

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Komunikasi Interpersonal terhadap Stabilitas Pernikahan pada Pasangan Usia Perkawinan 0-5 Tahun di Kota Bekasi” yang menggunakan teori penetrasi sosial, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kemampuan komunikasi interpersonal terhadap stabilitas pernikahan pada pasangan usia perkawinan 0-5 tahun di Kota Bekasi yang positif dan signifikan sebesar 40,7%. Sementara 59,3% sisanya kemungkinan terjadi karena faktor diluar penelitian ini.

Sesuai dengan teori penetrasi sosial, semakin hubungan berkembang maka semakin mengetahui satu sama lain dan hubungan cenderung lebih stabil serta tidak tertekan. Adanya pengaruh antara komunikasi interpersonal terhadap stabilitas pernikahan pada pasangan usia perkawinan 0-5 tahun di Kota Bekasi dalam penelitian ini telah membuktikan teori penetrasi sosial yang digunakan oleh peneliti. Pada penelitian ini dapat diketahui bahwa kemampuan komunikasi interpersonal memiliki peran yang penting dalam stabilitas sebuah pernikahan.

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Saran Praktis**

Saran bagi pembaca, peneliti berharap penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai kemampuan komunikasi interpersonal terhadap stabilitas pernikahan khususnya pada usia 0-5 tahun perkawinan. Komunikasi menjadi hal penting dalam menjalani kehidupan pernikahan, dengan komunikasi maka hubungan akan berkembang lebih intim dan adanya keterbukaan satu sama lain yang dapat meningkatkan stabilitas hubungan.

Saran bagi suami maupun istri, diharapkan agar dapat lebih meningkatkan komunikasi dengan pasangannya. Memiliki kemampuan komunikasi interpersonal yang baik dengan pasangan dapat membuat hubungan pernikahan menjadi stabil dan terus berkembang.

### **V.2.2 Saran Teoritis**

Saran bagi peneliti selanjutnya, peneliti berharap dapat mengembangkan dengan menggunakan variabel berbeda dari penelitian ini agar dapat mengetahui pengaruh lain dari hasil penelitian selanjutnya. Peneliti juga berharap penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian dan populasi sampel yang berbeda agar hasilnya nanti dapat menjadi pengetahuan baru bagi pembaca.