

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, A. 2003. *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian(Suatu Pendekatan Praktik)* . Jakarta: PT Rineka Cipta
- Badan Pusat Statistik, 2010. Data Statistik Indonesia : Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur, Jenis Kelamin, Provinsi, dan Kabupaten/Kota, 2005. Available from: [http://demografi.bps.go.id/versil/index.php?option=com\\_tabel&task=&Itemid=1](http://demografi.bps.go.id/versil/index.php?option=com_tabel&task=&Itemid=1). [Diakses tanggal 30 Januari 2013]
- Bushman dan Young. 2012. *Program Olahraga Menopause*. Klaten: PT Intan Sejati.
- Dahlan, M. Sopiudin.2009. Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan. Jakarta: salemba Medika
- Dahlan, M. Sopiudin. 2009. Langkah-langkah membuat proposal penelitian bidang kedokteran dan kesehatan. Jakarta:Salemba Medika
- Dahlan, M. Sopiudin, 2009. Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika
- Darmojo dan Boedhi, R., 2009. Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Darmojo, R.B., Martono, H.H., 2004. *Buku Ajar Geriatri*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Departemen Kesehatan RI. 1999. *Pembinaan Kesehatan Lansia bagi petugas kesehatan*. Jakarta: Depkes RI.
- Desmita. 2009. *Psikologi perkembangan peserta didik (panduan bagi orang tua dan guru dalam memahami psikologi anak usia SD, SMP, dan SMA)*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Depkes RI., 1992. UU RI No.23 Tahun 1992 Tentang Kesehatan. Depkes RI.
- Diana, A. 2010. Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Kronis di RSUP H. Adam Malik Medan. Available from: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/17322>

- Fleck, S.J and Kraemer, W.J. 2004. *Designing resistance training programs*. 3<sup>rd</sup> edition. Human Kinetics Champaign
- Goldman, R dan Klatz, R. 2007. *The New Anti Aging Revolution*. Malaysia: Printmate Sdn. Bhd. P. 19-25
- Gomez, Joan. 2006. *Awas pengeroposan Tulang! Bagaimana Menghindari dan Menghadapi*. Jakarta: Arcan
- [Komnas Lansia] Komisi Nasional Lanjut Usia. 2008. *Pedoman Rumah Pelayanan dan Kegiatan Lansia*. Jakarta: Komnas Lansia.
- Lopez, S. J., Snyder, C.R., & Pedroti, J.T. (2004). Hope: Many Definitions, Many Measure. Dalam S. J. Lopez & C. R. Snyder (Eds). *Positive Psychological Assessment, A Handbook of Models and Measures* (pp. 91-106). Washington, DC, US: American Psychological Association.
- Marwoto, Jarot. 2008. *Pengenalan macam-macam senam dan manfaatnya*. Semarang: UPT PUSTAK UNDIP
- Martono, H. H., Pranaka, K., 2009. *Geriatric*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Nopembri, Soni. 2007. *Wanita, Olahraga, dan Media: Dari Partisipasi Sampai Eksploitasi*. Available from: <http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=daftar+pustaka+nopembri+2007&source=web&cd=1&cad=rja&ved=0CCwQFjAA&url=http%3A%2F%2Fstaff.uny.ac.id%2Fsystem%2Ffiles%2Fpenelitian%2FSoni%2520Nopembri%2C%2520S.Pd.%2CM.Pd.%2FWanita%2520olahraga%2520dan%2520media.pdf&ei=Jr6wUcCpDsLGrAfJkoBw&usg=AFQjCNHiubTOhyLpBLL2o-gh3hEY2HOW2g&bvm=bv.47534661,d.bmk>
- Nugroho W, 2000. *Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Nugroho.W. 2009. *Perawatan Lanjut Usia*. Jakarta.EGC
- Pudjiastuti, Sri Surini dan Budi Utomo, 2003. *Fisioterapi pada Lansia*. Jakarta: EGC
- Prawiro, M. 2012. Usia Harapan Hidup Bertambah Panjang. *Forum Kita* , edisi 137 (Tahun XIII), halaman 56-57.
- Purwanto, Anton. 2008. Hubungan antara Bentuk Interaksi dengan Kualitas

- Hidup Lansia di Panti sosial Tresna Werda. Available from:  
<http://matrixsmart.blogdetik.com/hubungan-antara-bentuk-interaksi-sosial-dengan-kualitas-hidup-lansia-di-panti-sosial-tresna-werda/>
- Rantepadang, Andreas. 2012. Interaksi Sosial dan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Lansot Kecamatan Tomohon Selatan. [http://igenursing.weebly.com/uploads/1/4/3/9/14390416/fix\\_jku\\_andreas.pdf](http://igenursing.weebly.com/uploads/1/4/3/9/14390416/fix_jku_andreas.pdf). [Diakses tanggal 13 Mei 2013].
- Sadock, B. J., Kaplan, H. I & Sadock, V. A., 2010. Kaplan dan sadock sinopsis psikiatri ilmu pengetahuan perilaku psikiatri klinis (terjemahan). Jakarta: Bina Rupa Aksara
- Sastroasmoro, S. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Setiabudhi, T dan Hardywinoto. 1999. *Panduan Gerontologi Tinjauan dari Berbagai Aspek*. Jakarta: Gramedia pustaka utama.
- Setyoadi, Noerhamdani, Fela Ermawati. 2010. Perbedaan Tingkat Kualitas Hidup pada Wanita Lansia di Komunitas dan Panti (*The Difference Quality of Life Level in Elderly Women at the Community at the Aging Institution*). [http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/viewFile/621/641\\_umm\\_scientific\\_journal.pdf](http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/viewFile/621/641_umm_scientific_journal.pdf). [ Diakses tanggal 14 Mei 2013].
- Stone, Winters. 2013. *Program Olahraga Osteoporosis*. Klaten: PT Intan Sejati.
- Sugiyono. 2011. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suhartini, 2005. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Suryohudoyo P. 2000. *Oksidan, antioksidan, dan radikal bebas*. Suryohudoyo P dalam : *Kapita Selekta Ilmu Kedokteran Molekuler*. Jakarta: CV Sagung Seto. Hlm 31-47.
- Tambariki, Linda. 2012. Latihan Fisik dan Kualitas Hidup pada Lansia di Kecamatan Dimembe, Kabupaten Minahasa Utara. [http://igenursing.weebly.com/uploads/1/4/3/9/14390416/fix\\_jku\\_ekin.pdf](http://igenursing.weebly.com/uploads/1/4/3/9/14390416/fix_jku_ekin.pdf). [Diakses tanggal 04 Maret 2013]
- Wu SY, Green A. 2000. Projection of chronic illness prevalence and cost inflation. Washington DC: RAND Health.

Yenny, Elly Herwana.2006. Prevalensi Penyakit Kronis dan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia di Jakarta Selatan. <http://www.univmed.org/wp-content/uploads/2012/04/Yenny.pdf>. [Diakses tanggal 28 April 20013].

