



**EFEKTIVITAS PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
PENDUDUK DESA PAMULANG BARAT DI PUSKESMAS
PAMULANG TAHUN 2016**

SKRIPSI

OKE HERAWATI

0910.211.152

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2016**



**EFEKTIVITAS PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA
PENDUDUK DESA PAMULANG BARAT DI PUSKESMAS
PAMULANG TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

OKE HERAWATI

0910.211.152

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Oke Herawati

NRP : 0910 211 152

Tanggal : 8 Agustus 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Agustus 2016

Yang Menyatakan,



Oke Herawati

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oke Herawati
NRP : 0910 211 152
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Efektivitas Penyuluhan Dengan Media *Leaflet* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Penduduk Desa Pamulang Barat di Puskesmas Pamulang Tahun 2016"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 8 Agustus 2016

Yang menyatakan



(Oke Herawati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Oke Herawati
NRP : 0910.211.152
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Efektivitas Penyuluhan Dengan Media *Leaflet* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Penduduk Desa Pamulang Barat di Puskesmas Pamulang Tahun 2016

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Disetujui,



dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes
Ketua Penguji



dr. Marlina Dewiastuti, M.Kes
Penguji I



dr. Winda Lestari, MKM
Penguji II



dr. Mariono Reksoprodjo, Sp. OG, Sp. KP (K)
Dekan Fakultas Kedokteran UPN "Veteran"



dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ka. Prodi Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal ujian : 8 Agustus 2016

**Efektivitas Penyuluhan Dengan Media *Leaflet* Dalam
Meningkatkan Pengetahuan Tentang Pencegahan Diabetes
Melitus Tipe 2 Pada Penduduk Desa Pamulang Barat di
Puskesmas Pamulang Tahun 2016**

Oke Herawati

Abstrak

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit tidak menular yang memiliki prevalensi tinggi. Salah satu faktor predisposisi yang mempengaruhi peningkatan prevalensi diabetes melitus tipe 2 adalah kurangnya pengetahuan masyarakat tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2. Oleh karena itu diperlukan edukasi seperti penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menentukan efektivitas penyuluhan dengan media *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada penduduk desa Pamulang Barat di Puskesmas Pamulang. Penelitian ini merupakan "*Quasi experiment*" dengan desain penelitian "*One group pretest – posttest*", teknik *cluster sampling* dan *purposive sampling*. Total sampel adalah 70 orang yang berisiko tinggi diabetes melitus tipe 2 dan pengumpulan data menggunakan data primer dari kuesioner. Hasil uji bivariat *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan bahwa terjadi peningkatan nilai rerata pengetahuan setelah penyuluhan dengan media *leaflet*. Hal ini diketahui dari perbedaan rerata pengetahuan sebelum penyuluhan dengan media *leaflet* (3,89) dan rerata pengetahuan setelah penyuluhan dengan media *leaflet* (6,16) yaitu 2,27 serta hasil analisis statistik menunjukkan nilai $p < 0,000$ (Interval Konfidensi 95%), yang berarti ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media *leaflet*. Dapat disimpulkan bahwa penyuluhan dengan media *leaflet* efektif untuk meningkatkan pengetahuan pencegahan diabetes melitus tipe 2 pada penduduk desa Pamulang Barat di Puskesmas Pamulang.

Kata kunci : penyuluhan, *leaflet*, pengetahuan, diabetes melitus tipe 2

**Effectiveness of Counseling With Leaflet Media In Improving
Knowledge Of Type 2 Diabetes Mellitus Prevention To West
Pamulang Villagers in Puskesmas Pamulang**

2016

Oke Herawati

Abstract

Type 2 diabetes mellitus is one of the non-communicable disease that has a high prevalence. One of predisposing factors that influence the increasing prevalence of type 2 diabetes mellitus is lack of public knowledge. Therefore, it's needed to education such as counseling to improve public knowledge. The purpose of this study was to determine the effectiveness of counseling with leaflet media in improving the knowledge about prevention of type 2 diabetes mellitus in West Pamulang villagers. This study is a "Quasi experiment" with research design "One group pretest – posttest", cluster sampling and purposive sampling technique. The total sample is 70 people who have high risk factors of type 2 diabetes mellitus and collecting data using primary data from questionnaire. Result of bivariate Wilcoxon Signed Rank Test showed that there's an increase in the average value of knowledge after counseling with leaflet media. This can be ascertained from the difference in the average knowledge before counseling with the leaflet media (3.89) and average knowledge after counseling with the leaflet media (6.16) is 2.27, and the results of statistical analysis showed that the value of p 0.000 (95% confidence interval) which means that there are differences in knowledge before and after counseling with leaflets media. It can be concluded that the counseling with the leaflet media effectively to improve the knowledge of the prevention of type 2 diabetes mellitus in West Pamulang villagers in Puskesmas Pamulang.

Keywords: counseling, leaflet, knowledge, diabetes mellitus type 2

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan Dengan Media Leaflet Dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Penduduk Desa Pamulang Barat di Puskesmas Pamulang Tahun 2016” telah berhasil diselesaikan.

Penulis mengucapkan terima kasih dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada dr. Marlina Dewiastuti, Sp.BD, M.Kes dan dr. Winda Lestari, MKM selaku pembimbing yang senantiasa memberikan pengarahan, mendampingi, memberi semangat, dan membantu serta memberi inspirasi dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP selaku Dekan FK UPN “Veteran” Jakarta.
2. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.
3. drg. Nunuk Nugroho Wati, MS selaku Sekretaris Jurusan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
4. Hj. Airin Rachmi Diany Wardana SH, MH selaku Walikota Tangerang Selatan
5. Drs. Suharno, M.Kes selaku Kepala Dinkes Kota Tangerang Selatan
6. drg.Rosmawati, MM selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Pamulang
7. dr. Julianna Rezki Amaliah selaku Kepala Promkes Puskesmas Pamulang.
8. dr. Tanti dan dr. Tuti Hartini yang selalu mendukung dan memberikan semangat selama proses pembuatan skripsi.
9. Ibunda tercinta Nanieh dan ayahanda tercinta Ibnu Rosyid, selaku orang tua yang selalu mendukung dalam hal moril dan materiil, memberikan semangat, doa, dan kasih sayang yang berlimpah.

10. Kakak tercinta Robby Paulus (Alm) yang selalu mendukung dan memberi semangat sejak kecil serta menjadi inspirasi untuk terus berjuang dan tidak putus asa dalam menempuh pendidikan kedokteran.
11. Adik tercinta Micky Sanjaya dan keponakan tercinta Nina Zahira yang telah mendukung dan memberi semangat selama proses pembuatan skripsi.
12. Tante tercinta Henny Darmana yang telah mendukung dan memberi semangat selama proses pembuatan skripsi
13. Keluarga besar H.Darmana (Alm) dan Alm Hj.Limah (Almh) serta Keluarga besar Arifin Wahab (Alm) dan Karweti (Almh) yang senantiasa telah mendoakan dan memberi dukungan selama proses pembuatan skripsi
14. Sahabat-sahabat terbaikku, dr. Fitria Dewi Nur, dr. Rahma Dewi dan Nadia Yolanda yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa dan bantuan selama proses pembuatan skripsi, terima kasih atas segalanya.
15. Teman-teman mahasiswa FKUPN angkatan 2009, khususnya Gilang, Wahyu, Iqbal, Andri dan Kristofel serta Kakak Diela mahasiswa FKUPN angkatan 2008, Nurul, Succi Islami P, Oktaviano dan Muliani Pratiwi mahasiswa FKUPN angkatan 2010 yang telah mendukung, menyemangati, membantu dan memberikan informasi selama proses pembuatan skripsi dan ujian skripsi berlangsung.
16. dr. Luh Eka Purwani, Sp.GK, M.Kes, Dr. dr. Edy Sedyawan MSc, dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes, dr. Fajri, dr.Ferdiana Yunita, dr. Agneta Irma Rahayu, dr. Bhakti Gunawan, dr. Ria Maria Theresa, SpKJ atas saran, ilmu, dukungan serta semangat yang diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan kedokteran di UPN Veteran Jakarta.
17. Bidan Nita, Bidan Fanum, Bidan Aini, Mas Bagja, A.Md.Kep, Mbak Eka, A.Md.Kep Puskesmas Pamulang dan ibu-ibu kader

serta anggota posbindu Cladiol, Posbindu Setia Budi, posbindu Anggrek yang telah membantu penulis dalam penelitian.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang dituangkan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mohon maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini. Penulis juga berharap skripsi ini dapat memberi manfaat bagi orang lain dalam meningkatkan kebugaran dalam masyarakat.

Jakarta, 8 Agustus 2016

Oke Herawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Penelitian Terkait	32
II.3 Kerangka Teori.....	34
II.4 Kerangka Konsep	35
II.5 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
III.1 Jenis Penelitian	36
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
III.3 Subjek Penelitian.....	36
III.3.1 Populasi	36
III.3.2 Sampel	37
III.3.3 Kriteria Inklusi	37
III.3.4 Kriteria Eksklusi.....	37
III.4 Teknik Sampling	38
III.5 Rancangan Penelitian	39
III.6 Identifikasi variable penelitian	40
III.7 Definisi Operasional.....	40
III.8 Instrumen Penelitian.....	41
III.9 Protokol Penelitian	41
III.10 Analisis Data	45
III.11 Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
IV.2 Hasil Penelitian	48
IV.2.1 Distribusi umum responden penelitian.....	48
IV.2.2 Karakteristik responden.....	48
IV.2.3 Hasil analisis univariat	55
IV.2.4 Hasil analisis bivariat	54
IV.3 Pembahasan.....	55
IV.3.1 Pembahasan karakteristik responden	55
IV.3.2 Pembahasan analisis univariat.....	56
IV.3.3 Pembahasan analisis bivariat.....	58
IV.4 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi etiologi diabetes mellitus	21
Tabel 2	Kriteria diagnosis diabetes melitus	22
Tabel 3	Definisi operasional	40
Tabel 4	Hasil uji validitas dan realibilitas variabel pengetahuan.....	43
Tabel 5	Distribusi frekuensi jenis kelamin responden penelitian.....	48
Tabel 6	Distribusi frekuensi umur responden penelitian	49
Tabel 7	Distribusi frekuensi pendidikan responden penelitian	49
Tabel 8	Distibusi frekuensi pekerjaan responden penelitian.....	50
Tabel 9	Distribusi frekuensi penghasilan responden penelitian.....	50
Tabel 10	Distribusi frekuensi riwayat diabetes melitus pada keluarga responden.....	51
Tabel 11	Distribusi frekuensi pengetahuan responden penelitian tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 sebelum dan setelah penyuluhan dengan media leaflet di Puskesmas Pamulang Tahun 2016.....	51
Tabel 12	Distribusi frekuensi nilai pengetahuan responden penelitian tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 sebelum penyuluhan dengan media leaflet di Puskesmas Pamulang Tahun 2016.....	53
Tabel 13	Distribusi frekuensi nilai pengetahuan responden penelitian tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 setelah penyuluhan dengan media leaflet di Puskesmas Pamulang Tahun 2016.....	53
Tabel 14	Perbandingan nilai rerata pengetahuan tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media leaflet pada penduduk desa Pamulang Barat di Puskesmas Pamulang Tahun 2016	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pentalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2.....	30
Bagan 2	Kerangka Teori.....	34
Bagan 3	Kerangka konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Inform Consent
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Lembar Leaflet
Lampiran 7	Hasil Analisis Uji validitas
Lampiran 8	Hasil Analisis Uji Reliabilitas
Lampiran 9	Hasil Analisis Karakteristik Responden
Lampiran 10	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 11	Hasil Analisis Normalitas Data dan Multivariat Wilcoxon Signed Rank Test