



**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT BANTU TUBUH
DENGAN KEMANDIRIAN DAN KUALITAS HIDUP
PENYANDANG DISABILITAS EKSTREMITAS
BAWAH PESERTA PROGRAM REHABILITASI
TERPADU DI PUSAT REHABILITASI
KEMENTERIAN PERTAHANAN
ANGKATAN XXXIX GELOMBANG
II TAHUN 2014**

SKRIPSI

ALFARIZA SOFIA PUTRI

10100211140

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2014**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT BANTU TUBUH
DENGAN KEMANDIRIAN DAN KUALITAS HIDUP
PENYANDANG DISABILITAS EKSTREMITAS
BAWAH PESERTA PROGRAM REHABILITASI
TERPADU DI PUSAT REHABILITASI
KEMENTERIAN PERTAHANAN
ANGKATAN XXXIX GELOMBANG
II TAHUN 2014**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

ALFARIZA SOFIA PUTRI

10100211140

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2014**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alfariza Sofia Putri

NRP : 1010211140

Tanggal : 22 November 2014

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 November 2014

Yang Menyatakan,



(Alfariza Sofia Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfariza Sofia Putri
NRP : 1010211140
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Penggunaan Alat Bantu Tubuh dengan Kemandirian dan Kualitas Hidup Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 November 2014

Yang menyatakan,



(Alfariza Sofia Putri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Alfariza Sofia Putri

NRP : 1010211140

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Alat Bantu Tubuh dengan Kemandirian dan Kualitas Hidup Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Yuli Suciati Sp.KFR

Ketua Penguji

dr. Ratna Indrawati, M.Kes

Pembimbing I

dr. Hikmah Muktamirroh, M.Med.Ed

Pembimbing II



dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP

Dekan

dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Ka.PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 22 November 2014

**Hubungan Penggunaan Alat Bantu Tubuh dengan Kemandirian
dan Kualitas Hidup Penyandang Disabilitas Ekstremitas
Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat
Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan
XXXIX Gelombang II Tahun 2014**

Alfariza Sofia Putri

Abstrak

Data WHO tahun 2011 memperkirakan lebih dari satu miliar orang di dunia ini adalah penyandang disabilitas. Penyandang disabilitas merupakan masalah yang kompleks, karena mengalami gangguan mobilitas, status pekerjaan, hubungan sosial, partisipasi, dan suasana hati. Alat bantu tubuh dapat meminimalkan hambatan ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan alat bantu tubuh dengan kemandirian dan kualitas hidup penyandang disabilitas ekstremitas bawah. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan potong lintang. Jumlah sampel sebanyak 25 responden diambil dengan teknik *non probability sampling* dengan metode *sampling jenuh*. Data yang diperoleh dianalisa menggunakan uji *Chi Square* dengan kemaknaan ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan penggunaan alat bantu tubuh dengan kemandirian ($p = 0,000$), kesehatan fisik ($p = 0,028$), kesehatan psikologis ($p = 0,028$), hubungan sosial ($p = 0,000$), dan kesehatan lingkungan ($p = 0,028$) pada penyandang disabilitas ekstremitas bawah di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014.

Kata kunci : Alat Bantu, Kemandirian, Kualitas Hidup

**The Relation of Assistive Devices Use with Independence and
Quality of Life of Disability The Lower Extremity
Participants Integrated Rehabilitation Program in
Central Defence Ministry XXXIX The
Rehabilitation Phase II Year 2014**

Alfariza Sofia Putri

Abstract

The WHO data on 2011 estimates more than one billion people in the world are people with disability. People with disability are complex problem, because experienced mobility impaired, employment status, social relationships, participation, and mood. The assistive devices can minimize these obstacles. This research aims to understand the relation of assistive devices use with independence and quality of life of disability the lower extremity. This research uses analytic descriptive methods with the cross sectional approach. The number of respondents as many as 25 taken with non probability sampling techniques with a method of sampling saturated. Data obtained by the test were analysed using chi square with the interpretation ($p < 0,05$). The research results show that there is the relation of assistive devices use with independence ($p = 0,000$), physical health ($p = 0,028$), psychological health ($p = 0,028$), social relationships ($p = 0,000$), and environmental health ($p = 0,028$) in people lower extremity with disability in central defence ministry XXXIX the rehabilitation phase II year 2014.

Keywords : Assistive Devices, Independence, Quality of Life

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala Karunia-Nya, sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2014 ini adalah “Hubungan Penggunaan Alat Bantu Tubuh dengan Kemandirian dan Kualitas Hidup Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014”. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr. Ratna Indrawati, M.Kes selaku pembimbing pertama dan dr. Hikmah Muktamirroh, M.Med.Ed selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta Karmana Putra dan Suwarti serta kakak saya yang saya sayangi, Ika Permana Putra yang tak kenal lelah memberikan motivasi, dukungan dan doa kepada saya sehingga skripsi ini dapat selesai, Kepala Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Pusrehab Kemhan, seluruh staf di bagian Ortostik Prostetik Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan yang telah membantu saya dalam proses penelitian ini, seluruh dosen Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis, untuk Sarah, Alana, Ririn, Diah, Dita, Tata, Febri, Puput dan teman sejawat Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta angkatan 2010 yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan memiliki kelemahan serta keterbatasan. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua, Amin.

Jakarta, 22 November 2014

Alfariza Sofia Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	21
II.3 Kerangka Konsep	22
II.4 Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian	23
III.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	23
III.3 Subjek Penelitian	23
III.4 Teknik Sampling	24
III.5 Rancangan Penelitian	24
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	25
III.7 Instrumen Penelitian	25
III.8 Definisi Operasional	27
III.9 Protokol Penelitian	28
III.10 Analisis Data	29
BAB IV PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	31
IV.2 Hasil Penelitian	32
IV.3 Pembahasan	44
IV.4 Keterbatasan Penelitian	48

BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	50
V.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Contoh Pertanyaan WHOQOL-BREF.....	26
Tabel 2	Definisi Operasional	27
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Alat Bantu Tubuh Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	32
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Penggunaan Alat Bantu Tubuh Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	33
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Usia Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	34
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	35
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	36
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	36
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Kemandirian Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	37
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Domain Fisik Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	38
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Domain Psikologis Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	38
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Domain Sosial Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	41

Tabel 13 Distribusi Frekuensi Domain Lingkungan Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	39
Tabel 14 Distribusi Penggunaan Alat Bantu Tubuh Terhadap Kemandirian Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	40
Tabel 15 Distribusi Penggunaan Alat Bantu Tubuh Terhadap Domain 1 Kesehatan Fisik Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	41
Tabel 16 Distribusi Penggunaan Alat Bantu Tubuh Terhadap Domain 2 Kesehatan Psikologis Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	42
Tabel 17 Distribusi Penggunaan Alat Bantu Tubuh Terhadap Domain 3 Hubungan Sosial Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	43
Tabel 18 Distribusi Penggunaan Alat Bantu Tubuh Terhadap Domain 4 Kesehatan Lingkungan Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah Peserta Program Rehabilitasi Terpadu di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Angkatan XXXIX Gelombang II Tahun 2014	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gerakan fleksi dan ekstensi pada ekstremitas inferior	18
Gambar 2 <i>Musculus quadriceps femoris</i> dan <i>musculus tenor fascia lata</i>	19
Gambar 3 <i>Musculus adductor brevis</i> , <i>musculus adductor longus</i> dan <i>musculus sartorius</i>	19
Gambar 4 Gerakan abduksi, adduksi, eksorotasi, dan endorotasi	20

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	21
Bagan 2 Kerangka Konsep	22
Bagan 3 Protokol Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengajuan Lahan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan
- Lampiran 3 Data Penyandang Disabilitas Ekstremitas Bawah di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Analisa Univariat
- Lampiran 7 Analisa Bivariat
- Lampiran 8 Hubungan Karakteristik Responden