>	26
II.2. Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan	27
II.3. Kerangka Teori	28
II.4. Kerangka Konsep.....	29
II.5. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1. Rancangan Penelitian	30
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	30

III.3.	Subjek penelitian.....	30
III.4.	Kriteria Penelitian	31
III.5.	Definisi Variabel Penelitian.....	32
III.6.	Instrumen Penelitian.....	32
III.7.	Definisi Operasional.....	32
III.8.	Metode Pengumpulan Data	33
III.9.	Pengolahan Data	33
III.10.	Analisis Data.....	34
III.11.	Alur Penelitian	36
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN		37
IV.1.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	37
IV.2.	Hasil Penelitian	37
IV.2.1.	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik	37
IV.2.2.	Hasil Analisis Univariat	38
IV.2.3.	Hasil Analisis Bivariat.....	39
IV.3.	Pembahasan Hasil Penelitian	41
IV.3.1.	Pembahasan Karakteristik Responden	41
IV.3.2.	Pembahasan Analisis Univariat	41
IV.3.3.	Pembahasan Analisis Bivariat	44
IV.4.	Keterbatasan Penelitian	46
BAB V PENUTUP.....		47
V.1.	Kesimpulan.....	47
V.2.	Saran.....	48
V.2.1.	Bagi Responden.....	48
V.2.2.	Bagi Institusi Pendidikan	48
V.2.2.	Bagi Pemilik Garmen	48
V.2.3.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	48
Daftar Pustaka.....		49
DAFTAR PUSTAKA.....		50

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	28
Bagan 2. Kerangka Konsep	29
Bagan 3. Alur Penelitian	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Punggung Sobbota	6
Gambar 2. Struktur Vertebra Tipikal	7
Gambar 3. Mekanisme Nyeri	12
Gambar 4. Output dari RULA	25
Gambar 5. Kuesioner RULA.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkain Yang Pernah Dilakukan	27
Tabel 2 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3 Gambaran Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Gambaran Karakteristik Responden (usia).....	37
Tabel 5 Gambaran Analisis Univariat Responden.....	38
Tabel 6 Gambaran Analisis Univariat Responden.....	39
Tabel 7 Gambaran Analisis Univariat Responden (nyeri punggung bawah).....	39
Tabel 8 Gambaran Hasil Analisis Bivariat Responden (uji chi square antara postur duduk dengan NPB).....	40
Tabel 9 Gambaran Hasil Analisis Bivariat Responden (uji chi square antara lama duduk dengan NPB).....	40

DAFTAR SINGKATAN

NPB : nyeri punggung bawah

LBP : *low back pain*

RULA : *Rapid Upper Lower Assessment*