

# HUBUNGAN *SEDENTARY LIFESTYLE* DENGAN DURASI KALA II INTRAPARTUM DI PUSKESMAS BEJI

Anggi Bernita

## Abstrak

Persalinan merupakan proses alamiah atau fisiologis yang dialami oleh wanita. Persalinan terdiri dari beberapa fase diantaranya adalah kala II yang merupakan fase tersulit dalam proses persalinan. Adapun permasalahan yang sering dijumpai pada kala II adalah memanjangnya durasi kala II. Hal ini dapat dipengaruhi oleh pola hidup yang kurang melakukan aktivitas atau pergerakan yang disebut dengan *sedentary lifestyle*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *sedentary lifestyle* dengan durasi kala II intrapartum. Teknik *sampling* pada penelitian ini adalah total *sampling* dan didapatkan 42 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Analisa univariat menggunakan uji proporsi dan analisa bivariat menggunakan uji *chi square*. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan *sedentary lifestyle* dengan durasi kala II intrapartum di Puskesmas Beji (*p value* 0,003). Ibu intrapartum diharapkan mau melakukan aktivitas atau pergerakan (*mobility*) dan tidak malas bergerak serta saling berbagi informasi kepada yang lainnya terutama pada ibu-ibu hamil tentang pentingnya melakukan aktivitas atau pergerakan (*mobility*) dan tidak malas bergerak untuk kelancaran proses persalinannya.

**Kata kunci:** Durasi Kala II, Intrapartum, Persalinan, *Sedentary Lifestyle*

# **RELATIONSHIP OF SEDENTARY LIFESTYLE WITH DURATION OF INTRAPARTUM SECOND STAGE OF LABOR IN BEJI HEALTH CENTER**

**Anggi Bernita**

## **Abstract**

Labor is a natural or physiological process experienced by women. Labor consists of several phases including the second stage, which is the most difficult phase in labor. The problem that is often encountered in the second time is the length of the duration of the second time. This can be influenced by a lifestyle that lacks activity or movement called the sedentary lifestyle. The purpose of this study was to find out the sedentary lifestyle relationship with the duration of intrapartum second stage. The sampling technique in this study was total sampling and obtained 42 respondents who were in accordance with the inclusion criteria. The research design used in this study was cross sectional. Univariate analysis used the proportion test and bivariate analysis using the chi square test. From the results of the study it was found that there was a sedentary lifestyle relationship with the duration of intrapartum second stage of labor at Beji Health Center (p value 0.003). Intrapartum mother is expected to do activities or mobility and not lazy to move and share information with others, especially in pregnant women about the importance of doing activities or mobility and not lazy to move to smooth delivery process.

**Keywords:** Duration Of Second Stage Of Labor, Intrapartum, Labor, Sedentary Lifestyle