

DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, HF 2012, *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Antara Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia*, Skripsi Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang, diakses 7 Maret 2016.
<http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/medico/article/viewFile/1742/1744>
- Almatsier, S 2004, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia, Jakarta.
- Barasi, M 2007, *At a glance Ilmu Gizi*, Erlangga, Jakarta.
- Boedhi, D & Martono, H 2006, *Buku Ajar Geriatri, Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*, Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Budianto, AK 2009, *Dasar – Dasar Ilmu Gizi. Cetakan ke IV*, UMM Press, Malang.
- Calvani, R, Miccheli, A, Landi, F, Bossola, M, Cesari, M, Leeuwenburgh, C, Sieber, CC, Bernabei, R, Marzetti, E 2013, 'Current nutritional recommendations and novel dietary strategies to manage sarcopenia' *J. Frailty Aging*, vol. 2, p. 38–53, diakses 22 February 2016
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4465574/>
- Cayami, FK 2007, *Massa Otodan Senam Sehat Indonesia pada Wanita Usia Lanjut*, Karya Ilmiah Program Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Dahlan, MS 2012, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Fatmah 2010, *Gizi usia lanjut*, Erlangga, Jakarta.
- Ferrannini, E, Sironi, AM, Iozzo, P, Gastaldelli, A 2008, 'Intra-abdominal adiposity, abdominal obesity, and cardiometabolic risk', *European Heart Journal Supplements*, p. B4-B10, diakses 22 February 2016
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2357507>
- Keller, K, & Engelhardt, M 2013, 'Strength and muscle mass loss with aging process. Age and strength loss' *Muscles, Ligaments and Tendons Journal*, vol. 3. No. 4, p. 346–350, diakses 5 November 2015
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3940510/>
- Kemenkes RI 2014, 'Situasi dan Analisis Lanjut Usia' *InfoDATIN Pusat Data dan Informasi*, hlm. 1-8, diakses 4 Desember 2015.

- Landi, F, Calvani, R, Tosato, M, Martone, AM, Ortolani, E, Saveria, G, D'Angelo, E, Sisto, A, Marzetti, E 2016, 'Protein Intake and Muscle Health in Old Age: From Biological Plausibility to Clinical Evidence' *Nutrients*, Vol. 8, No. 295, p. 1-12, diakses 22 February 2016
<http://doi:10.3390/nu8050295>
- Lemieux, FC, Filion, M, Barbat-Artigas, S, Karelis, AD, Aubertin-Leheudre, M 2014, 'Relationship between different protein intake recommendations with muscle mass and muscle strength' *Climacteric*, vol. 17, no. 3, hal. 294-300, diakses tanggal 29 Desember 2015
- Lestari, DP 2013, *Hubungan Asupan Kalori dengan Status Gizi Lansia RW 01 Kelurahan Kebalen Kecamatan Babelan Bekasi Jawa Barat Tahun 2013*, Skripsi Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Marks, DB, Marks, AD, Smith, CM 2000, *Biokimia kedokteran dasar : sebuah pendekatan klinis (1 ed.)*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Martone, AM, Onder, G, Vetrano, DL, Ortolani, E, Tosato, M, Marzetti, E, Landi, F 2013, 'Anorexia of aging: A modifiable risk factor for frailty' *Nutrients*, vol. 5, p. 4126-4133,
<http://www.mdpi.com/2072-6643/5/10/4126>
- Meiner, S & Annete, GL 2006, *Gerontological nursing*, Mosby, St. Louis Missouri.
- Mescher, AL, 2012, *Histologi Dasar Junqueira Teks dan Atlas Edisi 12*, EGC, Jakarta.
- Miller, CA 2004, *Nursing for wellness in older adults : theory and practise*, Lippincot Williams & Wilkin, Philadelphia.
- Millward, DJ 2012, 'Nutrition and sarcopenia: evidence for an interaction' *The Proceedings of the Nutrition Society*, vol. 71, no. 4, p. 566-575, diakses tanggal 29 Desember 2015,
[doi:http://dx.doi.org/10.1017/S0029665112000201](http://dx.doi.org/10.1017/S0029665112000201)
- Montero-Fernández, N, Serra-Rexach, JA 2013, 'Role of exercise on sarcopenia in the elderly' *Eur J Phys Rehabil Med*, vol. 49, no. 1, p. 131-143, diakses tanggal 29 Desember 2015
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23575207>
- Morris, MS & Jacques, PF 2013 'Total protein, animal protein and physical activity in relation to muscle mass in middle-aged and older Americans' *The British journal of nutrition*, vol. 109, no. 7, hal. 12-14, diakses tanggal 29 Desember 2015,

<http://e-resources.perpusnas.go.id:2057/docview/1324451639?pq-origsite=summon>

Nujumunniswah, A 2015, *Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi Lansia di Kecamatan Tamalanrea*, Skripsi Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Hasanuddin Makassar, diakses 7 Maret 2016,
[http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/16605/ANDI%20NUJUMUNNISWAH%20\(K211%2010%20260\).pdf?sequence=1](http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/16605/ANDI%20NUJUMUNNISWAH%20(K211%2010%20260).pdf?sequence=1)

Oenzil, F 2012, *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*, EGC, Jakarta.

Proverawati, A 2010, *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*, Nuha Medika, Yogyakarta.

Purnamasari, DE 2013, *Hubungan Antara Skor Short Mini Nutritional Assessment Dengan Status Gizi Pada Orang Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta Timur*, Skripsi Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Rejeki, YF, Laelasari, Sari, SP 2015, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Aktifitas Fisik Lansia di Posbindu Angrek Wilayah Kerja Puskesmas Sindangjaya Kota Bandung Tahun 2015' *JurnalKeperawatanSTIKes Dharma Husada Bandung*, hlm. 1-11, diakses 14 Juni 2016,
<http://dokumen.tips/download/link/jurnal-faktor-faktor-aktivitas-fisik-pada-lansiapdf>

Robinson, S, Cooper, C, Sayer, AA 2012 'Nutrition and Sarcopenia: A Review of the Evidence and Implications for Preventive Strategies' *Journal of Aging Research*, vol. 2012, Article ID 510801, p. 1-6, diaksesdiakses 22 February 2016,
<http://doi:10.1155/2012/510801>

Sastroasmoro 2012, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Edisi ke-3, Sagung Seto, Jakarta

Sherwood, L 2001, *Fisiologi Manusia: dari Sel ke Sistem*, Edisi 2, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Soekirman 2006, *Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia*, PT. Gramedia Pustaka, Jakarta

Soethama, GRR 2015, *Pengaruh Latihan Beban Terhadap Peningkatan Massa Otot Pectoralis Mayor Dan Biceps Pada Usia Remaja Dan Dewasa*, Skripsi Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Udayana.

Stanley, M 2006, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, EGC, Jakarta.

Sumiyati, N 2007. *Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Pada Lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang* Skripsi Program Studi Sarjana Kedokteran, diakses 5 Desember 2015, <http://www.scribd.com/doc>

Supariasa, IDN, Bakri, B, Fajar, I 2002, *Penilaian status gizi*, EGC, Jakarta.

Trihandini, I 2007, 'Peran medical check-up terhadap aktifitas fisik dasar lansia: studi panel kelompok lanjut usia 1993-2000' *Makara Kesehatan*, vol. 11, no. 2, hlm. 90- 96.

World Health Organization (WHO) 2010, *Physical Activity*, diakses 16 November 2015, <http://www.thecommunityguide.org/pa/index.html>

World Health Organization (WHO) 2010, *Definition of an older or elderly person*, diakses 12 januari 2015, <http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/index.html>

Yoga, MAPA 2014, *Hubungan Asupan Energi, Protein dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Lansia di Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2014*, Skripsi Program Studi Sarjana Kedokteran, Universitas Lampung Bandar Lampung, diakses 7 Oktober 2015 <http://digilib.unila.ac.id/6672/2>

