



**PENGARUH PIJAT BAYI OLEH IBU TERHADAP
PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR BAYI USIA 1-3 BULAN**

SKRIPSI

DEA NOVIANDA GEOVANNI

1210211079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2016**



**PENGARUH PIJAT BAYI OLEH IBU TERHADAP
PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR BAYI USIA 1-3 BULAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

DEA NOVIANDA GEOVANNI

1210211079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dea Novianda Geovanni

NRP : 1210211079

Tanggal :

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta,

Yang Menyatakan,



(Dea Novianda Geovanni)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dea Novianda Geovanni
NRP : 1210211079
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

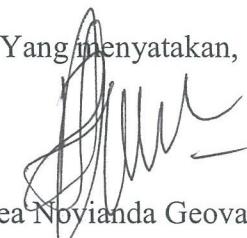
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non ekslusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
“PENGARUH PIJAT BAYI OLEH IBU TERHADAP PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR BAYI USIA 1 – 3 BULAN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal :

Yang menyatakan,

(Dea Novianda Geovanni)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Dea Novianda Geovanni
NRP : 1210211079
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Oleh Ibu Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 1 – 3 Bulan

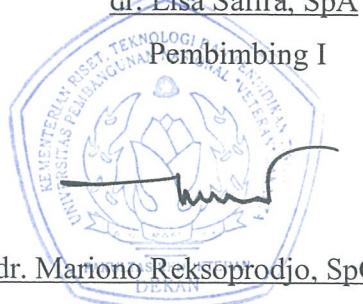
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan Pembimbing serta telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

dr. Winda Lestari, MKM

Penguji Utama

dr. Lisa Safira, SpA

Pembimbing I



dr. Yuli Suciatyi, SpKFR

Pembimbing II

drg. Nunuk Nugrohowati, M.S

PJS. Ka. Prodi

dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)

Dekan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 05 September 2016

Pengaruh Pijat Bayi Oleh Ibu Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Motorik Kasar bayi Usia 1 – 3 Bulan

Dea Novianda Geovanni

Abstrak

Usia 0 – 3 bulan merupakan tahap awal pertumbuhan dan perkembangan, pada masa ini bayi membutuhkan stimulasi yang diberikan ibu. Pijat merupakan stimulasi rangsang yang mudah diberikan secara aktif kepada bayi. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi oleh ibu terhadap pertumbuhan dan perkembangan motorik kasar bayi usia 1 – 3 bulan. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimental desain dengan pendekatan *pretest – postest control group design*. Terdapat 35 bayi usia 1 bulan dengan menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian dilakukan selama 2 bulan dan pengukuran dilakukan sebanyak 3 kali dengan DDST II untuk perkembangan motorik kasar, dan pertumbuhan dengan pengukuran panjang badan dan berat badan. Bayi diberikan pijat 2 kali sehari selama 15 menit. Analisis data untuk perkembangan menggunakan *chi square* dengan hasil *risk estimate* bayi yang dipijat memiliki peluang 3 kali lebih besar untuk berkembang normal. Analisis data untuk pertumbuhan menggunakan *t-independen test* dengan hasil terdapat perbedaan rerata berat badan bayi kelompok pijat dengan tidak pijat disetiap pengukuran nilai $p < 0,05$ dan tidak terdapat perbedaan rerata panjang badan dengan nilai $p > 0,05$. Hasil penelitian berdasarkan perhitungan statistik pijat bayi oleh ibu memengaruhi perkembangan motorik kasar dan berat badan bayi.

Kata Kunci: Pijat Bayi, Perkembangan Motorik Kasar, Pertumbuhan, DDST II, Bayi 1 – 3 Bulan

The Effect of Baby Massage By Mothers in The Growth And Rough Motoric Development of 1 – 3 Months Babies

Dea Novianda Geovanni

Abstract

Age 0-3 months old is an early stage of growth and development that require stimulation by mother. Massage is convenient given excitatory stimulation actively to the baby. This study aimed to determine the effect of infant massage by mothers on growth and gross motor development of infants age 1-3 months old. The design study is a quasi experimental with pretest - posttest control group design. Total sample was 35 infants age 1 month by using purposive sampling technique. Research carried out for 2 months and measurements were performed 3 times with DDST II for gross motor development, body lenght and weight to measure the infant's growth. Infant massage is given two times a day for 15 minutes. Data analysis for development using the chi square with the resulting risk estimate experimental group have more opportunity to develop normally. Data analysis for weight using independent t-test with a result there are differences between mean of the experiment group with control group p-value <0.05 and there are no differences between body lenght p-value > 0.05. The results based on statistical calculations of infant massage by the mother affect the development of gross motor and infant's growth

Keyword: Baby Massage, Rough Motoric Development, growth, DDST II, Infant 1 – 3 months old

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas anugerah dan limpahan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Bayi Oleh Ibu Terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 1 – 3 Bulan”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Terimakasih penulis ucapan kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, dr. Niniek Hardini, SpPA selaku ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terimakasih juga penulis ucapan kepada dr. Winda Lestari, MKM selaku penguji sidang skripsi, serta dr. Lisa Safira, SpA selaku pembimbing satu dan dr. Yuli Suciati, SpKFR selaku pembimbing dua atas segala dukungan serta kebijaksanaanya dalam membimbing penulis.

Terimakasih kepada bapak Sri Hartono, ibu Ria Maulijanawati dan adik saya Syakura Alhamnovanda yang selalu memberikan dukungan untuk penulis. Juga kepada Yazida Respati Wiman, Fauzan Hamada, Qonita Aziati, Krisna Puspita, Hargo Legowo, Ayulita Hanna, Vina Dwiningsih, dan Andea, Mahasiswa Angkatan 2012. Penulis menyadari bahwa karya akhir ini masih jauh dari kesempurnaan Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Jakarta,

Penulis

Dea Novianda Geovanni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Landasan Teori	6
II.1.1 Pijat Bayi	6
II.1.1.1 Definisi	6
II.1.1.2 Manfaat Pijat Bayi.....	7
II.1.1.3 Hal-hal Yang Diperhatikan Saat Pemijatan	10
II.1.2 Bayi	12
II.1.2.1 Definisi Bayi	12
II.1.2.2 Pertumbuhan.....	13
II.1.2.3 Perkembangan	14
II.1.2.4 Perkembangan Otak	16
II.1.2.5 Perkembangan Motorik	16
II.1.2.6 Perkembangan Motorik Kasar.....	18
II.1.2.7 Faktor-faktor yang memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan .	19
II.1.3 Mekanisme pijat bayi terhadap pertumbuhan bayi	20
II.1.4 Mekanisme pijat bayi terhadap perkembangan motorik kasar.....	21
II.1.5 Penilaian perkembangan anak	22

II.2	Penelitian terkait	24
II.4	Kerangka teori	26
II.5	Kerangka konsep	27
II.6	Hipotesis penelitian	28
BAB III	METODE PENELITIAN	
III.1	Desain penelitian	29
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
III.3	Subjek Penelitian.....	30
III.3.1	Populasi	30
III.3.2	Sampel.....	30
III.4	Tekhnik sampling.....	30
III.4.1	Kriteria inklusi.....	32
III.4.2	Kriteria eksklusi	31
III.4.3	Kriteria drop out	31
III.5	Besar sampel	31
III.6	Variabel penelitian	32
III.7	Definisi operasional.....	33
III.8	Instrumen penelitian	35
III.9	Uji validitas dan reabilitas.....	35
III.10	Tehnik pengumpulan data	36
III.11	Pengolahan data	38
III.12	Analisis data	39
III.13	Protokol penelitian	39
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1.	Gambaran umum dilokasi penelitian.....	42
IV.1.1.	Lokasi penelitian	42
IV.2.	Hasil Analisis Univariat	42
IV.2.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
IV. 3.	Hasil Analisis Bivariat	45
IV. 3.1	Pertumbuhan Bayi Pada Kelompok Pijat dan Pertumbuhan Bayi Pada Kelompok Tidak Pijat.....	46
IV. 3.2	Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi Kelompok Pijat Dengan Kelompok Tidak Pijat	46
IV.3.3	Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Kelompok Pijat Dengan Kelompok Tidak Pijat	47
IV.4	Pembahasan	49
IV.4.1	Pijat Terhadap Pertumbuhan Bayi.....	51
IV.4.2	Pijat Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi.....	53
IV.5	Keterbatasan penelitian	56
BAB V	PENUTUP	
V.1	Kesimpulan.....	57
V. 2	Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA	59
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Panduan Pertumbuhan Berat Badan Anak Usia 0-1 Tahun	13
Tabel 2. Perkembangan motorik anak.....	18
Tabel 3. T-Independen untuk Berat Badan	33
Tabel 4. Definisi Operasional.....	34
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
Tabel 6. Distribusi Frekuensi pemijatan bayi.....	44
Tabel 7. Pertumbuhan Bayi Kelompok Pijat.....	45
Tabel 8. Pertumbuhan Bayi Kelompok Tidak Pijat	46
Tabel 9. Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi Kelompok Pijat Dengan Kelompok Tidak Pijat	47
Tabel 10. Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Kelompok Pijat Dengan Kelompok Tidak Pijat	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar.2 Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Protokol Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 3	Informed Consent
Lampiran 4	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 5	Data Responden
Lampiran 6	Buku Panduan Pijat Bayi
Lampiran 7	Ceklis Jadwal Pemijatan