



**HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN
KELUARGA DENGAN PENGONTROLAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA LANSIA DIABETES
MELITUS DI KELURAHAN LIMO DEPOK**

SKRIPSI

TYAS AULIA HANANI

1510711055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**



**HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN
KELUARGA DENGAN PENGONTROLAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA LANSIA DIABETES
MELITUS DI KELURAHAN LIMO DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

TYAS AULIA HANANI

1510711055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tyas Aulia Hanani

NIM : 1510711055

Tanggal : 10 Juli 2019:

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Tyas Aulia Hanani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tyas Aulia Hanani
NIM : 1510711055
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Keperawatan

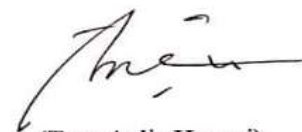
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Pengontrolan Kadar Glukosa Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Kelurahan Limo Depok. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 10 Juli 2019

Yang menyatakan,


(Tyas Aulia Hanani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Tyas Aulia Hanani

NRP : 1510711055

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Pengontrolan Kadar Glukosa Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Kelurahan Limo Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes

Ketua Penguji



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

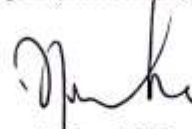


Dekan Fikes UPNVJ



Ns. Diah Ratnawati, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Juli 2019

HUBUNGAN PELAKSANAAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN PENGONTROLAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA LANSIA DIABETES MELITUS DI KELURAHAN LIMO DEPOK

Tyas Aulia Hanani

Abstrak

Lansia sebagai individu yang beresiko rentan terjadi masalah kesehatan seperti diabetes melitus karena penurunan fungsional tubuh memerlukan tugas kesehatan keluarga berupa pengontrolan kadar glukosa darah yang diharapkan mampu mengatasi permasalahan diabetes melitus pada lansia. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dengan pengontrolan kadar glukosa darah pada lansia. Desain penelitian yang digunakan deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 102 responden dipilih dengan metode *stratified random sampling*. Analisis univariat menggunakan frekuensi proporsi dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dengan pengontrolan kadar glukosa darah pada lansia diabetes melitus dengan nilai $p\text{ value} = 0,000$ dan $OR = 56,893$. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga memiliki peran penting dalam pengontrolan kadar glukosa darah pada lansia diabetes melitus. Oleh sebab itu, diharapkan keluarga dapat melaksanakan tugas kesehatan keluarga dengan baik sehingga kadar glukosa darah dapat terkontrol.

Kata Kunci : Kadar glukosa darah, Lansia diabetes melitus, Tugas kesehatan keluarga

CORRELATION BETWEEN THE IMPLEMENTATION OF FAMILY HEALTH TASKS WITH CONTROL OF BLOOD GLUCOSE LEVELS AMONG ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN KELURAHAN LIMO DEPOK

Tyas Aulia Hanani

Abstract

Elderly as an individual who is at risk of being prone to health problems such as diabetes mellitus because functional decline of the body requires family health tasks in the form of controlling blood glucose levels which are expected to be able to overcome the problem of diabetes mellitus in the elderly. The objective of this research was to analyze the correlation between the implementation of family health tasks with control of blood glucose levels in elderly with diabetes mellitus. The research design used analytic descriptive with cross sectional approach. The sample amounted to 102 respondents selected by the stratified random sampling method. Univariate analysis used frequency proportions and bivariate analysis used the chi square test. The results of this study indicated there is a correlation between the implementation of family health tasks by controlling blood glucose levels in elderly diabetes mellitus with a p value = 0,000 and OR = 56,893. Based on the results of the study, the implementation of family health tasks has an important role in controlling blood glucose levels in elderly diabetes mellitus. Therefore, it is expected that families can carry out family health tasks properly so blood glucose levels can be controlled.

Keywords : Blood glucose level, Elderly diabetes mellitus, Family health task

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya berupa kesabaran, kesehatan, kekuatan, dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Pengontrolan Kadar Glukosa Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Kelurahan Limo Depok” sesuai dengan waktu yang diharapkan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. drg Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N selaku ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Duma Lumban Tobing, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Ns. Diah Ratnawati, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan dan arahannya. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Mama dan Papa yang tiada hentinya memberikan dukungan dan doa serta semua pihak yang telah membantu kelancaran penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya mahasiswa keperawatan, institusi pendidikan keperawatan, serta peneliti selanjutnya sebagai referensi pembelajaran keperawatan komunitas.

Jakarta, 22 April 2019

Penulis

Tyas Aulia Hanani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGHANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Lansia	9
II.2 Diabetes Melitus Pada Lansia	17
II.3 Pengontrolan Kadar Glukosa Darah.....	25
II.4 Konsep Keluarga	30
II.5 Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep	35
III.2 Hipotesis.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Desain Penelitian.....	44
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
III.6 Populasi dan Sampel	47
III.7 Instrumen Penelitian.....	48
III.8 Teknik dan Pengumpulan Data	50
III.9 Validitas dan Reliabilitas	51
III.10 Pengolahan Data.....	54
III.11 Etika Penelitian	55
III.12 Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
IV.1 Profil Tempat Penelitian.....	61
IV.2 Proses Penelitian	61

IV.3	Uji Normalitas	62
IV.4	Analisa Univariat.....	63
IV.5	Analisa Bivariat.....	73
IV.5	Keterbatasan Penelitian	82
BAB V PENUTUP		83
V.1	Kesimpulan.....	83
V.2	Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA		86
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	37
Tabel 2	Distribusi Sampel di Kelurahan Limo	46
Tabel 3	Uji Reliabilitas	53
Tabel 4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	53
Tabel 5	Analisa Data Univariat.....	57
Tabel 6	Analisa Data Bivariat	58
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 8	Frekuensi Karakteristik Keluarga Menurut Pendidikan, Penghasilan, dan Jumlah Anggota Keluarga di Kelurahan Limo Depok.....	63
Tabel 9	Frekuensi Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Lansia Diabetes Melitus di Kelurahan Limo Depok	66
Tabel 10	Frekuensi Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Melitus di Kelurahan Limo Depok	71
Tabel 11	Analisa Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Dalam Mengenai Masalah, Membuat Keputusan, Merawat, Memodifikasi Lingkungan, dan Memanfaatkan Pelayanan Kesehatan dengan Pengontrolan Kadar Glukosa Darah pada Lansia Diabetes Melitus di Kelurahan Limo	73
Tabel 12	Analisa Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Pengontrolan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Melitus di Kelurahan Limo Depok	80

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	34
Skema 2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 2	Persetujuan Ethical Clearance
Lampiran 3	Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian Kelurahan Limo
Lampiran 5	Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Depok
Lampiran 6	Permohonan Ijin Uji Validitas
Lampiran 7	Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas Kelurahan Meruyung
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 10	Kartu Monitor
Lampiran 11	Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 12	Lembar Persetujuan
Lampiran 13	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian
Lampiran 14	Kuesioner Penelitian
Lampiran 15	Berita Acara Ujian Akhir Skripsi
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian