

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

- a. Pada kasus *Low back pain myogenic* ini terjadi gangguan gerak dan fungsi akibat adanya nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, kelemahan otot, dan adanya spasme.
- b. Adanya gangguan gerak dan fungsi akibat *low back pain myogenic* dapat diperbaiki dengan *core stability exercise* sebanyak 12 kali terapi.
- c. Adanya penurunan stabilitas pada lumbal, setelah 12x terapi pasien mengalami perbaikan stabilitas pada lumbal.

