

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Hasil penelitian dari menunjukkan bahwa:

- a. Rerata kapasitas vital paru penyelam lebih besar dibanding bukan penyelam.
- b. Rerata volume ekspirasi paksa detik pertama (VEP₁) penyelam lebih besar dibanding bukan penyelam.
- c. Terdapat perbedaan bermakna ukuran kapasitas vital paru penyelam dan bukan penyelam.
- d. Terdapat perbedaan bermakna ukuran VEP₁ penyelam dan bukan penyelam.

V.2. Saran

- a. Bagi Prajurit Batalyon Intai Amfibi Marinir
Pentingnya menjaga kesehatan tiap prajurit terutama kesehatan paru untuk menjaga fungsi paru yang maksimal dengan cara melarang prajurit untuk merokok, karena merokok dapat menurunkan fungsi paru. Pentingnya seleksi prajurit intai amfibi yang ketat dan pengawasan terhadap calon prajurit intai amfibi yang merokok.
- b. Bagi Mahasiswa FKUPN “Veteran” Jakarta
Pentingnya berolahraga dan selalu menjaga kesehatan paru dengan tidak merokok.
- c. Bagi peneliti
Melakukan penelitian lanjutan yang lebih sempurna dari penelitian ini yaitu penelitian yang bersifat berkelanjutan dengan alat spirometer yang lebih baik dan sampel yang lebih homogen. Melakukan uji met terhadap sampel penyelam dan bukan penyelam untuk menghindari adanya perbedaan nilai yang sangat besar.