

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT DR. SUYOTO TAHUN 2023

Arsa Dany Saputra

Abstrak

Hipertensi memiliki prevalensi tinggi di seluruh dunia. Diperkirakan sekitar 1,13 miliar orang dengan perbandingan 1 dari 4 pria dan 1 dari 5 wanita menderita hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi di Rumah Sakit dr. Suyoto tahun 2023. Penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional study* dengan jumlah sampel 70 responden menggunakan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data dianalisis dengan uji regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan paling banyak kategori usia lansia atau berusia 46 – 65 tahun (62,9%), berjenis kelamin pria (57,1%), memiliki riwayat keluarga mengalami hipertensi (67,1%), obesitas (60%), tidak merokok (88,6%), memiliki faktor ekonomi tinggi (45,7%), dan dukungan keluarga baik (68%). Kejadian hipertensi meningkat pada peningkatan usia ($p=0,035$; $OR=6,250$; $95\%CI=1,110-35,202$), berjenis kelamin pria ($p=0,000$; $OR=0,111$; $95\%CI=0,029-0,426$), memiliki riwayat keluarga hipertensi ($p=0,016$; $OR=3,570$; $95\%CI=1,236-10,313$), dan mengalami obesitas ($p=0,048$; $OR=2,773$; $95\%CI=0,993-7,749$). Faktor risiko yang paling dominan terhadap kejadian hipertensi adalah kategori riwayat keluarga ($OR=3,570$; $95\%CI=1,236-10,313$).

Simpulan: Terdapat hubungan antara kategori usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, dan obesitas dengan kejadian hipertensi, faktor yang paling dominan adalah memiliki riwayat keluarga hipertensi.

Kata Kunci : Faktor risiko, Hipertensi

FACTORS INFLUENCING THE INCIDENT OF HYPERTENSION AT DR. SUYOTO IN 2023

Arsa Dany Saputra

Abstract

Hypertension has a high prevalence throughout the world. It is estimated that around 1.13 billion people, with a ratio of 1 in 4 men and 1 in 5 women suffer from hypertension. The aim of this study was to analyze the factors that influence the incidence of hypertension at Dr. Suyoto in 2023. The research used a cross sectional study approach with a sample size of 70 respondents using consecutive sampling techniques. The research instrument uses a questionnaire. Data were analyzed using logistic regression test. The results of the study showed that the majority were in the elderly age category or aged 46 – 65 years (62.9%), male (57.1%), had a family history of hypertension (67.1%), obesity (60%), no smoke (88.6%), have high economic factors (45.7%), and have good family support (68%). The incidence of hypertension increases with increasing age ($p=0.035$; $OR=6.250$; $95\%CI=1.110-35.202$), male gender ($p=0.000$; $OR=0.111$; $95\%CI=0.029-0.426$), having a family history of hypertension ($p=0.016$; $OR=3.570$; $95\%CI=1.236-10.313$), and being obese ($p=0.048$; $OR=2.773$; $95\%CI=0.993-7.749$). The most dominant risk factor for hypertension is the family history category ($OR=3.570$; $95\%CI=1.236-10.313$).

Conclusion: There is a relationship between age category, gender, family history and obesity with the incidence of hypertension, the most dominant factor is having a family history of hypertension.

Keywords : Hypertension, Risk factors