

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan penelitian mengenai hubungan usia gestasi dengan stunting pada anak usia 24-59 bulan di RW 05 Limo, Depok didapatkan beberapa hal yang dapat disimpulkan, antara lain:

- a. Berdasarkan hasil analisis univariat, diketahui bahwa rata-rata usia responden adalah 42,2 bulan dengan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan. Responden mayoritas memiliki usia gestasi normal atau matur berjumlah 42 anak (82.7%) dengan mayoritas tidak menderita stunting berjumlah 32 anak (61.5%).
- b. Berdasarkan hasil analisis bivariat, diketahui nilai p-value 0.033 (p-value  $< \alpha = 0.05$  dan CI 95%) yang berarti adanya hubungan antara usia gestasi dengan stunting pada anak usia 24-59 bulan di RW 05 Limo, Depok. Nilai OR pada penelitian ini yaitu sebesar 5.205 yang berarti anak yang memiliki riwayat lahir dengan usia gestasi kurang ( $<37$  minggu) lima kali lebih beresiko menderita stunting dibandingkan dengan anak yang memiliki riwayat lahir dengan usia gestasi cukup ( $>37$  minggu).

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi orang tua, perawat, pihak-pihak dari instansi kesehatan lain, dan peneliti selanjutnya antara lain sebagai berikut :

##### **a. Bagi Orang Tua**

Orang tua diharapkan lebih memerhatikan tumbuh kembang anak dan memberikan makanan gizi yang seimbang, juga lebih rajin lagi untuk membawa anak ke posyandu walaupun sedang tidak ada pemberian vitamin untuk mengetahui apakah anak bertumbuh dengan baik atau tidak.

b. Bagi Perawat

Institusi keperawatan harus memberikan upaya preventif dengan menjadi edukator untuk para orang tua terkait dengan stunting dan pentingnya pemberian gizi yang baik pada saat 1000 hari pertama kehidupan. Perawat juga dapat melakukan upaya promotif dengan mengajarkan membuat makanan sehat, dan penyuluhan tentang stunting dan dampaknya.

c. Bagi institusi terkait

Pendataan tentang stunting sebaiknya dilakukan dengan menyeluruh dan berikan penyuluhan tentang pentingnya datang ke posyandu

d. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya yang terkait. Peneliti menganjurkan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang faktor lain selain yang ada dalam penelitian ini seperti gizi yang diberikan saat 1000 tahun pertama kehidupan anak, peran orang tua, dan kehamilan pada usia remaja , membuat alat ukur menjadi lebih baik dan responden yang lebih banyak agar penelitian menjadi lebih menyeluruh.

