

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **VII.1 Kesimpulan**

Pada kasus stroke iskemik ini terjadi penurunan spastisitas. Adanya gangguan gerak dan fungsi akibat adanya penurunan spastisitas dapat diperbaiki dengan latihan *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* dengan pemberian teknik *slow reversal* sebanyak 12 kali terapi.

#### **VII.2 Saran**

Adapun saran dari penulis, diantaranya:

- a. Bagi teman sejawat, jika menemukan kasus tersebut dapat diberikan intervensi seperti yang penulis lakukan. Dan untuk melakukan treatment yang optimal sebaiknya dilakukan selama 12 kali.
- b. Bagi peneliti, diharapkan dapat mengadakan penelitian lebih lanjut terhadap metode ini untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal dan dapat dijadikan masukan yang bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi fisioterapi.
- c. Bagi penulis, diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan sampel yang lebih banyak agar hasil yang didapat lebih akurat dan faktor bias kecil.