

BAB VII

Penutup

VII.I Kesimpulan

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa intervensi ultrasound dan latihan codman's pendulum yang diberikan dapat meningkatkan lingkup gerak sendi dengan latihan sebaik mungkin yang sesuai dengan dosis yang diberikan sehingga meningkatkan lingkup gerak sendi bahu.

Setelah dilakukan terapi untuk penderita Tendinitis supraspinatus menggunakan ultrasound dan latihan codman's pendulum dengan gerakan swing/mengayun dengan gerakan segala arah pada sendi bahu yaitu fleksi, ekstensi, abduksi, adduksi, sirkumduksi sebanyak 12 kali terhitung mulai 28 mei sampai 17 mei 2016 dan dilakukan evaluasi pada pasien sebanyak 3 kali dan adanya peningkatan lingkup gerak sendi bahu.

Oleh karena itu pemberian intervensi ultrasound dan latihan codman's pendulum sangat baik dan bermanfaat untuk meningkatkan lingkup gerak sendi bahu pada penderita tendinitis supraspinatus bila dilakukan prosedur. Hasil akan lebih baik lagi latihan ditambahkan dengan mobilisasi scapula dan shoulder.

VII.II Saran

- a. Sampel lebih banyak lagi
- b. Waktu lebih lama lagi
- c. Latihan yang digunakan lebih banyak lagi