

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Simpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Jumlah pencapaian ASI eksklusif pada kedua kelompok responden mencapai 55,1%.
- b. Berdasarkan hasil dari penelitian ini terdapat perbedaan angka kejadian diare antara bayi yang di berikan susu formula yaitu sebanyak 76,9% sedangkan pada bayi yang diberikan ASI eksklusif yaitu sebanyak 23,1%..
- c. Terdapat perbedaan antara pemberian susu formula dengan kejadian diare pada anak usia 0-6 bulan di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur.

V.2 Saran

Dari kesimpulan yang telah diuraikan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

- a. Bagi Puskesmas
 - 1) Melakukan penyuluhan untuk meningkatkan kesadaran ibu tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif.
- b. Bagi Orang Tua Responden
 - 1) Bagi ibu yang tergolong usia aktif reproduksi (20-35 tahun) sangat dianjurkan untuk memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi guna mencegah terjadinya diare.
 - 2) Bagi ibu yang memberikan susu formula terhadap bayinya harus mengetahui risiko yang mungkin timbul akibat pemberian susu formula.
- c. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - 2) Diharapkan peneliti selanjutnya bisa meneliti lebih dalam mengenai jenis susu formula yang diberikan kepada bayi dan menyebabkan diare.

- 3) Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan pemeriksaan penunjang seperti pemeriksaan feses sehingga dapat memastika penyebab diare pada sampel yang diteliti.

