

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulrab, H. Q. A., Hussin, F. A., Aziz, A. A., Ismail, I., Awang, A., Saat, M. S. M., & Shutari, H. 2022. Optimal coverage and connectivity in Industrial wireless mesh Networks based on Harris' Hawk optimization Algorithm. *IEEEAccess*, Vol.10, 51048–51061.
- Azwar, A. G. 2020. Analisis Postur Kerja Dan Beban Kerja Dengan Menggunakan Metode Nordic Body Map Dan Nasa-Tlx Pada Karyawan Ukm Ucong Taylor Bandung. *Techno-Socio Ekonomika*, 13(2), 90. <https://doi.org/10.32897/techno.2020.13.2.424>
- Br Silitonga, S. S., & Utami, T. N. 2021. Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Nelayan di Kelurahan Belawan II. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 926–930. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2194>
- Canadian Center for occupational Health and Safety. 2018. *Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs) CCOHS Diseases, Disorders and Injuries Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs)*. Government of Canada. <https://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/rmirsi.html>
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. 2021. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159–163. <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>
- Dwi Hartono, A. F., & Soewardi, H. 2019. Analisis Faktor-faktor Resiko Penyebab Musculoskeletal disorder dan stres kerja (Studi Kasus di PLN PLTGU Cilegon). *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 6(3), 165–173. <https://doi.org/10.24912/jitiuntar.v6i3.4242>
- Fitri, K. a, & Ratriwardhani, R. a. 2021. Analisa Risiko Ergonomi Dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Pekerja Pembuatan Karton Box Di Ud. Handia Makmur. *Jurnal Ekliptika*, July 2021. <http://journal.itsnupasuruan.ac.id/index.php/ekliptika/article/view/25>
- Ge, H., Sun, X., Liu, J., & Zhang, C. 2018. The status of musculoskeletal disorders and its influence on the working ability of Oilworkers in Xinjiang, China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(5). <https://doi.org/10.3390/ijerph15050842>
- Kartono, & Dr.Kartini. 1992. *Psikologi Wanita Mengenal Wanita Sebagai Ibu dan Nenek* (Jilid 2). Bandung : Mandar Maju.
- Kusumo, M. P. 2020. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1)
- Lontoh, S. O., Kumala, M., & Novendy, N. 2020. Gambaran Tingkat Aktifitas Fisik Pada Masyarakat Kelurahan Tomang Jakarta Barat. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), 453. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i2.8728>
- Mandaha, H., Setyobudi, A., & Berek, N. C. 2022. Gambaran faktor risiko keluhan muskuloskeletal pada pengrajin tenun motif sumba di Desa Rindi Kabupaten Sumba Timur. *Media Kesehatan Masyarakat*, Vol.4, 115–121.

- Megawati, E., Saputra, W. S., Attaqwa, Y., & Fauzi, S. 2021. Edukasi Pengurangan Resiko Terjadinya Musculoskeletal Disorders (MSDs) Dini, pada penjahit keliling di Ngaliyan Semarang. *Jurnal BUDIMAS*, 03(02), 450–456.
- Moreira-Silva, I., Santos, R., Abreu, S., & Mota, J. 2013. Associations between body mass index and musculoskeletal pain and related symptoms in different body regions among workers. *SAGE Open*, 3(2), 1–6. <https://doi.org/10.1177/2158244013491952>
- Nawrocka, A., Niestrój-Jaworska, M., Mynarski, A., & Polechoński, J. 2019. Association between objectively measured physical activity and musculoskeletal disorders, and perceived work ability among adult, middle-aged and older women. *Clinical Interventions in Aging*, 14, 1975–1983. <https://doi.org/10.2147/CIA.S204196>
- Nurhayati, N. 2021. Perbedaan Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga Yang Bekerja Dan Ibu Rumah Tangga Yang Tidak Bekerja Di Gondanglegi Malang. *Jurnal Penelitian Ilmiah INTAJ*, 5(1), 122–142. <https://doi.org/10.35897/intaj.v5i1.823>
- Puspitasari, N., & Ariyanto, A. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Musculoskeletal Disorder (MSDs) Pada Lansia. *Journal of Physical Activity (JPA)*, 2(1), 1–7.
- Rachman, Ralia; Suoth, Lery F; Sekeon, S. A. 2019. Hubungan Antara Sikap Kerja Dan Umur Dengan Keluhan Musculoskeletal Pada Tenaga Cleaning Service DI RSUP Prof.Dr.R.D. Kandou Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(7), 372–379. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/26627/26248>
- RAMIREZ, D.-R. D. L. C. D. E. P. E. LA, SÍNDROME, P. E. D. P. E. P. C., & AGUDO, R. 2019. *Revision De Literatura Cuidados De Enfermería Para Efectuar La Posición En Decúbito Prono En Personas Con Síndrome Respiratorio Agudo*, 33(1), 22–28.
- RISKESDAS 2018. 2019. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Shobur, S., Maksuk, M., & Sari, F. I. 2019. Faktor Resiko Musculoskeletal Disorder (MSDs) pada Pekerja Tenun Ikat di Kelurahan Tuan Kentang Kota Palembang. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(2), 113–122. <https://doi.org/10.36743/medikes.v6i2.188>
- Siddique, M., Jabbar, M., Zulfaqar, N., Aslam, Z., & Riasat, H. 2022. Prevalence of Musculoskeletal Disorders among Housewives in Lahore: Cross Sectional Study. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 16(2), 505–507. <https://doi.org/10.53350/pjmhs22162505>
- Tarwaka, & Bakri, S. H. A. 2016. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Wardani, R., Retnaningsih, W., Murtiningsih, M., Rahayu, P. S., & Wahyudi, S. 2023. Strategi penanganan keluhan musculoskeletal pada ibu rumah tangga di lingkungan Asya Therapy Center. *Journal of Comprehensive Science*, Vol.2, 1232–1239.
- WHO. 2022. *Musculoskeletal health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>

- Wicaksana, A. 2019. Prevalensi Keluhan Musculoskeletal pada Ibu Rumah Tangga di Kintamani Tambun. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Institut Medika Drg.Suherman*, 1. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Widodo, L., Sukania, I. W., & Yota, K. 2019. Rancangan Fasilitas Kerja Pada Proses Perakitan Controller Di Pt Multitanaka Suryatama Berdasarkan Prinsip Ergonomi. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 6(2), 124–137. <https://doi.org/10.24912/jitiuntar.v6i2.4238>
- Yazid, B., & Situmorang, H. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Gangguan Muskuloskeletal Pada Perawat Di Rsu Sundari Medan. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 19(2), 2021.