

# **Pengaruh Pijat Bayi Oleh Ibu Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Motorik Kasar bayi Usia 1 – 3 Bulan**

**Dea Novianda Geovanni**

## **Abstrak**

Usia 0 – 3 bulan merupakan tahap awal pertumbuhan dan perkembangan, pada masa ini bayi membutuhkan stimulasi yang diberikan ibu. Pijat merupakan stimulasi rangsang yang mudah diberikan secara aktif kepada bayi. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi oleh ibu terhadap pertumbuhan dan perkembangan motorik kasar bayi usia 1 – 3 bulan. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimental desain dengan pendekatan *pretest – posttest control group design*. Terdapat 35 bayi usia 1 bulan dengan menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian dilakukan selama 2 bulan dan pengukuran dilakukan sebanyak 3 kali dengan DDST II untuk perkembangan motorik kasar, dan pertumbuhan dengan pengukuran panjang badan dan berat badan. Bayi diberikan pijat 2 kali sehari selama 15 menit. Analisis data untuk perkembangan menggunakan *chi square* dengan hasil *risk estimate* bayi yang dipijat memiliki peluang 3 kali lebih besar untuk berkembang normal. Analisis data untuk pertumbuhan menggunakan *t-independen test* dengan hasil terdapat perbedaan rerata berat badan bayi kelompok pijat dengan tidak pijat disetiap pengukuran nilai  $p < 0,05$  dan tidak terdapat perbedaan rerata panjang badan dengan nilai  $p > 0,05$ . Hasil penelitian berdasarkan perhitungan statistik pijat bayi oleh ibu memengaruhi perkembangan motorik kasar dan berat badan bayi.

**Kata Kunci:** Pijat Bayi, Perkembangan Motorik Kasar, Pertumbuhan, DDST II, Bayi 1 – 3 Bulan

# **The Effect of Baby Massage By Mothers in The Growth And Rough Motoric Development of 1 – 3 Months Babies**

**Dea Novianda Geovanni**

## **Abstract**

Age 0-3 months old is an early stage of growth and development that require stimulation by mother. Massage is convenient given excitatory stimulation actively to the baby. This study aimed to determine the effect of infant massage by mothers on growth and gross motor development of infants age 1-3 months old. The design study is a quasi experimental with pretest - posttest control group design. Total sample was 35 infants age 1 month by using purposive sampling technique. Research carried out for 2 months and measurements were performed 3 times with DDST II for gross motor development, body length and weight to measure the infant's growth. Infant massage is given two times a day for 15 minutes. Data analysis for development using the chi square with the resulting risk estimate experimental group have more opportunity to develop normally. Data analysis for weight using independent t-test with a result there are differences between mean of the experiment group with control group p-value <0.05 and there are no differences between body length p-value > 0.05. The results based on statistical calculations of infant massage by the mother affect the development of gross motor and infant's growth

**Keyword:** Baby Massage, Rough Motoric Development, growth, DDST II, Infant 1 – 3 months old