

PEMBERIAN INTERVENSI *ULTRASOUND (US)* DAN LATIHAN *CLOSE CHAIN KINEMATICS* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT

Donal Martahan Romadu Siregar

Abstrak

Osteoarthritis lutut sering ditemukan pada usia pertengahan lansia yang disertai banyak faktor yang memicu resiko terjadinya keluhan diantaranya umur, jenis kelamin, faktor gen, anatomi, aktifitas fisik, kegemukan dan trauma. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menganalisa kemampuan fungsional lutut pada penderita *Osteoarthritis* lutut. Metodenya studi kasus, dan pengambilan data dengan cara wawancara, kuisioner kemampuan Fungsional dengan skala KOOS (*Knee injury and Osteoarthritis Outcome Scale*). serta pengukuran pada problematik penderita *Osteoarthritis* lutut. Waktu pengambilan data dilakukan pada bulan Mei di Klinik Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Data disajikan dan dianalisa dalam bentuk deskriptif. Hasil dari studi kasus ini didapatkan pasien dengan jenis kelamin perempuan dengan usia 55 tahun dengan problem keterbatasan lingkup gerak sendi lutut, kelemahan otot fleksi dan ekstensi lutut dan penurunan kemampuan fungsional lutut. Setelah diberikan Intervensi *Ultrasound* selama 8 menit dengan intensitas 1,5 watt continuous dan latihan *Close Chain Kinematic* sebanyak 6x selama 2 minggu kemampuan fungsional lutut dengan skala KOOS meningkat rata-rata 50%. Latihan diberikan dengan dosis frekuensi 3x seminggu, intensitas 15% dari berat badan, sebanyak 10 x pengulangan sebanyak 5 gerakan. Dari studi kasus ini disimpulkan bahwa pemberian *Ultrasound* dan latihan *Close Chain Kinematic* dapat meningkatkan kemampuan fungsional lutut pada penderita *Osteoarthritis* lutut.

Kata Kunci: *Osteoarthritis, Ultrasound, Close Chain Kinematic, KOOS.*