

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Pada kasus *Low Back Pain Myogenic* ini terjadi gangguan gerak dan fungsi akibat adanya nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, kelemahan otot, adanya spasme, penurunan fleksibilitas dan instabilitas.

Berdasarkan hasil yang di dapat, maka dapat disimpulkan bahwa setelah diberikan intervensi *Short Wave Diathermy* dan latihan *Core Stability Exercise* dapat meningkatkan fleksibilitas lumbal pada pasien *Low Back Pain Myogenic*.

