

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan sebagai:

- a. Faktro risiko dari Hand-Arm Vibratin Syndrome adalah umur pekerja, durasi kerja, masa kerja, nilai pajanan getaran, tahun produksi motor, dan kebiasaan merokok pekerja.
- b. Keluhan Kesehatan dari hand-arm vibration dapat dibagi menjadi 3, yaitu keluhan sensorineural, keluhan vaskular, dan keluhan muskelaskeletal
- c. Rata-rata nilai pajanan getaran yang terpapar oleh pekerja ojek Daring adalah 5.8 m/s^2 .
- d. Terdapat hubungan antara umur pekerja dengan keluhan kesehtan hand-arm vibration syndrome, hal ini dikarenakan nilai p- value pada uji chi square adalah p-value = 0.01
- e. Tidak terdapat hubungan antara durasi kerja dengan keluhan Kesehatan hand-arm vibration syndrome, hal ini dikarenakan p-value pada uji chi-square adalah p-value = 0.132 (p-value > 0.05)
- f. Tidak tedapat hubungan antara masa kerja terhadatp keluhan Kesehatan hand-arm vibratin syndrome hal ini

dikarenakan p-value pada uji chi-square adalah p-value = 0.393 (p-value > 0.05)

- g. Terdapat hubungan antara nilai pajanan getaran terhadap keluhan Kesehatan hand-arm vibration syndrome hal ini dikarenakan p-value pada uji chi-square adalah p-value = 0.019 (p-value < 0.05)
- h. Terdapat hubungan antara tahun produksi motor dengan keluhan Kesehatan hand-arm vibration syndrome hal ini dikarenakan p-value pada uji chi-square adalah p-value = 0.027 (p-value < 0.05)
- i. Terdapat hubungan antara kebiasaan merokok terhadap keluhan Kesehatan hand-arm vibration syndrome hal ini dikarenakan p-value pada uji chi-square adalah p-value = 0.018 (p-value < 0.05)

V.2 Saran

Bedasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan kesimpulan penelitian diatas, saran yang peneliti sampaikan yaitu sebagai berikut:

- a. Bagi Pekerja Ojek Daring
Pekerja daring disarankan untuk sadar akan umur mereka, mengurangi bekerja jika sudah termasuk lanjut usia, agar mengurangi faktor risiko dari keluhan kesehatan HAVS. Disarankan juga untuk mengganti motor yang digunakan menjadi motor listrik dari motor bensin, jika tidak dapat dilakukan maka stang motor dapat diganti atau dimodifikasi dengan bantalan yang dapat menyerap

getaran. Setelah itu, disarankan untuk tidak menggunakan motor tua, yaitu motor dengan tahun produksi yang melebihi 7 tahun agar tidak ada getaran tambahan. Pekerja ojek daring juga disarankan untuk memberhentikan merokok.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan pengukuran getaran pada HAVS menggunakan alat dan instrument yang sesuai, agar data yang didapatkan akurat dan seusai. Melakukan penambahan sampel agar data menjadi lebih representatif. Menambahkan variabel dalam penelitian agar terjadinya perkembangan dan penemuan baru pada topik ini.