



**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT DI RUMAH TANGGA TERHADAP KEJADIAN
DIARE PADA BALITA 12-60 BULAN DI DESA KEDUNG
PENGAWAS KECAMATAN BABELAN KABUPATEN
BEKASI TAHUN 2016**

SKRIPSI

SARAH ZHAFIRAH FADILLAH

1210211077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
2016**



**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT DI RUMAH TANGGA TERHADAP KEJADIAN
DIARE PADA BALITA 12-60 BULAN DI DESA KEDUNG
PENGAWAS KECAMATAN BABELAN KABUPATEN
BEKASI TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

SARAH ZHAFIRAH FADILLAH

1210211077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sarah Zhafirah Fadillah

NRP : 1210211077

Tanggal : 31 Maret 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 31 Maret 2016

Yang Menyatakan,



(Sarah Zhafirah Fadillah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sarah Zhafirah Fadillah

NRP : 1210211077

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : **Hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat terhadap Kejadian Diare pada Balita 12-60 Bulan di Desa Kedung Pengawas Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2016** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, Mengalih media/formatkan, Mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 31 Maret 2016

Yang Menyatakan,



(Sarah Zhafirah Fadillah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Sarah Zhafirah Fadillah

NRP : 121 0211 077

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga terhadap Kejadian Diare pada Balita 12-60 Bulan di Desa Kedung Pengawas Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2016.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



dr. Mila Citrawati, M. Biomed

Ketua Penguji



dr. Marlina Dewiastuti, M. Kes

Penguji I



Sugeng Wiyono, SKM, M. Kes

Penguji II



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)

Dekan



dr. Sri Wahyuningsih, M. Kes

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 April 2016

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT DI RUMAH TANGGA TERHADAP KEJADIAN DIARE
PADA BALITA 12-60 BULAN DI DESA KEDUNG PENGAWAS
KECAMATAN BABELAN KABUPATEN BEKASI TAHUN
2016**

Sarah Zhafirah Fadillah

Abstrak

Penyakit diare merupakan masalah yang cukup serius karena masih menjadi salah satu penyebab kematian terbesar pada balita. angka kematian akibat diare pada balita adalah 75 per 100 ribu balita. Penyakit diare merupakan penyakit yang berbasis lingkungan. Salah satu faktor penyebab masih tingginya kejadian diare adalah kurangnya perilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga terhadap kejadian diare pada balita 12 - 60 bulan di Desa Kedung Pengawas Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi tahun 2016. Metode penelitian ini dilakukan dengan metode analitik dan menggunakan pendekatan potong lintang. Sampel dari penelitian ini adalah 102 ibu yang memiliki balita usia 12-60 bulan bertempat tinggal di Desa Kedung Pengawas. Hasil uji statistik dengan uji *chi square* menunjukkan nilai $p (0,000) < a (0,05)$. Maka dapat disimpulkan terdapat hubungan bermakna antara perilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga terhadap kejadian diare pada balita 12 - 60 bulan di Desa Kedung Pengawas Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2016. Disarankan seluruh anggota keluarga di Desa Kedung Pengawas mempunyai kepedulian dan tanggung jawab terhadap perilaku hidup bersih dan sehat sehingga kejadian diare pada balita yang disebabkan oleh kurangnya perilaku hidup bersih dan sehat dapat berkurang.

Kata Kunci : Diare, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Balita 12-60 Bulan, PHBS di rumah tangga, Desa Kedung Pengawas

***THE RELATION BETWEEN CLEAN AND HEALTHY LIFE
BEHAVIOUR IN HOME WITH DIARRHEA INCIDENCE OF
CHILDREN AGED 12-60 MONTHS IN KEDUNG PENGAWAS
VILLAGE BABELAN DISTRICT BEKASI REGENCY 2016***

Sarah Zhafirah Fadillah

Abstract

Diarrhea is a serious problem and it remains one of the biggest causes of death in children under five years. Mortality due to diarrhea in children under five years was 75 per 100.000. Diarrhea is an environmental based disease. One of the factors that cause high incidence of diarrhea is the lack of clean and healthy life behaviour in home. The purpose of this research was to know the relation between clean and healthy life behavior in household with diarrhea incidence of children aged 12-60 months in Kedung Pengawas Village Babelan District Bekasi Regency 2016. This research used analytical method and cross sectional approach. The sample in this research were 102 mothers who had children aged 12 – 60 months and lived in Kedung Pengawas Village. The statistical test with chi square resulted p value (0,000) < α (0,05), it showed there was a significant relation between clean and healthy life behavior in household with diarrhea incidence of children aged 12-60 months in Kedung Pengawas Village Babelan District Bekasi Regency 2016. Suggested for all family members in Kedung Pengawas Village to have consideration and responsibility of clean and healthy life behaviour so that the incidence of diarrhea in children under five years caused by the lack of clean and healthy life behaviour can be decreased.

Keywords : *Diarrhea, Clean and Healthy Life Behavior, Children aged 12-60 Months, Clean and healthy life behavior in home, Kedung Pengawas Village*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Penelitian ini dilaksanakan sejak September 2015 hingga April 2016. Waktu penelitian dihitung mulai dari pembuatan proposal sampai penyusunan laporan dan publikasi penelitian. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga terhadap Kejadian Diare pada Balita 12-60 Bulan di Desa Kedung Pengawas Kecamatan Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2016. Terimakasih penulis ucapkan kepada dr. Marlina Dewiastuti, M. Kes selaku dosen pembimbing I dan bapak Sugeng Wiyono, SKM, M. Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Mama Elin, Papa Ubay, Ka Aldi, Adik Salsa, Adik Salma, Adik Qaisar, serta ciwi-ciwi (Bella, Fani, Faza, Rahayu, Ratri) yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 31 Maret 2016

Penulis

Sarah Zhafirah Fadillah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan.....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.1 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Dasar Diare.....	6
II.1.1 Pengertian Diare.....	6
II.1.2 Etiologi Diare.....	6
II.1.3 Penularan Diare.....	6
II.1.4 Klasifikasi Diare.....	7
II.1.5 Patofisiologi Diare.....	7
II.1.6 Gejala dan Tanda Diare.....	8
II.1.7 Penatalaksanaan Diare.....	10
II.1.8 Pencegahan Diare.....	12
II.1.9 Faktor-faktor yang mempengaruhi Diare.....	14
II.1.9.1 Keadaan Lingkungan dan Perilaku Masyarakat.....	15
II.1.9.1.1 PHBS.....	15
II.1.9.2 Pendidikan.....	20
II.1.9.3 Keadaan Sosial dan Ekonomi.....	20
II.2 Kerangka Teori.....	22
II.3 Kerangka Konsep.....	23
II.4 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Jenis Penelitian.....	24

III.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
III.2.1	Tempat Penelitian.....	24
III.2.2	Waktu Penelitian.....	24
III.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
III.3.1	Populasi.....	24
III.3.2	Sampel.....	25
III.3.3	Kriteria Sampel.....	25
III.4	Metode Pengumpulan Data.....	26
III.4.1	Data Primer.....	26
III.4.2	Data Sekunder.....	26
III.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
III.5.1	Variabel Penelitian.....	27
III.5.1.1	Variabel Dependen.....	27
III.5.1.2	Variabel Independen.....	27
III.5.2	Definisi Operasional.....	28
III.6	Alur Penelitian dan Cara Kerja Penelitian.....	29
III.6.1	Alur Penelitian.....	29
III.6.2	Cara Kerja Penelitian.....	29
III.6.2.1	Pengolahan Data.....	29
III.6.2.2	Analisa Data.....	30
III.6.2.2.1	Analisis Univariat.....	30
III.6.2.2.2	Analisis Bivariat.....	31
III.7	Etika Penelitian.....	31
III.7.1	Lembar Persetujuan.....	31
III.7.2	Kerahasiaan.....	31
III.7.3	Keanoniman.....	32
III.7.4	Asas Kemanfaatan.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		33
IV.1	Gambaran umum Lokasi Penelitian.....	33
IV.2	Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	33
IV.2.1	Karakteristik Responden.....	33
IV.2.2	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	37
IV.2.3	Kejadian Diare pada Balita.....	39
IV.2.4	Hubungan PHBS terhadap Diare.....	40
BAB V PENUTUP.....		44
V.1	Kesimpulan.....	44
V.2	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....		46
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden.....	34
Tabel 3 Distribusi PHBS di Rumah Tangga.....	37
Tabel 4 Distribusi Indikator PHBS di Rumah Tangga.....	38
Tabel 5 Distribusi Kejadian Diare pada Balita.....	39
Tabel 6 Distribusi PHBS terhadap Diare.....	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	22
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pemberitahuan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Analisa Data
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Surat Penelitian