

PERANCANGAN ALAT BANTU OPERATOR PADA WORKSHOP PERHIASAN EMAS BERDASARKAN ANALISA POSTUR KERJA MENGGUNAKAN METODE RULA

Muhammad Maulana Iqbal

Abstrak

Tempat dan kondisi kerja yang kurang nyaman dapat menimbulkan timbulnya keluhan *musculoskeletal disorders*. Pada salah satu *workshop* perhiasan emas di daerah Depok yang memproduksi perhiasan seperti cincin, kalung, gelang dan berbagai produk emas lainnya, di *workshop* ini pekerjaan dilakukan secara manual. Beberapa pekerja pada *workshop* tersebut melakukan pekerjaan dengan posisi tubuh yang kurang ergonomis. Posisi tersebut seperti peleburan yang dilakukan berdiri, proses pemipihan dilakukan dengan posisi berdiri, dan proses lainnya yang dilakukan duduk serta membungkuk. Posisi yang dilakukan dapat menimbulkan resiko *musculoskeletal disorders*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai resiko postur pekerja berdasarkan nilai RULA dan memberikan usulan perbaikan pada pekerja tersebut untuk mengurangi resiko berdasarkan data antropometri pekerja.

Kata Kunci : Ergonomi, Musculoskeletal Disorders, Postur Kerja, Rapid Upper Limb Assesment, Antropometri

DESIGN OF THE AID TOOL FOR THE OPERATOR AT THE JEWELLERY WORKSHOP BASED ON POSTURE ANALYSIS USING RULA METHOD

Muhammad Maulana Iqbal

Abstract

A non-ergonomic workplace can cause musculoskeletal disorders complains from the workers. This research focuses on a jewelry workshop in Depok that still uses manual techniques to produce rings, earrings, and other kind of jewelries. Based on the observation, some workers at the shop employ less ergonomic work postures. Such instances can be found during the smelting and tripping process where workers are standing up during the process and other process in which the workers are bending over. Such work postures can increase musculoskeletal disorders risk. This research aims to investigate the workers' posture values according to RULA and give suggestions to improve the working postures in order to decrease the musculoskeletal disorders risk by using workers' anthropometrics data.

Keywords : *Ergonomics, Musculoskeletal Disorders, Work Posture, Rapid Upper Limb Assessment, Anthropometrics*