

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, B. 2012. *Hubungan Antara Kapasitas Vital Paru, Volume Ekspirasi Paksa Detik Pertama, Dan Indeks Massa Tubuh dengan nilai VO₂ max Siswa Secaba Rindam Jaya Periode Mei 2012*. Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
- Almatsier, S. 2011, *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bardiansyah, S.A. 2013. *Kapasitas Vital Paru dan VO₂ Max Siswa SMPIT Roudlotus Saidiyah Semarang*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. Diakses dari <http://lib.unnes.ac.id/19203/1/6101406054.pdf> pada tanggal 20 Februari 2016
- Budiasih, K.A.S. 2011. *Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani Karyawan di PT. Amoco Mitsui Indonesia Tahun 2011*. Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
- Cahyati, W.H. 2004. *Beberapa Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kebugaran Jasmani pada Manusia Usia Lanjut*. Program Pasca Sarjana Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro. Diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/11714598.pdf> pada tanggal 19 Februari 2016
- Dahlan, S. M. 2010. *Langkah – langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Sagung Seto.
- De Borba *et al.* 2014. *The influence of active and passive smoking on the cardio respiratory fitness of adults*. Multidisciplinary Respiratory Medicine. Diakses dari <http://www.mrmjournal.com/content/9/1/34> pada tanggal 20 Februari 2016
- Dorland, W.A.N. 2010. *Kamus Besar Kedokteran Dorland Edisi 31*; alih bahasa, Retna Neary Elseria, Jakarta: EGC.
- French, J and Long, M. 2012. *How to Improve Your VO₂ Max*. *Athletics Weekly*, November 8 2012, hal. 53
- Ganong, W.F. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 22*; alih bahasa, Brahm U, Jakarta : EGC
- Guyton, A.C. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*; alih bahasa, Irawati *et al*, Jakarta : EGC

- Hakim, A.R. 2009. *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok pada Pria Dewasa dengan Volume Oksigen Maksimal (VO_2 max)*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Diakses dari <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/11714/Hubungan-antara-kebiasaan-merokok-pada-pria-dewasa-dengan-volume-oksigen-maksimal-vo2-max> pada tanggal 19 Februari 2016
- Kasjono, H.S. & Yasril, 2009. *Teknik Sampling untuk Penelitian Kesehatan*. Graha Ilmu Yogyakarta, 67-88.
- Kirom, U.A. 2012. *Akurasi dan Presisi Hasil Kadar Glucosa Darah Antara Alat Otomatik Analiser Kimia Klinik, Glucometer I dan Glucometer II*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses dari <http://digilib.unimus.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=read&id=jtptunimus-gdl-umiaminatu-6537> pada tanggal 20 Februari 2016
- Kristanti, C.M. 1995. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani Pelajar SLTA Di Jakarta*. Cermin Dunia Kedokteran, No.102.
- Kristy, R. 2015. *Dynamic Core Stability Exercise dan Lari Interval 200 Metersama Baik dalam Meningkatkan Volume Oksigen Maksimal Dibandingkan dengan Static Core Stability Exercise dan Lari Interval 200 meter Pada Mahasiswi Fisioterapi FK UNUD*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Diakses dari <http://erepo.unud.ac.id/8698/> pada tanggal 1 Maret 2016
- Martin, T. R. 2012. *Laboratory Manual for Human Anatomy & Physiology, Cat Version*. English: McGraw-Hill.
- Muizzah, L. 2013. *Hubungan Antara Kebugaran Dengan Status Gizi dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswi Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2013*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Diakses dari <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/26503/1/LILIK%20MUIZZAH-FKIK.pdf> pada tanggal 20 Februari 2016
- Nusdwinurningtyas, N. Widjajalaksmi. Bachtiar, A. 2011. *Healthy Adults Maximum Oxygen Uptake Prediction From A Six Minute Walking Test*. Department of Medical Rehabilitation, Faculty of Medicine, Universitas Indonesia, Cipto Mangunkusumo Hospital, Vol. 20, No.3, Jakarta.
- Olivia, W. 2011. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kebugaran Fisik Pada Mahasiswa Laki – Laki Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2010*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Diakses dari <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/31463> pada tanggal 19 Februari 2016

- Pertiwi, Risma I. 2014. *Struktural dan Fungsional Jabatan Tentara Nasional Indonesia Angkatan Darat*. Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Padjadjaran. Diakses dari [http://www.academia.edu/9569209/Perbedaan Jabatan Struktural dan Jabatan Fungsional](http://www.academia.edu/9569209/Perbedaan_Jabatan_Struktural_dan_Jabatan_Fungsional) pada tanggal 1 Maret 2016
- Purwanto Edy M.L. 2006. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Rahmah, L. 2008. *Gambaran Fungsi Paru Pada Pekerja CV. Silkids Garmino Tahun 2008*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Ruswandi, M.O. 2014. *Hubungan Kadar Hemoglobin dan Persentase Lemak Tubuh dengan Nilai VO_2 max pada Prajurit Batalyon Infantri 201 Kompi Mekanis tahun 2014*. Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Sari, B.I.P. 2015. *Pengaruh Pembinaan Jasmani Militer Terhadap VO_2 max Pada Siswa Calon Tamtama Periode 2014/2015 di Rindam Jaya Condet*. Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Pramadita, A. 2011. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kesegaran Kardiovaskular Yang Diukur Dengan Harvard Step Test Dan 20M Shuttle Run Test Pada Obesitas*. Diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/11731846.pdf> pada tanggal 20 Februari 2016
- Sharkley, B.J. 2011. *Kebugaran & Kesehatan*; alih bahasa, Eri Desmarini Nasution, Jakarta: Rajawali Sport
- Sopiyudin M.D. 2006. *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran Kesehatan*. Jakarta: Arkans.
- Syaifudin, Arbi.W. 2015. *Pengaruh Interval Training Terhadap Kebugaran Jasmani dan VO_2 max Siswa Kelas IX SMP Negeri 3 Negeri Katon Pesawaran*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Diakses dari <http://digilib.unila.ac.id/7264/15/BAB%20II.pdf> pada tanggal 19 Februari 2016
- Tadika, I. 2013. *Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Kebugaran pada Karyawan Pria di Hotel Grand Antares Medan*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Diakses dari <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/38665> pada tanggal 20 Februari 2016

- Tamimi, K. 2015. *Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Kebugaran Kardiorespiratori Pegawai PT. Indocement Bogor*. ISSN 1978-1059, 10 (1) : 33-40. Diakses dari <http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/article/view/9308> pada tanggal 19 Februari 2016
- Tentara Nasional Republik Indonesia, 2007. *Buku Petunjuk Teknik Tentang Kesegaran Jasmani A*.
- Tentara Nasional Republik Indonesia, 2007. *Buku Petunjuk Teknik Tentang Kesegaran Jasmani B*.
- Tokmakidis, S.P and Volaklis, K.A. 2000. *Pre-Exercise Glucose Ingestion at Different Time Periods and Blood Glucose Concentration During Exercise*. Sports Med 2000; 21 page 453–457.
- Tyas, N. 2011. *Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Merokok Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Prajurit TNI AD Batalyon 32 Grup 3 Kopasus Periode Desember 2010*. Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Wiarso, G. 2012. *Fisiologi Dan Olahraga*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Widiany, F.L. 2014. *The Relationship Between the Consumption Pattern of Carbohydrate, Protein, and Fat with The Cardiorespiration Health on Soccer Athletes of Persija Bantul*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Diakses dari <http://journal.respati.ac.id/index.php/medika/article/view/100> pada tanggal 20 Februari 2016
- Widijanti, A. dan Ratulangi, B.T. 2011. *Jenis Pemeriksaan yang Harus dilakukan Penderita Diabetes*. Malang: Laboratorium Patologi Klinik RSUD Dr.Saiful Anwar/ FK Unibraw. Diakses dari <https://www.scribd.com/doc/78288984/Ujian-Praktikum-Kimia-Klinik-Pemeriksaan-HbA1c> pada tanggal 1 April 2016
- Widiyanto. 2008. *Glukosa Darah Sebagai Sumber Energi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
- Widyastuti, I. 2011. *Pengaruh Penambahan Natrium Florida (NaF) Terhadap Kadar Gula Darah yang Segera Diperiksa dan Ditunda 36 Jam*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses dari <http://digilib.unimus.ac.id/gdl.php?mod=browse&op=read&id=jtptunimus-gdl-ikawidyast-6203> pada 19 Februari 2016
- World Health Organization, 2006. *Global Database on Body Mass Index an Interactive surveillance tool for monitoring nutrition transtition*. World Health Organization. Diakses dari <http://www.obesitas.we.id/pub-bmi.html>