

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien hipertensi yang ada di Puskesmas Cinere mayoritas berumur 45-65 tahun berjenis kelamin perempuan dengan tingkat pendidikan terakhir terbanyak SD dan telah menderita > 1 tahun lamanya.
2. Mayoritas kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Cinere masih tergolong rendah sebanyak 47 orang (46%), disusul dengan kepatuhan sedang sebanyak 38 orang (37%) dan kepatuhan tinggi sebanyak 17 orang (16%).
3. Keberhasilan terapi pada pasien hipertensi yang ada di Puskesmas Cinere yang berhasil adanya penurunan tekanan darah sebanyak 31 orang (30% dan pada pasien yang tidak adanya penurunan tekanan darah sebanyak 71 orang (69%)
4. Berdasarkan hasil uji Chi Square diperoleh p-value = 0,000, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kestabilan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Cinere

#### **V.2. Saran**

- Bagi Instansi Kesehatan
  - Untuk mengendalikan keberhasilan pengobatan pada pasien hipertensi, instansi kesehatan dapat membuat program kerja yang meningkatkan kesadaran dan memperbaiki sikap pasien hipertensi, sehingga mereka lebih mungkin meminum obat sesuai resep.
  
- Bagi Peneliti lain
  - penulisan ini mempunyai potensi untuk mengevaluasi obat antihipertensi yang dilindungi hak cipta dan obat generik, serta melakukan penulisan yang sebanding mengenai kepatuhan pengobatan dengan menggunakan metodologi penulisan lain dan penanda kepatuhan tambahan.