



**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN FAKTOR STRES KERJA
PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PASAR MINGGU JAKARTA**

SKRIPSI

ELSA TIARA RAMADHANTI

1510711051

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**



**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN FAKTOR STRES KERJA
PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PASAR MINGGU JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ELSA TIARA RAMADHANTI

1510711051

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Elsa Tiara Ramadhanti

NIM : 1510711051

Tanggal : 8 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2019

Yang Menyatakan



Elsa Tiara Ramadhanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elsa Tiara Ramadhanti
NRP : 1510711051
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Tipe Kepribadian dengan Faktor Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu Jakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Elsa Tiara Ramadhanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Elsa Tiara Ramadhanti

NIM : 1510711051

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Tipe Kepribadian dengan Faktor Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS

Ketua Penguji



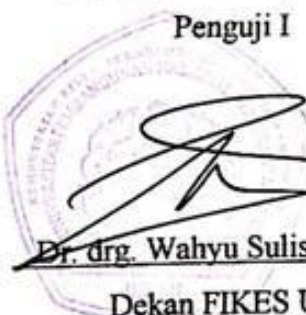

Ns. Tatiana Siregar, M. Kep

Penguji I



Ns. Nelly Febriani, M. Kep

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ

Ns. Duma L. Tobing, M. Kep, Sp. Kep. J

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Juli 2019

KERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU JAKARTA

Elsa Tiara Ramadhanti

Abstrak

Tipe kepribadian merupakan sifat khusus yang terdiri dari sanguinis, koleris, melankolis, dan flegmatis. Faktor stres kerja merupakan faktor yang dapat menyebabkan stres kerja yang terdiri dari lingkungan, pekerjaan, hubungan dengan rekan kerja, dan individu. Setiap orang akan berbeda reaksi terhadap suatu stressor. Sehingga perlu diketahuinya bagaimana tiap tipe kepribadian bereaksi terhadap tiap faktor stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tipe kepribadian (sanguinis, koleris, melankolis, flegmatis) dengan faktor stres kerja perawat (lingkungan, pekerjaan, hubungan dengan rekan kerja, individu). Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan deskriptif analitik dimana penelitian ini menggunakan metode survey dengan desain *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat ruang rawat inap maternal dan anak RSUD Pasar Minggu Jakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Data dianalisis menggunakan uji Manova. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara tipe kepribadian dengan faktor stres kerja perawat. Hal ini dibuktikan dengan hasil *Pvalue* > 0,05 dari uji dengan prosedur Pillai's (0,086), Wilks' (0,095), Hotelling's (0,106), dan Roy's (0,051). Penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya mengenai tipe kepribadian tipe A dan B dengan variabel dependen yang sama.

Kata Kunci : Faktor Stres Kerja, Perawat, Tipe Kepribadian

RELATIONS OF NURSES' PERSONALITY TYPES WITH WORK STRESS FACTORS AT INPATIENT ROOM OF RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR MINGGU JAKARTA

Elsa Tiara Ramadhanti

Abstract

Personality types are unique personality that consist of sanguine, choleric, melancholic, and phlegmatic. Work stress factors are the factors that can make a worker be stress that consist of environment, occupation, relationship with co-workers, and individual. Everyone will have different respons to stressor. So we should know how every personality type reacts to every work stress factors. This study aims to find relations of nurses' personality types (sanguine, choleric, melancholic, phlegmatic) with work stress factors (environment, occupation, relationship with co-workers, individual). This study uses descriptive-analytic as research design and uses survey methode with *Cross Sectional* design. The population of this study are nurses who work in maternal and child inpatient room at RSUD Pasar Minggu Jakarta. Samples are taken by total sampling technique. Data were analyzed using Manova test. The results show that there are no relations between nurses' personality types with work stress factors, as proved in the results of the analysis that *Pvalue* is $> 0,05$ from the tests with Pillai's (0,086), Wilks' (0,095), Hotelling's (0,106), and Roy's (0,051) procedures. This study is recommended for next study about Type A and Type B Personalities with same dependent variable.

Keyword: Work Stress Factors; Nurse; Personality Types

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat, kesehatan, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Judul skripsi ini adalah Hubungan Tipe Kepribadian dengan Faktor Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Pasar Minggu Jakarta. Proses penulisan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Nelly Febriani, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Dikesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua serta seluruh keluarga besar dan sahabat tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada: Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN selaku Kajar Keperawatan dan Ns. Duma L. Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, dosen dan staf administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Masukan yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada semua pembaca dan terima kasih.

Jakarta, 8 Juli 2019

Penulis

Elsa Tiara Ramadhanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
I.4 Tujuan Penelitian	5
I.5 Manfaat Penelitian	6
I.6 Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Stres Kerja.....	7
II.2 Kepribadian.....	12
II.3 Perawat.....	15
II.4 Kerangka Teori	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
III.1 Kerangka Konsep.....	22
III.2 Hipotesis	23
III.3 Definisi Operasional	24
III.4 Desain Penelitian	27
III.5 Tempat Penelitian	28
III.6 Populasi dan Sampel.....	28
III.7 Teknik Sampling.....	29
III.8 Instrumen Penelitian	29
III.9 Etika Penelitian	33
III.10 Teknik Pengumpulan Data.....	35
III.11 Pengolahan Data	36
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
III.13 Analisa Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
IV.2 Analisa Univariat	44

IV.3	Analisa Bivariat	55
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V PENUTUP.....		67
V.1	Kesimpulan	67
V.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		71
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	25
Tabel 2	Penyebaran Kuesioner.....	29
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner Faktor Stres Kerja	30
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Tipe Kepribadian.....	31
Tabel 5	Analisa Univariat.....	40
Tabel 6	Analisa Bivariat.....	42
Tabel 7	Analisa Multivariat.....	42
Tabel 8	Gambaran Umur Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51)	44
Tabel 9	Gambaran Jenis Kelamin Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51).....	45
Tabel 10	Gambaran Pendidikan Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51).....	46
Tabel 11	Gambaran Masa Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51).....	47
Tabel 12	Gambaran Tipe Kepribadian Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51)	48
Tabel 13	Gambaran Faktor Stres Kerja: Lingkungan Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51).....	50
Tabel 14	Gambaran Faktor Stres Kerja: Pekerjaan Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51)	51
Tabel 15	Gambaran Faktor Stres Kerja: Hubungan dengan Rekan Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51).....	53
Tabel 16	Gambaran Faktor Stres Kerja: Individu Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51)	54
Tabel 17	Analisis Hubungan Umur dengan Tipe Kepribadian Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51).....	55
Tabel 18	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Tipe Kepribadian Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51).....	57
Tabel 19	Analisis Hubungan Pendidikan dengan Tipe Kepribadian Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51).....	58
Tabel 20	Analisis Hubungan Masa Kerja dengan Tipe Kepribadian Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51).....	60

Tabel 21	Analisis Uji Deskriptif Hubungan Tipe Kepribadian dengan Faktor Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51)	61
Tabel 22	Analisis Uji Homogenitas Varians Hubungan Tipe Kepribadian dengan Faktor Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51)	63
Tabel 23	Analisis <i>Lavene's Test of Equality of Error Vaariances</i> Hubungan Tipe Kepribadian dengan Faktor Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51)	63
Tabel 24	Analisis Uji Multivariat Manova Hubungan Tipe Kepribadian dengan Faktor Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51)	64
Tabel 25	Analisis Uji <i>Between Subjects Effects</i> Hubungan Tipe Kepribadian dengan Faktor Stres Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Maternal dan Anak RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019 (n=51).....	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	21
Skema 2	Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat Ijin Validitas
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Kartu Monitor
Lampiran 5	Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Kuesioner
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas
Lampiran 9	Hasil Uji Statistik
Lampiran 10	Hasil Uji Plagiarisme
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism