

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **VII.1 Kesimpulan**

Pada akhir penulisan karya tulis ilmiah akhir ini, hal hal yang akan penulis kemukakakan dalam kesimpulan yang berkaitan dengan peningkatan ekspansi thoraks pada penderita asma bronkiale yang telah di berikan latihan pernafasan buteyko selma enam kali dengan frekuensi seminggu tiga kali selama dua minggu, antara lain.

Dapat disimpulkan bahwa pemberian latihan pernafasan buteyko selama enam kali selama dua minggu memberikan pengaruh pada peningkatkan ekspansi thoraks pada penderita asma bronkiale. Hasil ini dapat di lihat dari hasil selisih post dan post.

#### **VII.2 Saran**

Bagi rekan rekan yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut harus dilakukan dengan data dan berdasarkan teori yang valid. Serta harus sesuai kriteria inklusi yang telah di tetapkan sebelum nya. Pelaksanaan evaluasi dan monitoring terhadap penelitian yang dilakukan seharusnya di lakukan pada setiap awal dan akhir dari latihan untuk melihat efek teknik pernapasan buteyko dan membandingkan teknik pernapasan buteyko dengan beberapa penatalaksanaan asma lainnya .