



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
STRES PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UPN "VETERAN"**

JAKARTA

SKRIPSI

HILSYA ANA TASHILA

1910211020

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UPN "VETERAN" JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

HILSYA ANA TASHILA

1910211020

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hilsya Ana Tashila

NRP : 1910211020

Tanggal : 31 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan persyaratan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 31 Januari 2024

Yang menyatakan,



Hilsya Ana Tashila

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hilsya Ana Tashila
NRP : 1910211020
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Januari 2024

Yang menyatakan,

Hilsya Ana Tashila

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

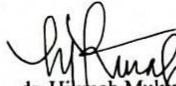
Nama : Hilsya Ana Tashila

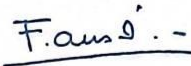
NIM : 1910211020


Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Kedokteran "UPN" Veteran Jakarta


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


dr. Hikmah Muktamiroh
M.Med.Ed, Sp.KKLP
Penguji


Dr. dr. Feda Anisah
Makkiyah, Sp. BS, M.Kes.
Pembimbing 1


dr. Sri Wahyuningsih
M.Kes, Sp.KKLP
Pembimbing 2


Dr. dr. F. Taufiq-Fredrik/Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 16 Januari 2024

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA

Hilsya Ana Tashila

ABSTRAK

Stres adalah respon yang dikeluarkan tubuh ketika menghadapi tantangan. Stres pada mahasiswa kedokteran lebih tinggi dibanding mahasiswa lain. Beberapa faktor menjadi pemicu peningkatan stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres pada mahasiswa kedokteran UPN “Veteran” Jakarta. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel didapatkan sebanyak 310 mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi penelitian dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengambilan data tingkat stres menggunakan *Medical Student Stressor Questionnaire (MSSQ)*. Data dianalisis dengan uji regresi logistik ordinal. Hasil analisis bivariat didapatkan tingkat stres meningkat pada mahasiswa kedokteran tahun angkatan 2022, 2023 (*p value* = 0,025), dan mahasiswa kedokteran yang tidak mengikuti kegiatan kemahasiswaan (*p value* = 0,031). Hasil analisis multivariat didapatkan mahasiswa kedokteran tahun angkatan 2021 berisiko mengalami stres sangat berat 0,300 kali dari angkatan lain. Dapat disimpulkan bahwa tahun angkatan merupakan faktor dominan terhadap tingkat stres mahasiswa kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.

Kata kunci: Faktor Stres, Mahasiswa Kedokteran, MSSQ, Tingkat Stres

**FACTORS RELATED TO STRESS LEVELS AMONG MEDICAL
STUDENTS AT UPN "VETERAN" JAKARTA**

Hilsya Ana Tashila

ABSTRACT

Stress is the body's response to challenges, and medical students experience higher stress levels compared to students in other disciplines. Several factors contribute to the escalation of stress. The purpose of this research is to examine the factors associated with stress levels among medical students at UPN "Veteran" Jakarta. The study adopts an observational analytical approach with a cross-sectional design. A total of 310 students meeting the inclusion criteria were sampled using proportionate stratified random sampling. Stress levels were assessed using the Medical Student Stressor Questionnaire (MSSQ), and data were analyzed using ordinal logistic regression. Bivariate analysis revealed an increase in stress levels among medical students from the academic years 2022 and 2023 (p -value = 0.025) and those not participating in extracurricular activities (p -value = 0.031). Multivariate analysis indicated that medical students from the academic year 2021 are 0.300 times more likely to experience severe stress compared to other academic years. In conclusion, the academic year is identified as the dominant factor influencing stress levels among medical students at UPN "Veteran" Jakarta.

Keywords: *Stress Factors, Medical Students, MSSQ, Stress Levels*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta”. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan akademik sebagai syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan, bimbingan, doa, dan arahan dari berbagai pihak maka sulit untuk dapat menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
3. Dr. dr. Feda Anisah Makkiyah, Sp.BS., M.Kes dan dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes., Sp.KKLP selaku dosen pembimbing 1 dan 2 penulis yang telah meluangkan dan mencurahkan waktu, tenaga, pikiran, serta umpan balik yang konstruktif dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi;
4. dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed., Sp.KKLP selaku dosen penguji penulis yang telah bersedia memberikan masukan dan saran yang bermanfaat untuk perbaikan skripsi penulis;
5. Seluruh dosen pengajar dan staff di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
6. Kedua orang tua penulis yang tidak pernah lelah ikut berjuang menemani penulis dalam berproses dan penyusunan skripsi. Segala bentuk dukungan,

kasih sayang, dan doa yang selalu dipanjatkan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi;

7. Para saudara yang turut serta memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran penyusunan skripsi penulis;
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019, Nisa, Keishia, Adelia, Amel, Jasmine, Melinda, Salsa, dan Nania yang turut serta membantu dan memberikan dukungan terhadap penyusunan skripsi penulis;
9. Musisi dari Korea Selatan, Bangtan Sonyeondan, melalui karya-karyanya secara tidak langsung ikut memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi;
10. Diri penulis sendiri yang tidak pernah menyerah, terus berjuang, dan bertahan sampai detik ini sehingga mampu berada di titik ini dan menyelesaikan penyusunan skripsi.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis secara terbuka menerima kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan penyusunan skripsi sehingga skripsi penulis dapat memberikan manfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Jakarta, 16 Januari 2024

Penulis,

Hilsya Ana Tashila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Penelitian Terkait.....	15
II.3 Kerangka Teori	20

II.4 Kerangka Konsep.....	21
II.5 Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
III.1 Jenis Penelitian	22
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
III.3 Subjek Penelitian	22
III.4 Sampel penelitian	24
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	25
III.6 Definisi Operasional Variabel	26
III.7 Instrumen Penelitian.....	29
III.8 Pengolahan Data.....	32
III.9 Protokol Penelitian	33
III.10 Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	36
IV.2 Hasil Penelitian	37
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	50
IV.4 Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP.....	58
V.1 Kesimpulan.....	58
V.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan.....	15
Tabel 2 Populasi Penelitian.....	23
Tabel 3 Perhitungan Sampel Acak Stratifikasi	25
Tabel 4 Definisi Operasional	26
Tabel 5 Karakteristik Responden	38
Tabel 6 Tingkat Stres	39
Tabel 7 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Domain.....	40
Tabel 8 Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Stres	41
Tabel 9 Hubungan Tahun Angkatan dengan Tingkat Stres	42
Tabel 10 Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan Tingkat Stres.....	43
Tabel 11 Hubungan Status Hubungan dengan Tingkat Stres.....	45
Tabel 12 Hubungan Tempat Tinggal dengan Tingkat Stres	45
Tabel 13 Hubungan Kegiatan Kemahasiswaan dengan Tingkat Stres.....	46
Tabel 14 Variabel Kandidat Analisis Multivariat	47
Tabel 15 Uji Keseluruhan Model (Overall Model Fit)	48
Tabel 16 Uji Kesesuaian Model dan Nagelkerke R-Square.....	48
Tabel 17 Hasil Analisis Regresi Logistik Ordinal	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	20
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	21
Bagan 3 Alur Protokol Penelitian	33

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic hormone</i>
ARS	: <i>Academic Related Stressor</i>
DASS-42	: <i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
DRS	: <i>Drive and Desire Related Stressor-42</i>
GHQ-12	: <i>General Health Qquestionnaire-12</i>
GARS	: <i>Group Activities Related Stressor</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
IRS	: <i>Interpersornal and Intrapersonal Related Stressor</i>
MSSQ	: <i>Medical Student Stressor Questionnaire</i>
SAM	: <i>Simpatoadrenomedullary</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Sciences</i>
SRS	: <i>Social Related Stressor</i>
TLRS	: <i>Teaching and Learning Related Stressor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik Penelitian	65
Lampiran 2 Surat Izin Pelaksanaan Sidang Skripsi	66
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	68
Lampiran 4 Formulir Data Diri Responden	69
Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Stres	70
Lampiran 6 Hasil Analisis Statistika.....	73