



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT DR SUYOTO TAHUN 2023**

SKRIPSI

**ARSA DANY SAPUTRA
2010211100**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT DR SUYOTO TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana**

ARSA DANY SAPUTRA

2010211100

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Arsa Dany Saputra

NIM : 2010211100

Tanggal : 19 Januari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 19 Januari 2024

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is a 10,000 Rupiah postage stamp from Indonesia, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TUNJANG', and 'REPUBLIK INDONESIA'.

Arsa Dany Saputra

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arsa Dany Saputra
NIM : 2010211100
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT DR SUYOTO TAHUN 2023"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Januari 2024

Yang menyatakan,



Arsa Dany Saputra

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Arsa Dany Saputra

NIM : 2010211100

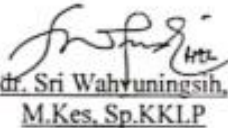
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit dr. Suyoto Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


dr. Hikmah Muktamiroh,
M.Med.Ed., Sp.KKLP


Penguji


dr. Sri Wahyuningsih,
M.Kes, Sp.KKLP


Pembimbing 1


Meiskha Bahar S.SiM.Si

Pembimbing 2


Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes.,
M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Mila Citrawati, M. Biomed., Sp.
KKLP

Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Januari 2024

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT DR. SUYOTO TAHUN 2023

Arsa Dany Saputra

Abstrak

Hipertensi memiliki prevalensi tinggi di seluruh dunia. Diperkirakan sekitar 1,13 miliar orang dengan perbandingan 1 dari 4 pria dan 1 dari 5 wanita menderita hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi di Rumah Sakit dr. Suyoto tahun 2023. Penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional study* dengan jumlah sampel 70 responden menggunakan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan paling banyak kategori usia lansia atau berusia 46 – 65 tahun (62,9%), berjenis kelamin pria (57,1%), memiliki riwayat keluarga mengalami hipertensi (67,1%), obesitas (60%), tidak merokok (88,6%), memiliki faktor ekonomi tinggi (45,7%), dan dukungan keluarga baik (68%). Kejadian hipertensi meningkat pada peningkatan usia ($p=0,035$; $OR=6,250$; $95\%CI=1,110-35,202$), berjenis kelamin pria ($p=0,000$; $OR=0,111$; $95\%CI=0,029-0,426$), memiliki riwayat keluarga hipertensi ($p=0,016$; $OR=3,570$; $95\%CI=1,236-10,313$), dan mengalami obesitas ($p=0,048$; $OR=2,773$; $95\%CI=0,993-7,749$). Faktor risiko yang paling dominan terhadap kejadian hipertensi adalah kategori riwayat keluarga ($OR=3,570$; $95\%CI=1,236-10,313$).

Simpulan: Terdapat hubungan antara kategori usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, dan obesitas dengan kejadian hipertensi, faktor yang paling dominan adalah memiliki riwayat keluarga hipertensi.

Kata Kunci : Faktor risiko, Hipertensi

FACTORS INFLUENCING THE INCIDENT OF HYPERTENSION AT DR. SUYOTO IN 2023

Arsa Dany Saputra

Abstract

Hypertension has a high prevalence throughout the world. It is estimated that around 1.13 billion people, with a ratio of 1 in 4 men and 1 in 5 women suffer from hypertension. The aim of this study was to analyze the factors that influence the incidence of hypertension at Dr. Suyoto in 2023. The research used a cross sectional study approach with a sample size of 70 respondents using consecutive sampling techniques. The research instrument uses a questionnaire. Data were analyzed using logistic regression test. The results of the study showed that the majority were in the elderly age category or aged 46 – 65 years (62.9%), male (57.1%), had a family history of hypertension (67.1%), obesity (60%), no smoke (88.6%), have high economic factors (45.7%), and have good family support (68%). The incidence of hypertension increases with increasing age ($p=0.035$; $OR=6.250$; $95\%CI=1.110-35.202$), male gender ($p=0.000$; $OR=0.111$; $95\%CI=0.029-0.426$), having a family history of hypertension ($p=0.016$; $OR=3.570$; $95\%CI=1.236-10.313$), and being obese ($p=0.048$; $OR=2.773$; $95\%CI=0.993-7.749$). The most dominant risk factor for hypertension is the family history category ($OR=3.570$; $95\%CI=1.236-10.313$).

Conclusion: There is a relationship between age category, gender, family history and obesity with the incidence of hypertension, the most dominant factor is having a family history of hypertension.

Keywords : Hypertension, Risk factors

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit dr. Suyoto tahun 2023”. Dalam penyusunannya, penulis menyadari bahwa ada banyak pihak yang memberikan bimbingan, arahan dan tidak pernah meninggalkan penulis sedikit pun. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta;
2. dr. Mila Citrawati, Sp. KKLP, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN “Veteran” Jakarta atas segala ilmu dan masukan yang telah diberikan kepada penulis;
3. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing utama dan Meiskha Bahar S.Si.M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga, dan memberikan dukungan serta arahan pada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Hikmah Muktamiroh M.Med.Ed., Sp.KKLP selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan yang sangat berharga dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya, Bapak Kolonel Laut Bondan Haryono, S.T, S.Si, M.Si, M.Tr Han dan Ibu Enny Erawati, beserta adik saya, Bayu Dany Dwiputra atas doa dan dukungan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
6. Segenap dosen pengajar dan staff FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan kesempatan kepada penulis selama perkuliahan.
7. Seluruh responden penelitian yang berkenan meluangkan waktu dan terlibat dalam penelitian ini
8. Seluruh pihak rumah sakit terkhusus kepada dr. Ruri Diah Pamela, Sp.KK selaku Pembina Komite Etik, Ns.Jonhardivivera Sembiring, S.Kep., M.H. Penda selaku stakeholder, dan dr. karina Ruth U.H., Sp.JP selaku CI yang membantu dalam prosedur pengambilan data.

9. Teman sejawat sekaligus sahabat penulis, Raja, Ramos, Andin, Fadilla, Putri, Dymas, Nabil, Mustofa, Bintang, Bagas, Desta yang telah belajar dan menghabiskan waktu bersama dalam menempuh pendidikan sarjana kedokteran

10. Seluruh teman dan sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyaknya kekurangan dalam skripsi ini, maka dari itu penulis terbuka terhadap setiap kritik dan saran yang akan diberikan. Peneliti berharap semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat - Nya dalam setiap langkah seluruh pihak yang telah membantu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Penelitian Terkait	16
II.3 Kerangka Teori.....	18
II.4 Kerangka Konsep	19
II.5 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
III.1 Desain Penelitian	20
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
III.4 Besar Sampel	21
III.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	22
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	22
III.7 Definisi Operasional	23
III.8 Instrumen Penelitian	25
III.9 Teknik Pengumpulan Data.....	25
III.10 Analisis Data.....	26
III.11 Alur Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian	28
IV.2 Hasil Penelitian	28

IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	37
IV.4 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	42
BAB 5 PENUTUP	43
V.1 Kesimpulan	43
V.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data klasifikasi hipertensi menurut JNC VII.....	7
Tabel 2.1 Data klasifikasi hipertensi menurut JNC VIII	7
Tabel 2.3 Data klasifikasi hipertensi menurut WHO dan ISH.....	8
Tabel 2.4 Klasifikasi IMT berdasarkan WHO	10
Tabel 2.5 Dosis Obat Antihipertensi Berdasarkan <i>Evidence-Based</i>	14
Tabel 4.1 Karakteristik Responden di Rumah Sakit dr. Suyoto tahun 2023	29
Tabel 4.2 Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi.....	30
Tabel 4.3 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi	31
Tabel 4.4 Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi	32
Tabel 4.5 Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi	33
Tabel 4.6 Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi	33
Tabel 4.7 Hubungan Faktor Ekonomi dengan Kejadian Hipertensi	34
Tabel 4.8 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Hipertensi.....	35
Tabel 4.9 Seleksi Bivariat Variabel Penelitian	36
Tabel 4.10 Variables in te Equation.....	36
Tabel 4.11 Model Summary	37

DAFTAR BAGAN

Bagan II.1 Kerangka Teori	18
Bagan II.2 Kerangka Konsep.....	19
Bagan III.1 Alur Penelitian.....	27

DAFTAR SINGKATAN

JNC = Joint National Commite

WHO = World Health Organization

ISH = International Society of Hypertension

HDL = High Density Lipoprotein