ABSTRAK

Intervensi Proprioceptive Neuromuscular Facilitation pada Pasien Post Stroke Iskemik untuk Mengembalikan Fungsional Jalan

Stroke adalah gangguan fungsi syaraf yang disebabkan oleh gangguan aliran darah dalam otak yang dapat timbul secara mendadak dalam beberapa detik atau secara cepat dalam beberapa jam. Peran fisioterapi dalam kasus ini adalah rehabilitatif, menggembalikan gangguan gerak dan fungsional salah satunya adalah fungsional Langkah dengan metode PNF yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan pasien untuk melakukan gerakan dan mempertahankan kestabilan, membantu pasien mencapai fleksibilitas gerakan dan menambah kekuatan otot, serta mencegah kontraktur. Metode ini dilakukan sebanyak 6x terapi dengan 8x repetisi selama 45 menit. Pada hasil evaluasi dapat disimpulkan bahwa gangguan fungsional Langkah meningkat dari sebelum pasien diterapi sampai dengan 6x terapi dengan parameter Stired Length.

Kata kunci: Stroke, Fisioterapi, PNF

ABSTRACT

Intervention Proprioceptive Neuromuscular Facilitation in patients Post Ischemic Stroke to restore Functional Step

A stroke is a disorder caused by nerve function disorder of blood flow in the brain that can arise suddenly in a few minutes or quickly within a few hours. The role of physiotherapy in case this is rehabilitative, menggembalikan motion disorders and functional one is functional with PNF method Steps aimed at improving the patient's ability to perform the movements and maintain stability, helping patients achieve the flexibility of movement and increased muscle strength, as well as prevent contractur. This method is done by as much as 6 x and 8 x reps with therapy for 45 minutes. On the results of the evaluation can be inferred that the functional disorders Step up from before the patient diterapy at up to 6 x with parameter Stired therapy Length.

Keywords: Stroke, Physiotherapy, PNF