

# **ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR *FISIOLOGIS* DAN *PSIKOLOGIS* TERHADAP PRODUKTIVITAS PEKERJA INDUSTRI PT. XYZ**

**Eka Rizki Pratama**

## **Abstrak**

PT. XYZ bertekad mewujudkan pembuatan kemasan makanan sebagai pilihan utama yang terbaik di wilayah Jakarta dan sekitarnya. Aktivitas pekerjaan dalam PT. XYZ juga menuntut beban kerja fisik, beban kerja mental dan tingkat produktivitasnya karena sebagian besar aktivitas pekerjaan masih dikerjakan oleh tenaga manusia, dari mulai aktivitas pemeriksaan material, aktivitas pembersihan lingkungan kerja, aktivitas perawatan alat, aktivitas pengujian data tingkat produktivitas, hingga aktivitas penggabungan bahan agar menjadi suatu produk jadi yang memiliki suatu nilai jual. Maka perlu dilakukan penelitian terhadap tingkat produktivitas, apakah dipengaruhi oleh kerja fisik dan beban kerja mental pekerja. Pengukuran beban kerja fisik dilakukan dengan menggunakan pengukuran total metabolisme, sementara pengukuran beban kerja mental menggunakan metode NASA TLX dan pengukuran produktivitas pekerja. Selanjutnya menganalisis hubungan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental terhadap produktivitas kerja pekerja produksi PT. XYZ. Hasil perhitungan menunjukkan bahwa semua divisi mendapatkan tingkat beban kerja fisik dan beban kerja mental yang tinggi. Hasil pengolahan dengan software *SPSS* untuk serangkaian uji statistik adalah adanya hubungan yang signifikan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental terhadap produktivitas kerja, atau dapat dikatakan bahwa beban kerja fisiologi dan psikologi terlalu memberikan pengaruh terhadap produktivitas kerja pekerja.

**Kata Kunci:** beban kerja, produktivitas, keselamatan kesehatan kerja.

# RELATIONSHIP ANALYSIS OF PHYSIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL FACTORS ON PRODUCTIVITY OF INDUSTRIAL WORKERS PT. XYZ

**Eka Rizki Pratama**

## *Abstract*

*PT. XYZ is committed to making food packaging as the best choice in Jakarta and its surrounding areas. Job activities in PT. XYZ also requires physical workload, mental workload and productivity level since most of the work activities are still done by human labor, from material inspection activities, work-environment cleaning activities, equipment maintenance activities, data productivity testing activities, to activities the incorporation of materials into a finished product that has a sale value. So need to do research on productivity level, whether influenced by physical work and work load of worker mental. Physical workload measurements were performed using total metabolic measurements, while measuring the mental workload using the NASA TLX method and measuring worker productivity. Further analyzing the relationship between physical workload and mental workload on work productivity of production workers of PT. XYZ. The calculation result shows that all divisions get high level of physical work load and mental work load. Results of processing with SPSS software for a series of statistical tests is a significant relationship between physical workload and mental workload on work productivity, or it can be said that the workload of physiology and psychology too have an effect on work productivity of workers.*

**Keywords:** *workload, productivity, safety health work.*