

PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITY (PNF) UNTUK MENURUNKAN SPASTISITAS PADA PASIEN POST- STROKE ISKEMIK DENGAN MENGGUNAKAN PARAMETER MODIFIED ASHWORTH SCALE

Dimas Ariska Hidayatullah

Abstrak

Latar Belakang: Stroke adalah salah satu penyakit cardiovascular yang berpengaruh terhadap arteri utama yang menuju dan berada pada otak. Stroke terjadi ketika pembuluh darah yang mengangkut oksigen dan nutrisi menuju otak pecah atau terblokir oleh bekuan sehingga otak tidak mendapat darah yang dibutuhkan. Pasien stroke stadium recovery menyebabkan perubahan tonus otot yang abnormal yang ditandai dengan peningkatan tonus. Dengan adanya abnormal tonus secara postural (spastisitas) maka akan terjadi gangguan gerak yang dapat berakibat terjadinya gangguan aktifitas fungsional dan dapat menghalangi serta menghambat timbulnya keseimbangan.

Tujuan: Untuk mengetahui pelaksanaan PNF pada kasus stroke non haemoragik stadium recovery dapat menurunkan spastisitas.

Metode: Laporan kasus ini dilakukan pada satu sampel dengan mengukur spastisitas menggunakan *modified ashworth scale* pada kondisi stroke iskemik hemiplegi sinistra dengan menggunakan intervensi PNF.

Hasil: Setelah dilakukan terapi selama 12 kali didapatkan hasil penilaian spastisitas dengan skala asworth pada ekstremitas bawah mengalami penurunan spastisitas dengan rata-rata 0,5 grade.

Kesimpulan: Pemberian PNF dengan memeberikan teknik *slow reversal* sehingga mempengaruhi penurunan tingkat spastisitas pada pasien stroke non haemoragik. Namun spastisitas bisa kembali jika intensitas latihan pasien sangat kurang.

Kata Kunci: Stroke, *Propioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF), *Modifikasi Skala Asworth*.

***PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITY (PNF)
SPASTICITY TO REDUCE ON PATIENT POST- STROKE
ISHCEMIC USE WITH SCALE MODIFIED ASHWORTH***

Dimas Ariska Hidayatullah

Abstract

Background: Stroke is a cardiovascular disease that affects the main artery leading to and are in the brain. Stroke occurs when a blood vessel that carries oxygen and nutrients to the brain is blocked by a clot or a rupture so that the brain does not get the blood it needs. Stroke patients recovery stage causes abnormal muscle tone changes characterized by increased tone. With the abnormal postural tone in (spasticity) there will be a movement disorder that can result in the disruption of functional activity and can hinder and inhibit the emergence of balance.

Objective: To investigate the implementation of the PNF in the case of non haemoragik stroke recovery stage can reduce spasticity.

Methods: This case report is done on a sample by measuring spasticity using a modified ashworth scale on the condition of ischemic stroke hemiplegi Sinistra using PNF intervention.

Result: After treatment for 12 times the results obtained with the scale of assessment of spasticity in the lower extremity asworth scale decreased spasticity by an average of 0.5 grade.

Conclusion: Giving PNF by giving slow reversal techniques affecting the decrease in the level of spasticity in patients with non haemoragik stroke. However spasticity could return if the intensity of exercise the patient is very less.

Keywords: Stroke, Propioceptve Neuromuscular Facilitation (PNF), Modified Asworth Scale