



UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

**HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III TERHADAP BERAT BADAN BAYI BARU
LAHIR DI RSU KABUPATEN TANGERANG PERIODE
JANUARI-AGUSTUS 2013**

SKRIPSI

ISRINA BASMALAH

0910.211.164

**FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2014**



UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

**HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III TERHADAP BERAT BADAN BAYI BARU
LAHIR DI RSU KABUPATEN TANGERANG PERIODE
JANUARI-AGUSTUS 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

**ISRINA BASMALAH
0910.211.164**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2014**

PENGESAHAN DEKAN

Skripsi diajukan oleh

Nama : Isrina Basmalah
NRP : 0910.211.164
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kadar Hemoglobin Ibu Hamil
Trimester III Terhadap Berat Badan Bayi Baru
Lahir Di RSUD Kabupaten Tangerang Periode
Januari-Agustus 2013

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan Pembimbing serta telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Disetujui,

dr. Aulia Chairani, MKK
Penguji

dr. Citra Ayu Aprilia, MKes
Pembimbing I

dr. Eddy Muhammad Hidayat, SpPK
Pembimbing II



Mengesahkan,

dr. Mariona Reksoprojo, SpOG, SpKP
Dekan Fakultas Kedokteran UPN "VETERAN" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal ujian : 26 Maret 2014

PENGESAHAN
KETUA PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Skripsi diajukan oleh

Nama : Isrina Basmalah
NRP : 0910.211.164
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kadar Hemoglobin Ibu Hamil
Trimester III Terhadap Berat Badan Bayi Baru
Lahir Di RSUD Kabupaten Tangerang Periode
Januari-Agustus 2013

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan Pembimbing serta telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Disetujui,

dr. Anisah, MPdKed

Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 26 Maret 2014

PERNYATAAN ORISINALITAS

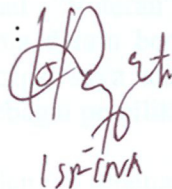
Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Isrina Basmalah

NRP : 0910.211.164

Tanggal : 26 Maret 2014

Tanda Tangan :



Isrina

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isrina Basmalah
NRP : 0910.211.164
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Umum
Jenis karya : Skripsi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III TERHADAP BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI RUMAH SAKIT UMUM KABUPATEN TANGERANG PERIODE JANUARI-AGUSTUS 2013 “

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 26 Maret 2014

Yang menyatakan,



Isrina Basmalah

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, tiada daya dan upaya selain dari izin-Nya, serta berkat rahmat dan nikmat yang diberikan oleh-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya turut penulis ucapkan kepada dr. Citra Ayu Aprilia, MKes dan dr. Eddy Muhammad Hidayat, SpPK selaku pembimbing yang telah banyak menyumbangkan ilmu, tenaga dan menyediakan banyak waktu bagi penulis untuk berkonsultasi mengenai hal-hal yang bersangkutan dalam proses penulisan skripsi ini.

Tidak lupa ucapan terima kasih penulis sampaikan yang sedalam-dalamnya kepada pihak-pihak yang telah banyak memberikan dukungan:

1. Ayahanda tercinta Dadang Gozali dan ibunda tercinta Elah Solehah, kakak ipar saya kak ray, teteh Susi, kak Iin, Kak Tijan dan saudara sepupu Ina Listiani, Ani Listiani dan Nanan yang telah banyak memberikan kebaikan, bantuan serta dorongan yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terutama doa yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan dan keberhasilan penulis. Semoga kebaikan dan ketulusan kalian membawa kebahagiaan, rahmat dan keberkahan oleh Allah SWT di dunia dan akhirat.
2. dr. Aulia Chairani, MKK selaku koordinator skripsi dan seluruh tim *Community Research Programme*.
3. Staf-staf bagian diklat dan rekam medik RSUD Kabupaten Tangerang yang telah mengizinkan dan membantu dalam proses pengambilan data.
4. Malik Jantra Indarto yang telah banyak sekali membantu dan selalu memberikan motivasi, dukungan, dan menampung keluh kesah penulis selama proses pembuatan skripsi ini.
5. Linda Rachmawatie, Annisa Rizky Ratih, Sofie Berkati, Lita Resmi, Anggitia, Kartika Purnamasari, Difa Amelia, Lailatul Faradilla, yang telah banyak membantu, memotivasi, dan menampung keluh kesah penulis selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Setio Aribowo, Andry Yanuardi, Weldy Adham, Muhammad Fajar yang telah membantu dalam proses pengambilan data.

7. Anak Tralalalili, yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, yang telah banyak membantu, berbagi, memotivasi, berjuang bersama, saling menyemangati, dan menampung keluh kesah penulis selama proses pembuatan skripsi ini.
8. Rizka Yuliani, Harlia Rahayu, Arifah Dalili yang telah banyak memberikan masukan, semangat dan motivasi untuk saya selama proses pembuatan skripsi ini
9. Kevin William Hutomo selaku Ketua Angkatan 2009 dan teman-teman sejawat Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2009 dan semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Atas dukungan yang telah diberikan oleh banyak pihak yang telah disebutkan di atas maupun yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu, semoga dukungan yang telah kalian berikan mendapatkan berkah dan kebaikan, serta dirahmati oleh Allah SWT dan mendapat balasan yang setimpal.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang tertulis di dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, namun demikian penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang berkecimpung di bidang kesehatan, dan khususnya bagi ibu hamil agar memeriksakan kehamilannya secara rutin.



Jakarta, 22 Januari 2014

Isrina Basmalah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Isrina Basmalah
Alamat : Jl. Jalan Jambore Raya, Komplek Nabila Indah
nomor 10A Keluran Cibubur, Kecamatan Ciracas
Jakarta Timur
Tempat/Tgl. Lahir : Jakarta, 05 Februari 1990
Telepon : 021.59760119
HP : 08561328264
Email : isriinnn@yahoo.com
Agama : Islam

KELUARGA

Orang tua
Ayah : Dadang Gozali
Ibu : Elah Solehah

PENDIDIKAN FORMAL

2006-2008 Sekolah Menengah Atas Islam Panglima Besar
Soedirman, Jakarta
2004-2006 Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tenjo, Bogor
1998-2004 Sekolah Dasar Negeri Bojong 3, Bogor
1996-1998 Sekolah Taman Kanak-kanak Baitul Ilmi, Bogor

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN DEKAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN KETUA PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN HAK CIPTA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
ABSTRAK	xviii
RINGKASAN.....	xx
BAB I. PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Perumusan Masalah	4
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.3.1. Tujuan Umum	4
I.3.2. Tujuan Khusus	4
I.4. Manfaat Penelitian	4
I.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2. Manfaat Praktis	5
1.4.2.1. Manfaat Bagi Ibu Hamil.....	5
I.4.2.2. Manfaat Bagi RSUD Kabupaten Tangerang	5
1.4.2.3. Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

II.1. Landasan Teori	6
II.1.1. Kehamilan.....	6
II.1.1.1. Definisi Kehamilan.....	6
II.1.1.2. Fisiologi Kehamilan	6
II.1.1.3. Pertumbuhan dan Perkembangan Janin.....	7
II.1.1.4. Hemoglobin (Hb).....	9
II.1.1.4.1. Definisi Hemoglobin (Hb).....	9
II.1.1.4.2. Fungsi Hemoglobin (Hb).....	10
II.1.1.4.3. Sintesa Hemoglobin (Hb).....	11
II.1.1.4.4. Embriogenik dan Fetal Hemoglobin (Hb).....	12
II.1.1.4.5. Transfer Oksigen (O ₂) dari Ibu ke Janin Melalui Plasenta.....	13
II.1.1.5. Anemia Pada Kehamilan.....	13
II.1.1.5.1. Definisi Anemia Pada Kehamilan.....	13
II.1.1.5.2. Derajat Anemia Pada Kehamilan.....	14
II.1.1.5.3. Epidemiologi Anemia Pada Kehamilan.....	14
II.1.1.5.4. Etiologi anemia Pada Kehamilan.....	15
II.1.1.5.5. Klasifikasi Anemia Pada Kehamilan.....	17
II.1.1.5.5.1.. Anemia Defisiensi Besi.....	18
II.1.1.5.6. Patofisiologi Anemia pada kehamilan.....	22
II.1.1.5.7. Gejala klinis anemia Pada Kehamilan.....	22
II.1.1.5.8. Diagnosa Anemia Pada Kehamilan.....	24
II.1.1.5.9. Penatalaksanaan Anemia Pada Kehamilan.....	26
II.1.1.5.10. Pengaruh Anemia Pada Kehamilan.....	27
II.1.1.6. Berat Badan Bayi Baru Lahir.....	28
II.1.1.6.1. Laju Penambahan Berat Badan.....	28
II.1.1.6.2. Definisi Berat Badan Lahir Rendah.....	29
II.1.1.6.3. Epidemiologi Berat Badan Lahir Rendah.....	29
II.1.1.6.4. Klasifikasi Berat Badan Lahir Rendah.....	29
II.1.1.6.5. Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Bayi Lahir Rendah.....	30

II.1.1.7. Kerangka Teori.....	34
II.1.1.8. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
II.1.1.9. Hipotesa.....	35

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

III.1. Jenis Penelitian.....	36
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
III.2.1. Lokasi Penelitian	36
III.2.2. Waktu Penelitian.....	36
III.3. Subjek Penelitian.....	36
III.3.1. Populasi Penelitian.....	36
III.3.2. Sampel Penelitian.....	37
III.3.2.1. Besar Sampel Penelitian.....	37
III.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
III.4.1. Kriteria Inklusi.....	37
III.4.2. Kriteria Eksklusi.....	38
III.5. Teknik Pengambilan Sampel.....	38
III.6. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
III.6.1. Variabel Bebas (Variabel Independen).....	38
III.6.2. Variabel Terikat (Variabel Dependen).....	39
III.7. Definisi Operasional	39
III.8. Pengumpulan Data.....	40
III. 9. Metode Analisa Data.....	40
III.10. Analisis Data.....	41
III.11. Protokol Penelitian.....	43

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

IV. 1. Gambaran Umum RSUD Kabupaten Tangerang.....	44
IV.1.1. Sejarah Umum RSUD Kabupaten Tangerang.....	44
IV.1.2. Profil RSUD Kabupaten Tangerang	44
IV.2. Hasil Penelitian.....	45
IV.2.1. Analisis Univariat.....	45

IV.2.1.1. Prevalensi Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Trimester III di RSUD Kabupaten Tangerang Periode Januari-Agustus 2013.....	45
IV.2.1.2. Prevalensi Berat Badan Bayi Baru Lahir Di RSUD Kabupaten Tangerang Periode Januari-Agustus 2013.....	46
IV.2.2. Analisis Bivariat.....	46
IV.2.2.1. Hubungan Antara Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Trimester III Terhadap Berat Badan Bayi Baru Lahir Di RSUD Kabupaten Tangerang Periode Januari-Agustus 2013.....	46
IV.3. Pembahasan.....	47
IV.3.1. Pembahasan Univariat.....	47
IV.3.1.1. Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil.....	47
IV.3.1.2. Berat Badan Bayi Baru Lahir.....	49
IV.3.2. Pembahasan Bivariat.....	50
IV.3.2.1. Hubungan Antara Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Trimester III Terhadap Berat Badan Bayi Baru Lahir.....	50
IV.4. Keterbatasan Penelitian.....	52
 BAB V PENUTUP	
V.1. Kesimpulan.....	53
V.2. Saran.....	53
V.2.1. Bagi Ibu hamil.....	53
V.2.2. Bagi Rumah Sakit RSUD Kabupaten Tangerang.....	53
V.2.3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.	Klasifikasi Anemia Berdasarkan Morfologi Eritrosit..... 17
Tabel 2.	Definisi Operasional Variabel..... 39
Tabel 3.	Prevalensi Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Trimester III di RSUD Kabupaten Tangerang periode Januari- Agustus 2013..... 45
Tabel 4.	Prevalensi Berat Badan Bayi Baru Lahir di RSUD Kabupaten Tangerang Periode Januari-Agustus 2013..... 46
Tabel 5.	Hasil Uji Korelasi Hubungan Antara Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Trimester III Terhadap Berat Badan Bayi Baru Lahir di RSUD Kabupaten Tangerang Periode Januari-Agustus 2013..... 47

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Kerangka Teori Penelitian	34
Bagan 2. Kerangka Konsep	35
Bagan 3. Protokol Penelitian.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Komponen Hemoglobin Dewasa Normal	10
Gambar 2. Sintesa Hemoglobin.....	12
Gambar 3. Plasenta	13
Gambar 4. Absorpsi Besi Pada Fase Mukosal.....	19
Gambar 6. Absorpsi Besi Pada Fase Korporal.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Permohonan Ijin Pengajuan Lahan Penelitian	59
2. Surat Ijin Penelitian dari RSUD Kabupaten Tangerang	60
3. Data Responden	61
4. Analisis Hasil Penelitian	63

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	Berat Bayi Lahir Rendah
BPRSU	Badan Pengelola Rumah Sakit Umum
BPS	Badan Pusat Statistik
CDC	<i>Center of Disease Control</i>
DHF	Dihidrofolat
Hb	Hemoglobin
IUGR	<i>Intrauterine Growth Retardation</i>
KMK	Kecil untuk Masa Kehamilan
Litbang	Penelitian dan Pengembangan
MCHC	<i>Mean Corpuscular Haemoglobin Concentration</i>
MCV	<i>Mean Corpuscular Volume</i>
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
THF	Tetrahidrofolat
TIBC	<i>Total Iron Binding Capacity</i>
SDM	Sumber Daya Manusia
SGA	<i>Small for gestational age</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

ISRINA, Hubungan Antara Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Terhadap Berat Badan Bayi Baru Lahir Di RSUD Kabupaten Tangerang Periode Januari-Agustus 2013. Dibimbing oleh dr. Citra Ayu Aprilia, MKes dan dr. Eddy Muhammad Hidayat, SpPK.

Selama kehamilan terjadi peningkatan volume plasma, namun tidak sebanding dengan peningkatan eritrosit akibatnya kadar Hemoglobin menjadi rendah yang dapat mempengaruhi berat badan bayi lahir. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III terhadap berat badan bayi baru lahir di RSUD Kabupaten Tangerang Periode Januari-Agustus 2013 dengan metode deskriptif analitik dan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang melahirkan normal, dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson* karena kedua variabel berbentuk rasio, dan didapat hasil $p=0,000$ ($p>0,005$) yang berarti terdapat hubungan bermakna antara kadar Hemoglobin ibu hamil trimester III terhadap berat badan bayi baru lahir di RSUD Kabupaten Tangerang periode Januari-Agustus 2013. Hemoglobin yang rendah menyebabkan terhambatnya metabolisme janin karena pengangkutan oksigen ke janin berkurang akibatnya pertumbuhan dan perkembangan janin terganggu. Untuk itu, diharapkan ibu hamil rutin dalam melakukan pemeriksaan *Ante Natal Care* selama kehamilannya.

Kata Kunci : Peningkatan volume plasma, hemoglobin, berat badan lahir

Kepustakaan : 50 (2000-2012)

ABSTRACT

ISRINA, Relationship Between Hemoglobin Levels in Third Trimesters Of Pregnancy and Infants Birth Weight in RSUD Tangerang Period January to August 2013. Guided by dr. Citra Ayu Aprilia, MKes and dr. Eddy Muhammad Hidayat, SpPK.

During pregnancy there is an increase plasma volume, but not proportional to increase erythrocyte level, as a result the level of hemoglobin become low, it can affect birth weight. The purpose of this study to determine the relationship between hemoglobin levels in third trimesters of pregnancy and infants birth weight using descriptive analytic and cross-sectional design. The population in this study were all pregnant women who give birth in RSUD Tangerang with total samples 44 respondents. The data were analyzed by Pearson correlation test, because the variables are ratio. The results showed that $p = 0.000$ ($p > 0.005$), it can be concluded that there is a significant correlation between hemoglobin levels in third trimesters of pregnancy and infants birth weight in RSUD Tangerang period January to August 2013. Low level of hemoglobin causes decrease oxygen delivery to the fetus as a result of metabolism disturbed thereby inhibiting the growth and development of the fetus and affect birth weight. For that reason, pregnant women are expected to perform routine Antenatal care during pregnancy..

Keywords : Increased plasma volume, hemoglobin, birth weight

Reference : 50 (2000-2012)

RINGKASAN

ISRINA, Hubungan Antara Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Terhadap Berat Badan Bayi Baru Lahir Di RSUD Kabupaten Tangerang Periode Januari-Agustus 2013. Dibimbing oleh dr. Citra Ayu Aprilia, MKes dan dr. Eddy Muhammad Hidayat, SpPK.

Kehamilan adalah suatu periode awal terjadinya konsepsi dan diakhiri dengan kelahiran seorang bayi melalui proses yang berlangsung selama 280 hari (Suririnah, 2008). Banyak perubahan fisiologis yang terjadi selama kehamilan diantaranya perubahan pada genitalia interna dan eksterna ibu, perubahan payudara dan perubahan hematologis. Perubahan hematologis yang terjadi pada ibu selama kehamilan dimulai dengan adanya peningkatan volume plasma dan peningkatan eritrosit.

Anemia secara umum adalah suatu kondisi terjadinya penurunan konsentrasi Hb di bawah normal (Tartowo dan Wasnidar, 2007). Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2000, indikator seorang ibu hamil menderita anemia bila kadar Hb ibu menurun hingga <11 g/dl (Depkes, 2008). Hemoglobin (Hb) adalah suatu protein kompleks yang berfungsi sebagai pengikat oksigen (O_2) yang kemudian akan diangkut ke jaringan. Komponen Hb terdiri dari heme dan globin, salah satu kandungan dari heme adalah Fe^{2+} (ferro) (Murray *et al*, 2003). Hemoglobin merupakan protein penting dalam pembentukan eritrosit. Selain besi, asam folat dan vitamin B12 serta protein lain juga memegang peranan penting dalam pembentukan eritrosit (Hoffbrand *et al*, 2005).

Anemia pada ibu hamil dapat disebabkan karena proses fisiologis kehamilan yang mengakibatkan hemodilusi darah, sehingga kadar Hb cenderung lebih rendah. Dapat juga disebabkan karena kebutuhan nutrisi ibu yang meningkat, tapi tidak diikuti dengan asupan nutrisi yang cukup akibat asupan makanan yang bergizi kurang, pengetahuan ibu hamil terhadap perlunya gizi yang baik pada kehamilan kurang karena tingkat pendidikan yang rendah. Kemiskinan sehingga tidak mampu memenuhi kebutuhan gizi yang cukup. Kehilangan darah karena adanya infestasi cacing dapat menyebabkan anemia, atau dapat juga

disebabkan karena adanya gangguan proses absorpsi yang dapat menghambat pembentukan Hb (Manuaba, 2004).

Anemia yang terjadi saat kehamilan dapat berdampak buruk pada ibu dan janin seperti ibu akan mengalami perdarahan sebelum dan setelah partus, melahirkan bayi *premature*, dan bayi dengan berat badan kurang dari 2500 gram atau disebut Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) (Depkes, 2008; Tartowo dan Wasnidar, 2007). Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) diklasifikasikan menjadi dua jenis yaitu BBLR dengan usia kehamilan kurang dari 37 minggu (*premature*) dan BBLR dengan usia kehamilan normal tetapi memiliki berat yang kurang dari 2500 gram atau disebut *Intrauterine Growth Retardation* (IUGR) (Winkjoksastro, 2007).

Penelitian ini adalah termasuk penelitian non eksperimental dengan jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif analitik menggunakan desain studi *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Kabupaten Tangerang yang beralamat di Jalan Jendral Ahmad Yani No. 09 Tangerang. Penentuan populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang melahirkan secara normal di ruang bersalin Obstetri dan Ginekologi RSUD Kabupaten Tangerang Periode Januari-Agustus 2013, dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. Cara pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi *Pearson* dengan kemaknaan ($p < 0.05$).

Dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil ibu hamil yang memiliki kadar Hb < 11 g/dl sebanyak 88,6%, namun hanya 47,7% ibu hamil melahirkan bayi dengan BBLR. Pada penelitian ini didapat hasil uji statistik korelasi *Pearson* membuktikan bahwa *p value* (0.000) < 0.05 , artinya tolak H_0 , terima H_a yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin ibu hamil trimester III terhadap berat badan bayi lahir di RSUD Kabupaten Tangerang Periode Januari-Agustus 2013. Dari hasil statistik tersebut menyatakan bahwa tidak semua ibu hamil yang memiliki kadar Hb < 11 g/dl akan melahirkan bayi dengan BBLR, walaupun hasil uji korelasi menjelaskan bahwa terdapat hubungan antara kadar Hb ibu hamil terhadap berat badan bayi baru lahir.

Penelitian Bondevik *et al* (2001) yang berjudul *Maternal Hematological Status and Risk of Low Birth Preterm Delivery in Nepal* menyatakan bahwa terdapat hubungan yang berarti antara kadar Hb ibu hamil dengan persentase angka kejadian BBLR yang tinggi. Anemia pada ibu hamil akan berdampak negatif pada ibu dan janin karena cenderung melahirkan bayi dengan BBLR (Bondevik *et al*, 2001). Namun, menurut Steer tahun 2000 tidak selalu ibu hamil yang memiliki kadar Hb rendah akan melahirkan bayi dengan berat badan rendah. Hal ini dikarenakan ada banyak faktor yang dapat mempengaruhi berat badan bayi baru lahir seperti umur ibu, paritas, jarak kehamilan, status gizi ibu, penyakit yang dialami ibu saat hamil, serta kadar feritin ibu (Steer, 2000).

Saran untuk pihak rumah sakit diharapkan rutin dalam melakukan pemeriksaan hemoglobin pada ibu hamil agar anemia pada ibu hamil dapat terdeteksi secara dini sehingga dampak buruk anemia dapat dicegah

Adapun saran untuk ibu hamil agar rutin dan teratur dalam melakukan pemeriksaan ANC selama kehamilannya. Serta rutin dalam mengkonsumsi suplemen zat besi, folat serta vitamin B12 guna mencegah kadar Hb yang terus menerus rendah.

Kata Kunci : Peningkatan volume plasma, hemoglobin, berat badan lahir

Kepustakaan : 50 (2000-2012)