



Judul Tugas Akhir Skripsi:

**PENGARUH KEMAMPUAN KOMUNIKASI  
INTERPERSONAL TERHADAP STABILITAS PERNIKAHAN  
PADA PASANGAN USIA PERKAWINAN 0-5 TAHUN DI KOTA  
BEKASI**

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi.

Nama : Nadia Nurfadliyah

NIM : 2010411037



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
VETERAN JAKARTA**

# LEMBAR ORISINALITAS

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Nadia Nurfadliyah  
NIM : 2010411037  
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Maret 2024

Yang menyatakan,



Nadia Nurfadliyah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Nurfadliyah  
NIM : 2010411037  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH KEMAMPUAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL  
TERHADAP STABILITAS PERNIKAHAN PADA PASANGAN USIA  
PERKAWINAN 0-5 TAHUN DI KOTA BEKASI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 12 Maret 2024  
Yang menyatakan,



Nadia Nurfadliyah

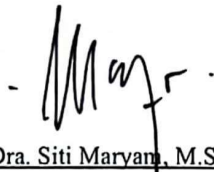
# LEMBAR PENGESAHAN

## PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : Nadia Nurfadliyah  
NIM : 2010411037  
PROGRAM STUDI : Ilmu Komunikasi  
JUDUL : Pengaruh Kemampuan Komunikasi Interpersonal terhadap Stabilitas Pernikahan pada Pasangan Usia Perkawinan 0-5 Tahun di Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

**Pembimbing**



Dra. Siti Maryam, M.Si.

**Penguji 1**



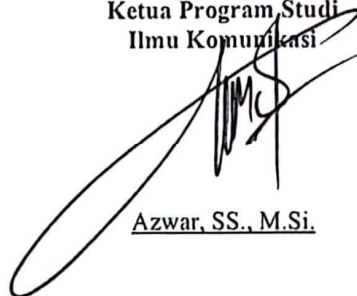
Dr. Drina Intyaswati, M.Si.

**Penguji 2**



Ratu Laura Mulia B. P., S.Psi., M.Sc.

**Ketua Program Studi  
Ilmu Komunikasi**



Azwar, SS., M.Si.

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 27 Maret 2024

**PENGARUH KEMAMPUAN KOMUNIKASI  
INTERPERSONAL TERHADAP STABILITAS PERNIKAHAN  
PADA PASANGAN USIA PERKAWINAN 0-5 TAHUN DI KOTA  
BEKASI**

**NADIA NURFADLIYAH**

**ABSTRAK**

Komunikasi interpersonal dibutuhkan dalam sebuah pernikahan yang sedang melakukan penyesuaian di usia perkawinan 0-5 tahun agar hubungan dapat berkembang dan mencapai stabilitas pernikahan yang baik. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh kemampuan komunikasi interpersonal terhadap stabilitas pernikahan pada pasangan usia perkawinan 0-5 tahun di Kota Bekasi dengan menggunakan teori penetrasi sosial sebagai landasan dalam penelitian ini. Penelitian ini menggunakan metodologi kuantitatif eksplanatif. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat Kota Bekasi yang berstatus menikah. Sampel yang digunakan sebanyak 100 sampel yang merupakan masyarakat domisili Kota Bekasi berstatus menikah dengan usia perkawinan 0-5 Tahun. Sampel tersebut diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan sebesar 40,7% antara kemampuan komunikasi interpersonal terhadap stabilitas pernikahan pada pasangan usia perkawinan 0-5 tahun di Kota Bekasi.

**Kata kunci:** komunikasi interpersonal, usia perkawinan 0-5 tahun, stabilitas pernikahan

***THE INFLUENCE OF INTERPERSONAL COMMUNICATION  
ABILITY ON MARRIAGE STABILITY IN COUPLES AGE 0-5  
YEARS IN MARRIAGE IN BEKASI CITY***

***NADIA NURFADLIYAH***

***ABSTRACT***

*Interpersonal communication is needed in a marriage that is making adjustments at a marriage age of 0-5 years so that the relationship can develop and achieve good marital stability. This research was conducted with the aim of determining the influence of interpersonal communication skills on marital stability in couples aged 0-5 years in Bekasi City using Social Penetration Theory as the basis for this research. This research uses explanatory quantitative methodology. The population in this research is the people of Bekasi City who are married. The samples used were 100 samples from people living in Bekasi City who were married with a marriage age of 0-5 years. The sample was taken using a purposive sampling technique. The results of this study show that there is a significant influence of 40.7% between interpersonal communication skills on marital stability in couples aged 0-5 years in Bekasi City.*

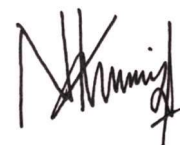
***Keywords:*** *Interpersonal communication, marriage age 0-5 years, marriage stability*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan skripsi yang dilaksanakan sejak September 2023 dengan judul “Pengaruh Kemampuan Komunikasi Interpersonal terhadap Stabilitas Pernikahan pada Pasangan Usia Perkawinan 0-5 Tahun di Kota Bekasi” dengan baik. Terima kasih peneliti ucapkan kepada:

1. Dra. Siti Maryam, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan arahan, saran, dan semangat yang sangat berarti.
2. Pengadilan Agama Kota Bekasi yang telah membantu peneliti untuk mendapatkan data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh responden yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner penelitian.
4. Ayah Dina, Umi Lala, Abang Wildan, Ade Lutfi, Ade Sobia, Cing Anis, Zein, Zaid, dan seluruh keluarga besar yang tiada hentinya memberikan dukungan, motivasi, serta doa-doa terbaiknya.
5. Diri sendiri, Nadia Nurfadliyah, yang telah menyelesaikan seluruh tahap perkuliahan hingga penulisan skripsi ini. Terima kasih karena terus berjalan dan tetap berdiri tegak apapun keadaannya.
6. Devara, Jessica, Andini Gunadi, Aurel, Nadila, Wardah, dan Reva yang selalu membersamai pahit manis perjalanan peneliti sejak awal perkuliahan hingga akhir, termasuk dalam proses penulisan skripsi ini.
7. Sarah, Alya, Syahla, Windy, Ameliya, dan Syafira selaku sahabat peneliti yang selalu ada dan memberikan semangat kepada peneliti.

Jakarta, 12 Maret 2024



Nadia Nurfadliyah

## DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	8
I.3 Tujuan Penelitian .....	8
I.4 Manfaat Penelitian .....	8
I.5 Sistematika Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
II.1 Konsep dan Teori Penelitian .....	11
II.2 Kerangka Pemikiran .....	19
II.3 Hipotesis .....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
IV.1 Objek Penelitian.....	21
IV.2 Jenis Penelitian .....	21
IV.3 Teknik Pengumpulan Data.....	22
IV.4 Sumber Data .....	26
IV.5 Teknik Analisis Data .....	28
IV.6 Tabel Rencana Waktu .....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
IV.1 Hasil Penelitian.....	37
IV.2 Pembahasan .....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
V.1 Kesimpulan .....	74
V.2 Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	76
RIWAYAT HIDUP .....	80
LAMPIRAN.....	81



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Jumlah Kasus Perceraian Kota Bekasi Tahun 2020 - 2022.....	2
Gambar 2 Lapisan Bawang Teori Penetrasi Sosial .....	18
Gambar 3 Kerangka Berpikir .....	19
Gambar 4 Rata-Rata Dimensi Variabel X .....	67
Gambar 5 Rata-Rata Dimensi Variabel Y .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rentang Usia Pernikahan Pelaku Cerai di Pengadilan Agama Kota Bekasi Periode Januari 2019 - September 2023 .....	3
Tabel 2 Jumlah Perkara Menurut Faktor Perceraian Tahun 2022 .....	4
Tabel 3 Skala Likert .....	22
Tabel 4 Operasionalisasi Variabel .....	23
Tabel 5 Uji Validitas Variabel X .....	30
Tabel 6 Uji Validitas Variabel Y .....	31
Tabel 7 Skala <i>Alpha Cronbach</i> .....	33
Tabel 8 Uji Reliabilitas Variabel X .....	33
Tabel 9 Uji Reliabilitas Variabel Y.....	34
Tabel 10 Rencana Waktu Kegiatan .....	36
Tabel 11 Usia Responden .....	37
Tabel 12 Jenis Kelamin Responden .....	38
Tabel 13 Status Responden dalam Pernikahan.....	38
Tabel 14 Usia Pernikahan Saat Ini Periode 0-5 Tahun.....	39
Tabel 15 Domisili Kota Bekasi .....	39
Tabel 16 Pernyataan 1. Saya bersikap terbuka untuk memberikan informasi masalah kepada pasangan .....	40
Tabel 17 Pernyataan 2. Saya menerima pendapat pasangan .....	40
Tabel 18 Pernyataan 3. Saya bersikap jujur kepada pasangan .....	41
Tabel 19 Pernyataan 4. Saya merasakan apa yang dirasakan pasangan.....	41
Tabel 20 Pernyataan 5. Saya menjadi pendengar yang baik dengan memahami pendapat, sikap, dan perilaku pasangan.....	42
Tabel 21 Pernyataan 6. Saya memberikan dukungan kepada pasangan .....	42
Tabel 22 Pernyataan 7. Saya membantu pasangan jika terdapat masalah.....	43
Tabel 23 Pernyataan 8. Saya tidak bersikap menyalahkan pasangan ketika terdapat masalah .....	43
Tabel 24 Pernyataan 9. Saya menghargai pasangan.....	44
Tabel 25 Pernyataan 10. Saya berpikir positif kepada pasangan .....	44
Tabel 26 Pernyataan 11. Saya tidak curiga berlebihan terhadap pasangan .....	45
Tabel 27 Pernyataan 12. Saya meyakini pentingnya kehadiran pasangan .....	45
Tabel 28 Pernyataan 13. Saya memberikan pujian atau penghargaan kepada pasangan.....	46
Tabel 29 Pernyataan 14. Saya berkomitmen untuk bersama dengan pasangan ....	46
Tabel 30 Pernyataan 15. Saya memerlukan pasangan dalam menjalani kehidupan .....	47
Tabel 31 Pernyataan 16. Saya berkontribusi mencari solusi ketika menghadapi masalah dengan pasangan .....	47
Tabel 32 Pernyataan 17. Saya berusaha memahami situasi dan kondisi yang terjadi dalam kehidupan pernikahan .....	48
Tabel 33 Skala Kategori Variabel X.....	49
Tabel 34 Pernyataan 1. Saya memuji pasangan .....	50
Tabel 35 Pernyataan 2. Saya mengekspresikan rasa bangga terhadap pasangan..	51

Tabel 36 Pernyataan 3. Saya mengekspresikan rasa bahagia berada bersama pasangan.....	51
Tabel 37 Pernyataan 4. Saya menekankan kebersamaan dalam menjalani kehidupan bersama pasangan .....	52
Tabel 38 Pernyataan 5. Saya menekankan keyakinan, nilai, dan tujuan yang sama dengan pasangan .....	52
Tabel 39 Pernyataan 6. Saya mudah mengingat momen pertama berkenalan, lamaran, pernikahan, dan momen penting lainnya .....	53
Tabel 40 Pernyataan 7. Saya dapat memahami dan mengembangkan perkataan pasangan.....	53
Tabel 41 Pernyataan 8. Saya tidak tahu hal apa yang membuat saya tertarik kepada pasangan.....	54
Tabel 42 Pernyataan 9. Saya tidak sependapat dengan pasangan saat berbicara ..	54
Tabel 43 Pernyataan 10. Saya menunjukkan emosi negatif kepada pasangan.....	55
Tabel 44 Pernyataan 11. Saya depresi ketika berbicara dengan pasangan tentang pernikahan kami.....	55
Tabel 45 Pernyataan 12. Saya mengatakan kepada pasangan betapa sulitnya kehidupan pernikahan kami .....	56
Tabel 46 Pernyataan 13. Saya tak mampu memikirkan solusi permasalahan yang terjadi dalam pernikahan.....	56
Tabel 47 Pernyataan 14. Pernikahan saya memiliki banyak konflik yang tidak terduga dan tidak terkendali.....	57
Tabel 48 Pernyataan 15. Saya merasakan hal positif dan negatif yang intens terhadap pasangan .....	57
Tabel 49 Pernyataan 16. Bagi saya pernikahan adalah sebuah perjuangan dan perjuangan tersebut sepadan dengan hasil yang didapat .....	58
Tabel 50 Pernyataan 17. Saya bangga berhasil melewati masa-masa sulit dalam pernikahan bersama pasangan.....	58
Tabel 51 Skala Kategori Variabel Y .....	60
Tabel 52 Nilai Koefisien Korelasi.....	60
Tabel 53 Uji Korelasi .....	61
Tabel 54 Uji Normalitas .....	62
Tabel 55 Uji Linearitas .....	62
Tabel 56 Uji Regresi Linear Sederhana .....	63
Tabel 57 Uji Koefisien Determinasi.....	64
Tabel 58 Uji Hipotesis.....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kontrak Penulisan Skripsi .....	81
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi .....	82
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi.....	83
Lampiran 4 Lembar Perbaikan Hasil Sidang Proposal .....	84
Lampiran 5 Penelitian Terdahulu .....	87
Lampiran 6 Hasil Uji Instrumen Data Kuesioner IBM SPSS .....	94
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	100
Lampiran 8 Tabulasi Data .....	103
Lampiran 9 Hasil Uji Korelasi .....	108
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas .....	108
Lampiran 11 Hasil Uji Linearitas .....	108
Lampiran 12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....	109
Lampiran 13 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	109
Lampiran 14 Hasil Uji Hipotesis .....	109
Lampiran 15 Dokumentasi Google Form Kuesioner Penelitian.....	110
Lampiran 16 Dokumentasi Penyebaran Kuesioner di DM Instagram .....	110
Lampiran 17 Kemiripan (Similarity) .....	113
Lampiran 18 Sertifikat .....	114