

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Skripsi, Februari 2024

Asyraf Rais Jatnika, No. NRP 1710211071

**HUBUNGAN POSTUR DUDUK DAN LAMA DUDUK TERHADAP
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENJAHIT GARMEN
PT SEMPURNA JAYA MAKMUR MULIA DI BOGOR**

RINCIAN HALAMAN (xiv + 52 halaman, 9 tabel, 5 gambar, 10 lampiran)

ASYRAF RAIS JATNIKA

Abstrak

Kejadian nyeri punggung bawah (NPB) atau *low back pain* masih menjadi penyebab utama secara global terjadinya disabilitas. Menurut Global Burden of Disease Study tahun 2017, terjadi peningkatan angka kejadian NPB dari tahun 1990 hingga 2017 berturut turut sebanyak 377,5 juta dan 577 juta. NPB umumnya dikaitkan dengan para pekerja sebagai contoh penjahit, hal ini diakibatkan durasi duduk yang tinggi pada penjahit. Oleh karena itu, penelitian terkait postur dan lama duduk terhadap keluhan NPB sangat diperlukan. Penelitian ini berujuan untuk mengetahui hubungan antara postur dan lama duduk terhadap kejadian NPB pada penjahit garmen PT sempurna Jaya Makmur Mulia di Bogor. Sampel penelitian ini adalah seluruh penjahit garmen PT Sempurna Jaya Makmur Mulia Bogor yang sudah bekerja lebih dari satu tahun. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan studi potong lintang menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* dan kuesioner RULA. Pengambilan sampel sebanyak 44 responden dilakukan dengan metode *random sampling*. Penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara postur duduk dengan kejadian NPB ($p = 0,001$) pada penjahit PT Sempurna Jaya Makmur Mulia Bogor, namun tidak bisa ditentukan apakah terdapat hubungan yang signifikan antara lama duduk terhadap kejadian NPB karena data yang diperoleh bersifat konstan.

Kata kunci : Duduk, Lama Duduk, Nyeri Punggung Bawah, Penjahit, Postur duduk

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, February 2024

Asyraf Rais Jatnika, No. NRP 1710211071

**THE RELATIONSHIP OF SITTING POSTURE AND LENGTH OF
SITTING TO COMPLAINTS OF LOWER BACK PAIN IN GARMENT
TAILORS AT PT SEMPURNA JAYA MAKMUR MULIA IN BOGOR**

PAGE DETAIL (xiv + 52 halaman, 9 tables, 5 pictures, 10 appendices)

ASYRAF RAIS JATNIKA

Abstract

The incidence of low back pain (LBP) or lower back pain is still the leading cause of disability globally. According to the 2017 Global Burden of Disease Study, there was an increase in the incidence of NPB from 1990 to 2017, by 377.5 million and 577 million, respectively. NPB is generally associated with workers, for example, tailors; this causes a high sitting duration for tailors. Therefore, research on posture and sitting time for NPB complaints is essential. This research aims to determine the relationship between posture and sitting time and the incidence of NPB in PT Sempurna Jaya Makmur Mulia garment tailors in Bogor. The samples for this research were all garment tailors from PT Sempurna Jaya Makmur Mulia Bogor, who had worked for more than one year. This research uses an observational analytical design with a cross-sectional study approach using Nordic Body Map and RULA questionnaire. The sampling of 44 respondents was carried out using the random sampling method. This research proves that there is a significant relationship between sitting posture and the incidence of NPB ($p = 0.001$) in PT Sempurna Jaya Makmur Mulia Bogor tailors. However, significant between sitting time and the incidence of NPB cannot be determined in PT tailors Sempurna Jaya Makmur Mulia Bogor.

Keywords : Sitting posture, Long sitting, Sitting, Lower Back Pain, Tailoring