

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA

Hilsya Ana Tashila

ABSTRAK

Stres adalah respon yang dikeluarkan tubuh ketika menghadapi tantangan. Stres pada mahasiswa kedokteran lebih tinggi dibanding mahasiswa lain. Beberapa faktor menjadi pemicu peningkatan stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres pada mahasiswa kedokteran UPN “Veteran” Jakarta. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel didapatkan sebanyak 310 mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi penelitian dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengambilan data tingkat stres menggunakan *Medical Student Stressor Questionnaire (MSSQ)*. Data dianalisis dengan uji regresi logistik ordinal. Hasil analisis bivariat didapatkan tingkat stres meningkat pada mahasiswa kedokteran tahun angkatan 2022, 2023 (*p value* = 0,025), dan mahasiswa kedokteran yang tidak mengikuti kegiatan kemahasiswaan (*p value* = 0,031). Hasil analisis multivariat didapatkan mahasiswa kedokteran tahun angkatan 2021 berisiko mengalami stres sangat berat 0,300 kali dari angkatan lain. Dapat disimpulkan bahwa tahun angkatan merupakan faktor dominan terhadap tingkat stres mahasiswa kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.

Kata kunci: Faktor Stres, Mahasiswa Kedokteran, MSSQ, Tingkat Stres

**FACTORS RELATED TO STRESS LEVELS AMONG MEDICAL
STUDENTS AT UPN "VETERAN" JAKARTA**

Hilsya Ana Tashila

ABSTRACT

Stress is the body's response to challenges, and medical students experience higher stress levels compared to students in other disciplines. Several factors contribute to the escalation of stress. The purpose of this research is to examine the factors associated with stress levels among medical students at UPN "Veteran" Jakarta. The study adopts an observational analytical approach with a cross-sectional design. A total of 310 students meeting the inclusion criteria were sampled using proportionate stratified random sampling. Stress levels were assessed using the Medical Student Stressor Questionnaire (MSSQ), and data were analyzed using ordinal logistic regression. Bivariate analysis revealed an increase in stress levels among medical students from the academic years 2022 and 2023 (p -value = 0.025) and those not participating in extracurricular activities (p -value = 0.031). Multivariate analysis indicated that medical students from the academic year 2021 are 0.300 times more likely to experience severe stress compared to other academic years. In conclusion, the academic year is identified as the dominant factor influencing stress levels among medical students at UPN "Veteran" Jakarta.

Keywords: *Stress Factors, Medical Students, MSSQ, Stress Levels*