



**HUBUNGAN ANTARA ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN
BERAT BADAN BAYI LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS
KECAMATAN KEMBANGAN JAKARTA BARAT
PERIODE 1 JANUARI 2011-31 DESEMBER 2011**

SKRIPSI

NITA KURNIASIH

0810211017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI SARJANA
KEDOKTERAN 2016**



**HUBUNGAN ANTARA ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN
BERAT BADAN BAYI LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS
KECAMATAN KEMBANGAN JAKARTA BARAT
PERIODE 1 JANUARI 2011-31 DESEMBER 2011**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

NITA KURNIASIH

0810211017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI SARJANA
KEDOKTERAN 2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nita Kurniasih
NRP : 081.0211.017
Tanggal : Desember 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Desember 2016

Yang menyatakan



Nita Kurniasih

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nita Kurniasih
NRP : 081.0211.017
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN ANTARA ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS KECAMATAN KEMBANGAN JAKARTA BARAT PERIODE 1 JANUARI 2011 – 31 DESEMBER 2011”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 14 Desember

2016

Yang menyatakan



(Nita Kurniasih)

PENGESAHAN DEKAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Nita Kurniasih
NRP : 081.0211.017
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Antara Anemia Pada Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir Rendah di Puskesmas Kecamatan Kembangan Jakarta Barat Periode 1 Januari 2011 – 31 Desember 2011

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan Pembimbing serta telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Lisa Safira, Sp.A

Ketua Penguji

dr. E.M. Hidayat, Sp.PK

Pembimbing I



dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP (K)

Dekan

dr. Muttia Amalia, M.Biomed

Pembimbing II

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Desember 2016

HUBUNGAN ANTARA ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS KECAMATAN KEMBANGAN JAKARTA BARAT PERIODE 1 JANUARI 2011 – 31 DESEMBER 2011

NITA KURNIASIH

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin di bawah 11 g% pada trimester I dan Trimester III atau kadar hemoglobin <10,5 g% pada trimester II kehamilan. Anemia pada ibu hamil akan memberikan dampak yang serius baik pada ibu maupun janin yang dikandungnya. Data dari Kementerian Kesehatan RI menunjukkan bahwa tingginya angka anemia dalam kehamilan mempunyai kontribusi terhadap tingginya angka bayi lahir dengan berat badan rendah (BBLR) di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara anemia pada ibu hamil dengan berat badan bayi lahir rendah di Puskesmas Kecamatan Kembangan Jakarta Barat periode 1 Januari 2011 – 31 Desember 2011. Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan berjumlah 118 orang dan datanya diperoleh dari rekam medik dari seluruh ibu hamil yang melahirkan di Puskesmas Kecamatan Kembangan Jakarta Barat. Data kemudian diolah menggunakan aplikasi statistik. Sesuai hasil uji *chi_square* diperoleh χ^2 hitung sebesar 2,492 dan χ^2 tabel dengan α 0.05 sebesar 3.841, sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima dimana χ^2 hitung lebih kecil dari χ^2 tabel. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa tidak terdapat hubungan antara anemia pada ibu hamil dengan kejadian berat badan bayi lahir rendah. Berdasarkan hasil penelitian tersebut di harapkan kepada ibu hamil untuk dapat menjaga kehamilannya dan melakukan pemeriksaan kehamilan yang rutin sehingga dapat mencegah terjadinya anemia dalam kehamilan yang menyebabkan terjadinya kejadian berat badan bayi lahir rendah.

Kata Kunci : anemia, berat badan bayi lahir rendah

**RELATIONSHIP BETWEEN ANEMIA IN PREGNANT WOMEN WITH
LOW BIRTH WEIGHT BABIES IN WEST JAKARTA DISTRICT
HEALTH CENTERS DEVELOPMENTS PERIODE OF
JANUARY,1st2011DECEMBERS, 31st2011**

NITA KURNIASIH

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a condition in women with hemoglobin levels below 11.9% in the first trimester and second trimester or hemoglobin levels <10.5% in the second trimester of pregnancy. Anemia in pregnant women will be a serious impact both on the mother and fetus. Data from the Indonesian health ministry showed that the high rate of anemia in pregnancy have contributed to high rates of low birth weight (LBW) in Indonesia. The studies aimed to determine the relationship between anemia in pregnant women with low birth weight babies in West Jakarta district health centers development period of January, 1st2011-December, 31st2011. This type of research is a kind of analytic research with cross sectional approach. The sample was 118 and the data obtained from the records medic of all mothers who gave birth in development districts in West Jakarta health centers. Data were processed using statistical applications. In accordance Chi-Square test results obtained X^2 count equal to 2.492 and X^2 table with $\alpha 0,05$ amounted to 3,841, so that it can be concluded rejected where X^2 count is smaller than X^2 table. conclusion from this study is that there is no a relationship between anemia in pregnant women with the incidence of low birth weight. Based on the results of these studies are expected to pregnant mothers to be able to keep her pregnancy and antenatal routine, so as to prevent the occurrence of anemia in pregnancy that lead to low birth weight.

Keywords: anemia, low birth weight

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Anemia Pada Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir Rendah di Puskesmas Kecamatan Kembangan Jakarta Barat Periode 1 Januari 2011 – 31 Desember 2011". Terimakasih saya ucapkan kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP (k) selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta, dr. E.M. Hidayat, Sp.PK selaku pembimbing pertama dan dr. Muttia Amalia, MBIomed selaku pembimbing kedua yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga berbagai kesulitan dalam penulisan skripsi ini dapat teratasi.

Selanjutnya penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orangtua Bapak Kirjan dan Ibu Martiyah dan kakak saya Dewi Setiawati atas semua support, semangat dan bantuannya baik berupa materil dan non materil.
2. Dekan Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta, dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP
3. Seluruh dosen tim *Community Research Programe (CRP)*, dosen-dosen lainnya serta staf dari FKUPN Veteran Jakarta yang telah banyak memberikan bantuan dalam proses penulisan skripsi ini.
4. Puskesmas Kecamatan Kembangan Jakarta Barat yang telah memberikan izin penelitian
5. Seluruh pihak dari Poli Kebidanan di Puskesmas Kecamatan Kembangan Jakarta Barat yang telah membantu dalam penelitian ini.
6. Kepada saudara dan teman-temanku Chaerul Ummah, Putra Sang Fajar, Wagi Gantina, Gading Aryo Putra, Satrio Permadi. Terima kasih atas bantuannya untuk proses pengambilan data.
7. Kepada sahabat-sahabatku tersayang, Ayie Mulyabakti, Nurhasanah, Ayuningdyah Chitra, Wangi Dinan, Sherly Margarani, Melisa, Monika

- Sandra. Terimakasih atas semangat dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
8. Kepada teman-teman tutorial dari semester 1-7 yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
 9. Teman-teman dan sahabat-sahabatku mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta 2008 atas doa dan dukungan kalian.
 10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan segala bantuannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, dan memiliki kelemahan dan keterbatasan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini, dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan Rahmat dan Taufik-Nya kepada kita semua, Amin.

Jakarta, 14 Desember 2016



Nita Kurniasih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Pernyataan Penelitian	3
I.4 Tujuan Penelitian	4
I.4.1 Tujuan Umum	4
I.4.2 Tujuan Khusus	4
I.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.1.1 Kehamilan	6
II.1.2 Perubahan Hematologi selama kehamilan	6
II.1.2.1 Volume Darah	6
II.1.2.2 Konsentrasi Hemoglobin	8
II.1.2.3 Kebutuhan zat besi ibu hamil	8
II.1.3 Anemia Defisiensi Besi	9
II.1.3.1 Definisi	9
II.1.3.2 Absorpsi besi untuk pembentukan hemoglobin.....	9
II.1.3.3 Etiologi	13
II.1.3.4 Patogenesis	14
II.1.3.5 Manifestasi Klinis	15
II.1.3.6 Pemeriksaan	16
II.1.4. Anemia Dalam Kehamilan	19
II.1.4.1 Definisi	19
II.1.4.2. Frekuensi	20
II.1.4.3 Etiologi dan Faktor resiko	20
II.1.4.4 Gejala	21

II.1.4.5	Klasifikasi	22
II.1.4.6	Derajat Anemia Pada Ibu Hamil	24
II.1.4.7	Pengaruh Anemia terhadap Kehamilan	25
II.1.4.8	Test Diagnostik	26
II.1.4.9	Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Ibu hamil	27
II.1.5	Berat Badan Lahir	28
II.1.5.1	Definisi	28
II.1.5.2	Berat Badan Bayi Lahir Rendah	29
II.1.5.2.1	Definisi	29
II.1.5.2.2	Epidemiologi	29
II.5.2.3	Klasifikasi	30
II.5.2.4	Masalah yang terjadi pada BBLR	31
II.5.2.5	Penatalaksanaan BBLR	33
II.5.2.6	Faktor- Faktor yang mempengaruhi BBLR	34
II.2	Penelitian Terkait	39
II.3	KerangkaTeori	41
II.4	Kerangka Konsep	42
II.5	Hipotesis	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		43
III.1	Jenis dan Desain Penelitian	43
III.2	Tempat dan Waktu Penelitian	43
III.3	Subjek Penelitian	43
III.3.1	Populasi penelitian	43
III.3.2	Sample penelitian	44
III.4	Kriteria Restriksi	44
III.4.1	Kiteria Inklusi	44
III.4.2	Kriteri Eklusi	45
III.5	Metode Sampling	45
III.5.1	Besar Sampel	45
III.6	Tehnik Sampling	46
III.7	Identifikasi Variabel	46
III.8	Definisi Operasional	46
III.9	Intrumen Penelitian	47
III.10	Protokol Penelitian	47
III.11	Cara Kerja penelitian	48
III.12	Pengolahan Data.	49
III.13	Analisis Data	49
III.13.1	Analisis Univariat	49
III.13.1	Analisis Bivariat	49
III.14	Etika Penelitian	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
IV.1 Gambaran Umum Puskesmas Kecamatan Kembangan Jakarta Barat	51
IV.1.1 Topografi Puskesmas Kecamatan Kembangan	51
IV.1.2 Visi dan Misi Puskesmas Kecamatan Kembangan.....	51
IV.1.2.2. Pelayanan di Puskesmas Kembangan	52
IV.2 Hasil Penelitian	53
IV.2.1 Analisis Univariat	53
IV.2.2 Analisis Bivariat	57
IV.3 Pembahasan	58
IV.4 Keterbatasan Penelitian	60
 BAB V PENUTUP	62
V.1 Kesimpulan	62
V.2 Saran	62
V.2.1 Puskesmas Kembangan	62
V.2.2 Fakultas Kedokteran	62
V.2.3 Masyarakat Umum	63
 DAFTAR PUSTAKA	64
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	68
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan usia	54
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Pekerjaan.....	54
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Pendidikan	55
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Paritas	55
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Usia Kehamilan	56
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi	56
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Kadar Hemoglobin	56
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Berat Badan Bayi Lahir	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 : Kerangka Teori	41
Bagan 2 : Kerangka Konsep	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Perubahan Volume Darah	7
Gambar 2 : Absorpsi Besi di Usus Halus	11
Gambar 3 : Regulasi Absorpsi Besi	12
Gambar 4 : Siklus Transferin	13
Gambar 5 : Distribusi Besi Dalam Tubuh	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Lahan Penelitian	69
Lampiran 2 : SuratPemberian Ijin Lahan Penelitian	70
Lampiran 3 : Data Sampel Penelitian.....	71
Lampiran 4 : Analisis Univariat Distribusi Ibu Melahirkan Menurut Kelompok Umur	74
Lampiran 5: Analisis Univariat Distribusi Ibu Melahirkan Menurut Kelompok Pekerjaan	75
Lampiran 6: Analisis Univariat Distribusi Ibu Melahirkan Menurut Kelompok Pendidikan	76
Lampiran 7 : Analisis Univariat Distribusi Ibu Melahirkan Menurut Kelompok Paritas	77
Lampiran 8: Analisis Univariat Distribusi Ibu Melahirkan Menurut Usia Kehamilan	78
Lampiran 9 : Analisis Univariat Distribusi Ibu Melahirkan Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi Yang Dilahirkan	79
Lampiran 10 : Analisis Univariat Distribusi Ibu Melahirkan Berdasarkan Ada Tidaknya Anemia	80
Lampiran 11: Analisis Univariat Distribusi Ibu Melahirkan Berdasarkan Kelompok Berat Badan	81
Lampiran 12: Analisis Bivariat Hubungan Antara Anemia Pada Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Bayi Lahir Rendah	82