

BAB V

PENUTUP

V.I Kesimpulan

1. Gambaran nilai rata-rata pengetahuan penduduk tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 sebelum penyuluhan dengan media *leaflet* yaitu 3,89
2. Gambaran nilai rata-rata pengetahuan penduduk tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 setelah penyuluhan dengan media *leaflet* yaitu 6,16
3. Setelah dilakukan analisis, maka dapat disimpulkan bahwa penyuluhan dengan media *leaflet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan penduduk desa pamulang barat tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Pamulang tahun 2016.

V.II Saran

Dari hasil penelitian ini, ada beberapa saran yang akan peneliti sampaikan, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi pihak Kelurahan Pamulang Barat disarankan agar bekerja sama dengan Puskesmas Pamulang untuk lebih sering melakukan promosi kesehatan bagi penduduk desa Pamulang Barat mengenai diabetes melitus tipe 2.
2. Bagi petugas Puskesmas Pamulang disarankan agar lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 secara berkala dan berkesinambungan, khususnya dengan memberikan alat peraga seperti media *leaflet* kepada penduduk di wilayah kerja Puskesmas Pamulang.
3. Bagi Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan dapat dijadikan sebagai bahan kajian dalam rangka menentukan kebijakan dan langkah-langkah

yang berkaitan dengan upaya peningkatan pengetahuan tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 melalui media *leaflet*.

4. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan agar meneliti tentang keefektifan penyuluhan dengan *leaflet* terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan perilaku responden.

