

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

1. Sebagian besar responden dalam kategori lansia, berjenis kelamin pria, memiliki riwayat keluarga hipertensi, mengalami obesitas, tidak memiliki kebiasaan merokok, memiliki faktor ekonomi tinggi, dan dukungan keluarga baik.
2. Terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, dan obesitas dengan kejadian hipertensi di RS Dr. Suyoto tahun 2023. Sedangkan, kategori yang tidak terdapat hubungan adalah aktivitas merokok, faktor ekonomi, dan dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi di RS Dr. Suyoto tahun 2023
3. Faktor risiko yang paling memengaruhi kejadian hipertensi di RS Dr. Suyoto tahun 2023 adalah riwayat keluarga.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan penelitian, maka saran yang diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit dr. Suyoto

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi Rumah Sakit dr. Suyoto sebagai tambahan informasi mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi.

## 2. Bagi Responden

Peneliti mengharapkan agar responden mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi sehingga dapat mencegah dan menghindari penyakit hipertensi.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan agar penelitian selanjutnya menggunakan jumlah sampel, subyek penelitian, dan lokasi penelitian yang berbeda sehingga dapat menjadi acuan tambahan referensi mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi.