

HUBUNGAN TIPE KEPRIBADIAN DENGAN FAKTOR STRES KERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU JAKARTA

Elsa Tiara Ramadhanti

Abstrak

Tipe kepribadian merupakan sifat khusus yang terdiri dari sanguinis, koleris, melankolis, dan flegmatis. Faktor stres kerja merupakan faktor yang dapat menyebabkan stres kerja yang terdiri dari lingkungan, pekerjaan, hubungan dengan rekan kerja, dan individu. Setiap orang akan berbeda reaksi terhadap suatu stressor. Sehingga perlu diketahuinya bagaimana tiap tipe kepribadian bereaksi terhadap tiap faktor stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tipe kepribadian (sanguinis, koleris, melankolis, flegmatis) dengan faktor stres kerja perawat (lingkungan, pekerjaan, hubungan dengan rekan kerja, individu). Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan deskriptif analitik dimana penelitian ini menggunakan metode survey dengan desain *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat ruang rawat inap maternal dan anak RSUD Pasar Minggu Jakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Data dianalisis menggunakan uji Manova. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tipe kepribadian dengan faktor stres kerja perawat. Hal ini dibuktikan dengan hasil *Pvalue* > 0,05 dari uji dengan prosedur Pillai's (0,086), Wilks' (0,095), Hotelling's (0,106), dan Roy's (0,051). Penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya mengenai tipe kepribadian tipe A dan B dengan variabel dependen yang sama.

Kata Kunci : Faktor Stres Kerja; Perawat; Tipe Kepribadian

RELATIONS OF NURSES' PERSONALITY TYPES WITH WORK STRESS FACTORS AT INPATIENT ROOM OF RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU JAKARTA

Elsa Tiara Ramadhanti

Abstract

Personality types are unique personality that consist of sanguine, choleric, melancholic, and phlegmatic. Work stress factors are the factors that can make a worker be stress that consist of environment, occupation, relationship with co-workers, and individual. Everyone will have different respons to stressor. So we should know how every personality type reacts to every work stress factors. This study aims to find relations of nurses' personality types (sanguine, choleric, melancholic, phlegmatic) with work stress factors (environment, occupation, relationship with co-workers, individual). This study uses descriptive-analytic as research design and uses survey methode with *Cross Sectional* design. The population of this study are nurses who work in maternal and child inpatient room at RSUD Pasar Minggu Jakarta. Samples are taken by total sampling technique. Data were analyzed using Manova test. The results show that there are no relations between nurses' personality types with work stress factors, as proved in the results of the analysis that *Pvalue* is $> 0,05$ from the tests with Pillai's (0,086), Wilks' (0,095), Hotelling's (0,106), and Roy's (0,051) procedures. This study is recommended for next study about Type A and Type B Personalities with same dependent variable.

Keyword: Work Stress Factors; Nurse; Personality Types